**Geleneksel çocuk oyunları nelerdir?**

Çocukluğumuzdan bize eğlenceli anı olarak kalan birçok geleneksel çocuk oyunu bulunmaktadır. Aşağıdaki listede en çok sevilen oyunlardan birkaçını bulabilirsiniz. Bu oyunlar sırasında çocuğunuzun giysilerine bulaşan [çamur](https://www.omo.com/tr/camasir/camasir-puf-noktalari/lekeler/camur-lekesi-nasil-cikar-etkili-temizlik-onerileri.html) ve [çimen lekeleri](https://www.omo.com/tr/camasir/camasir-puf-noktalari/lekeler.html) için endişelenmeyin -  daha sonra OMO temizlemenizde size yardımcı olacaktır.

1. **Mendil kapmaca**

Oyuncular iki eşit gruba ayrılır ve karşılıklı olarak sıra halinde dizilirler. İki sıranın ortasına çizgi çekilir ve kaptan seçilir. Kaptan bu çizginin üzerinde mendili elinde tutarak oyuncuların isimlerini veya sıra numaralarını söyler. İki gruptan da oyuncular koşar ve mendili kapmaya çalışır. Mendili kapamayan oyuncu mendili kapan oyuncuyu kovalar. Mendili kapan oyuncu yakalanmadan eski yerine dönerse, kovalayan oyuncu oyundan çıkar. Eğer yakalanır ve mendili kaptırırsa oyundan kendisi çıkar. Oyun belirlenen tur sayısında biter ve oyuncu sayısı daha fazla olan grup oyunu kazanır.

1. **Yedi kiremit**

Oyuncular iki eşit gruba ayrılır ve ortaya yedi adet kiremit üst üste dizilir. Oyuna ilk başlayacak grup seçilir. Seçilen gruptaki oyuncu kiremitleri topla devirmeye çalışır. Eğer devirirse, oyuncu diğer grubu topla vurma hakkını kazanmış olur. Bu gruptaki oyuncular topla vurulmamaya çalışırlar ve oyunun sonunda en çok kişi vurmuş olan grup oyunu kazanmış olur. Eskiden beri oynanan ve özellikle erkek çocuklarının sevdiği geleneksel çocuk oyunlarından biridir.

1. **Kutu kutu pense**

Özellikle okul öncesi çocukların rahatlıkla oynayabileceği oyunlardan biridir. Oyuncular halka şeklini alarak el ele tutuşurlar. Daha sonra oyunun şarkısını söyleyerek sağa ya da sola dönmeye başlarlar: “Kutu kutu pense, Elmayı yense, Arkadaşım (isim), Arkasını dönse”. İsmi söylenen oyuncu arkasını döner ve yine el ele tutuşarak oyuna arkası dönük devam eder. Bütün oyuncular arkasını döndükten sonra şarkı “Bütün çocuklar önüne dönse” şeklinde söylenir ve oyuncular önlerine dönerler. Bu oyunda kazanan/kaybeden olmaz.

1. **Yerden yüksek**

Bu oyun koşma ve kovalamaca içerdiğinden oldukça hareketlidir. Önce oyun için bir ebe seçilir. Ebe kendiyle aynı yükseklikte olanları ebelemeye çalışır. Kendinden yüksekte olanları ise ebeleyemez. Oyuncular sürekli yer değiştirip ebelenmeden yerden yüksek bir yere kaçmaya çalışırlar. Eğer ebe, oyunculardan birini yakalarsa, yeni ebe yakalanan oyuncu olur. Bu oyun, oyun parkı gibi farklı zemin yükseklikleri olan alanlarda rahatlıkla oynanabilir.

1. **Misket**

Misket geleneksel oyunların en sevilenlerinden biridir. Özellikle de erkek çocuklar cam veya mermerden yapılan misketlerle oynamayı severler. Bu oyunda oyuncu sınırı yoktur. Misket iki şekilde oynanabilir; yan yana dizmece veya kuyu. Dizmece türünde amaç arka arkaya dizilmiş misketleri bir adet misketle vurmaya çalışmaktır. Çoğunlukla sıranın en başındaki misketi vuran oyuncu, o sıradaki bütün misketleri kazanır. Kuyu türünde ise, toprağa ufak bir kuyu kazılır ve misketler içine yerleştirilir. Oyuncular bir adet misketle kuyunun içindeki misketleri vurarak dışarı çıkarmaya çalışır. Oyuncu dışarıya çıkarabildiği misketleri kazanır. Yukarıda verilen oyun örneklerine ek olarak, saklambaç oyunu da yüzyıllardır oynanan geleneksel çocuk oyunlarından biridir – ve halen eğlencelidir. Saklambaç oyunu nasıl oynanır, kısaca bilgi edinmek isterseniz “[Çocuklar İçin Dışarıda Oynanan Oyunlar](https://www.omo.com/tr/kirlenmek-guzeldir/oyunlar/cocuklar-icin-disarida-oynanan-oyunlar.html) ” adlı yazımıza göz atabilirsiniz. Saklambaç oyununun yanı sıra, seksek oyunu, yağ satarım bal satarım, bezirganbaşı ve istop gibi oyunlar da çocukların severek oynadığı geleneksel oyunların arasındadır. Bu popüler oyunlar ve seksek nasıl oynanır diyorsanız, “[Dünya Oyun Günü](https://www.omo.com/tr/kirlenmek-guzeldir/oyunlar/dunya-oyun-gunu-cocuklar-icin-en-guzel-sokak-oyunlari.html) ” adlı yazımızı okumayı unutmayın.

## Dışarıda oynanacak oyunlar

Dışarıda oynanan oyunlar, çocukların motor becerilerinin gelişmesine yardımcı olur. Koşma, atlama ve tırmanma gibi hareketler ağırlık ve denge gibi kavramların gelişmesini sağlar. Ayrıca, doğayla tanışmaları için de fırsat vermiş olursunuz. Aşağıdaki listede bulunan açık hava oyunları, okul öncesi çocuklarınız için de uygun olacaktır.

### Saklambaç

Çocukluğumuzun en popüler oyunlarından biridir saklambaç. Farklı yaş gruplarındaki çocukların severek oynadığı bu geleneksel oyunun, okul öncesi çocuklar için de oldukça eğlenceli olacağı kuşkusuzdur. Bol kovalamaca içeren bu oyun sayesinde çocuklarınız fazla enerjilerinden kurtulacaktır. Burada tek ihtiyacınız olan, çocukların rahat hareket edebileceği geniş ve güvenli bir alan ve saklanabilecekleri yerler.

### Çocuklara özel engel parkuru

Engel parkuru dışarıda oynanan oyunlar için en güzel örneklerden biridir. Bol adrenalinli bu oyun koşma, atlama ve tırmanma gibi aktiviteler içerdiği için çocuklarınızın gelişimine katkı sağlayacaktır. Özellikle okul öncesi çocukların denge kurabilme yeteneğinin yanı sıra, dikkat ve hızlı düşünebilme gibi olguların da gelişmesine olanak tanır. Buna ek olarak, dışarıda veya bahçenizde kendi engel parkuru oyununuzu yaratabilirsiniz. Dışarıda tebeşir kullanarak yere birbirini takip eden kare, üçgen, yıldız ve daire gibi farklı şekiller çizin.

Bu şekillerin altına çocuğunuzun yapmasını istediğiniz hareketleri yazın; kare-zıpla, daire-etrafında dön, üçgen-parmak ucunda yürüme gibi. Bahçenizde ise leğen, plastik top, minik plastik tabure ve ip gibi malzemelerle engel parkuru yaratabilirsiniz. Leğenin içine az miktarda su doldurup üzerinden atlamasını isteyebilir veya ipi yere serip üzerinden düz bir şekilde yürümesini söyleyebilirsiniz. Farklı şekillerde oluşturabileceğiniz engel parkuru oyunları çocuklarınızın kendilerini geliştirip eğlenceli vakit geçirebileceği bir açık hava aktivitesi olacaktır.

### Açık hava dev satranç

Açık alana kurulan dev satranç zemini hem çocuklarınızın zeka gelişimine katkıda bulunacak hem de satranç oyununu farklı bir ortamda deneyimleme fırsatı sağlayacaktır. Dilerseniz bu oyunda çocuklarınıza katılıp ailecek hem eğitici hem de keyifli zaman geçirebilirsiniz. Oyun sırasında dev satranç taşlarını kullanabilir veya seçtiğiniz satranç taşlarının yerine siz geçip oyunu çocuklarınız için daha ilginç bir hale getirebilirsiniz.

### Su oyunları

Suyla oynanan oyunlar hem yetişkinler hem de çocuklar için eğlence kaynağıdır. Özellikle sıcak yaz günlerinde çocuklarınızı hem eğlendirecek hem de serinletecektir. Su oyunlarının hem eğlenceli hem de öğretici olmasını sağlayabilirsiniz. Mesela kağıttan gemi yapıp yüzdürebilirsiniz. Çocuğunuzun kağıdın ıslanınca nasıl şekil değiştirip battığını görmesi, yüzme ve batma gibi kavramlarının gelişmesine yardımcı olacaktır. Ayrıca, bahçe hortumundan yararlanabilirsiniz. Hortumla suyu sağa sola hareket ettirip çocuklarınızı suyun üzerinden atlatın.

Buna ek olarak, sünger ve kovalarla da oyun yaratabilirsiniz. Çocuklarınızın her birine biri suyla dolu ve biri boş olmak üzere iki kova verin. Sadece sünger kullanarak suyu dolu kovadan boş olana aktarmalarını isteyin. Suyla oynayan küçük çocuklarınızın yalnız bırakılmaması gerekir.   Yukarıdaki aktiviteler sırasında küçük çocukların yetişkin kontrolünde olmaları gerekmektedir. En sevdiğiniz açık hava oyunları nelerdir? Aşağıya yorum bırakarak düşüncelerinizi ve tecrübelerinizi bizimle paylaşabilirsiniz.

## Yaz tatili etkinlikleri

Çocuklarınızı aktivitelere başlatmadan önce, iyice dinlenmelerine ve uyumalarına izin vermelisiniz. Bu şekilde katıldıkları etkinliklerde daha verimli olacaklardır. Çocuklarınız yaz tatilinde doğayla iç içe olabilecekleri etkinliklere katılabilirler. Sıcak yaz günleri içinse deniz kenarı aktiviteleri sayesinde hem siz hem de çocuklarınız güzel vakit geçirme fırsatı bulabilirsiniz.

### Doğa aktiviteleri

Çocuklarınızın doğadan öğrenebileceği çok şey var! Macera parklarında tırmanma duvarı ve ağaçların üzerine kurulan ip merdiven gibi etkinlikler çocuklarınız için adrenalin kaynağı olurken aynı zamanda fiziksel gelişimlerini de destekleyecektir. Bunun yanında, kampa gitmek çocuğunuzun doğayla tanışması için en iyi fırsatlardan biridir.

Dilerseniz kamp etkinliklerine ailecek katılabilirsiniz veya çocuğunuzu macera kampına gönderebilirsiniz. Evinizde büyük bahçeniz bulunuyorsa, kampı bahçenizde bile yapmanız çocuğunuz için eğlenceli bir deneyim olacaktır. Eğer çocuklarınız inceleme ve araştırmaya ilgi duyuyorsa, botanik bahçe veya keşif bahçesi gibi aktivitelerde oldukça keyifli zaman geçireceklerdir.

Bitki ve böcek deneyleri yapabilir ve gözlem defteri tutabilirler. Günlüklerine de öğrendikleri bitki ve böceklerin resimlerini çizebilirler. Ayrıca yaprak toplayıp koleksiyon albümü de oluşturabilirler. Eğer evinizde kullanabileceğiniz bahçeniz varsa, çocuğunuzla sebze ve meyve ekebilirsiniz. Ektiğiniz sebze ve meyvelerin tüm bakım görevini çocuğunuza verip sorumluluk duygusunun gelişmesini sağlayabilirsiniz. Buna ek olarak okçuluk ve binicilik gibi etkinlikler de çocuğunuz için farklı deneyim olacaktır.

### Deniz kenarı aktiviteleri

Deniz kenarında yapabileceğiniz etkinlikler sıcak yaz günleri için ideal olacaktır. Çocuğunuz su sporlarına ilgi duyuyorsa, çocuklara özel sörf ve yelken etkinlikleri ilgilerini çekebilir. Sahilde düzenli olarak yapacağınız yürüyüşler hem sizin için hem de çocuğunuz için sağlıklı olacaktır. Ayrıca, yaz günlerinin güzelliğinden faydalanıp deniz kenarında aile pikniği de yapabilirsiniz.

Bu şekilde siz ailenizle bir araya gelme fırsatı bulup güzel zaman geçirirken aynı zamanda çocuğunuzun temiz havada koşup oynamasına vesile olursunuz. Buna ek olarak, çocuğunuz sahilde deniz kabukları toplayıp koleksiyon yapabilir. Hatta, topladığı deniz kabuklarını daha sonra çerçeve veya hediye kutusu süsleme gibi yaratıcı yönünü geliştiren aktivitelerde de kullanabilir.

Çocuğunuzun deniz kenarında sadece kumdan kale yapması bile onun için çok eğlenceli olacaktır.   Yazın oynanan oyunlar ve doğada geçirilen zaman sayesinde çocuklarınıza doğa sevgisi aşılayabilirsiniz. Sahil kenarında ailenizle beraber yapabileceğiniz bisiklet turları veya uçurtma bile çocuklarınızın güzel vakit geçirmesini sağlayacaktır. Bisiklete binmeden önce kendinize ve çocuğunuza kask takmayı unutmayın! Yukarıda belirtilen aktivitelerde küçük çocukların her zaman yetişkin gözetiminde olması gerekmektedir.

## Çocuklar için top oyunları

Top ile oynanan oyunlar çocuk motor gelişiminin önemli bir parçasıdır. Sürekli hareket halinde olmaları kaslarını güçlendirir ve fiziksel olarak sağlıklı olmalarını sağlar. Aşağıdaki beş geleneksel top oyunu çocuklarınızın hem eğlenceli vakit geçirmelerini sağlayacak hem de motor gelişimlerine destek olacaktır:

### Yakar top

Çocukluğumuzun en çok sevilen oyunlarından biri olan yakar top sayıları eşit iki grupla oynanır. Öncelikle yere iki adet çizgi çekilir ve bu çizgilerin ortasına, onları eşit aralıkla ayıracak şekilde bir çizgi daha çekilir. Daha sonra oyuncular iki gruba ayrılır ve hangi grubun ortaya geçeceğine karar verilir. Rakip grup ortaya geçtikten sonra, diğer grup ikiye ayrılarak çekilen çizgilerin gerisine geçer. Herkes kendi tarafına geçtikten sonra çizginin gerisindeki grup topu birbirlerine atarak ortadaki grubu vurmaya çalışır.

Topla vurulan oyuncu yanmış olur ve oyundan çıkar. Ortadaki grup atılan topu yere hiç değmeden tutarsa, tutan oyuncu bir can hakkı kazanır. Ne kadar çok canı varsa o kadar çok yanmadan vurulma hakkı vardır. Ortada tek bir kişi kaldığında altı vuruş yapılır. Eğer oyuncu vurulmazsa oyundan çıkan arkadaşlarını oyuna tekrar dahil eder. Ortadaki bütün oyuncular vurulduğunda gruplar yer değişir ve oyun devam eder.

### Top yetiştirme

Bu oyunda da oyuncular iki gruba ayrılır. Gruplardaki oyuncular belirli aralıklarla arka arkaya dizilir ve bacaklarını omuz genişliği kadar veya biraz daha fazla açarak beklerler. Grupların en başındaki oyunculara birer adet top verilir. ‘Başla’ işareti verildikten sonra en öndeki oyuncu topu bacaklarının arasından geçirerek arkasındaki oyuncuya verir. Top yere düşmeden sırayla en arkadaki oyuncuya ulaştırılır. Topu alan en arkadaki oyuncu koşarak öne gelir ve bacaklarının arasından geçirerek topu arkasındaki oyuncuya verir. Oyunun başında ilk sırada bulunan oyuncu yine aynı yerine geldiği zaman oyun biter. Oyunu topu en hızlı ilk sıradaki oyuncuya getiren grup kazanır.

### Elden ele

Bu oyun Top Yetiştirme oyunu ile oldukça benzerdir. Oyuncular iki gruba ayrılır ve arka arkaya sıralanırlar. Toplar, yan yana dizilen grupların başındaki oyunculara verilir. ‘Başla’ işareti verildikten sonra topu başlarının üzerinden arkalarındaki oyuncuya verirler. Top en sondaki oyuncuya ulaşınca oyuncu sıranın başına geçer ve topu arkasındaki oyuncuya verir. Sıra tekrar oyunun başındaki oyuncuya geldiğinde oyun biter. Oyunu hızlı bitiren grup kazanır.

### Ateş toprak hava su

Öncelikle oyuncular daire şeklinde sıralanırlar. Aralarında sayışma yaparak oyuna ilk başlayacak oyuncu seçilir. Seçilen oyuncu oyunu başlatmak için topu istediği oyuncuya atar. Topu atarken “ateş, toprak, hava, su” elementlerinden birini söyler. “Toprak” dediği zaman topu yakalayan oyuncu karada yaşayan hayvanlardan birinin adını söyler. “Su” dediği zaman suda yaşayan ve “hava” dediğinde ise hava hayvanlarından birinin adını söyler. “Ateş” dediğinde ise topu yakalayan oyuncu sessizce durur. Topu yakalayan oyuncuların hayvan ismi söylemeleri için on saniyeleri vardır. Süreyi geçen oyuncu oyundan elenir. Oyunda kalabilen son oyuncu oyunu kazanır.

### Denge oyunu

İlk olarak oyuna başlamadan önce oyuncular aralarında sayışma yaparak hakem seçerler. Daha sonra aralarında ortalama beş metre ara olacak şekilde başlangıç ve bitiş çizgisi çizilir. Oyuncular iki eşit gruba ayrılır ve başlangıç çizgisinin arkasında dizilirler. Her iki gruba top verilir. Hakemin verdiği “başla” komutundan sonra gruplardaki oyuncular ikişer ikişer sırtlarına aldıkları topu bitiş çizgisine kadar taşırlar. Topu düşürmeden getirebilen oyuncular gruplarına bir puan kazandırırlar. Bitişe ulaştıklarında topu başlangıç çizgisinde bekleyen oyunculara atarlar. Bitiş çizgisine en yüksek puanı alarak topu düşürmeden ulaştıran grup ise oyunu kazanır.

Yukarıda belirtilen çocuk top oyunlarına ek olarak, çocuklar arasında oldukça popüler olan “İstop” oyunu için [Dünya Oyun Günü](https://www.omo.com/tr/kirlenmek-guzeldir/oyunlar/dunya-oyun-gunu-cocuklar-icin-en-guzel-sokak-oyunlari.html) yazımıza buradan göz atabilirsiniz. Çocuklarınızın en sevdiği top oyunları nelerdir? Aşağıya yorum bırakarak düşüncelerinizi ve tecrübelerinizi bizimle paylaşabilirsiniz. *Unutmayın – topla oynanan oyunlar sırasında oluşabilecek kazaları önlemek için çocuklar yetişkin gözetiminde oynamalıdır.*

## Çocukluğumuzun hatırası: En güzel sokak oyunları

**Aşağıdaki listede Dünya Oyun Günü’nde çocuklarınızın oynayabileceği geleneksel sokak oyunlarını ve nasıl oynandığı ile ilgili bilgileri bulabilirsiniz:**

### Yağ satarım bal satarım

Oyuna başlamadan önce çocuklar halka şeklinde yere oturur, aralarından bir kişi ebe olarak seçilir ve eline mendil verilir. Seçilen ebe, çemberin dışından dolaşarak ‘yağ satarım, bal satarım’ tekerlemesini melodisine uygun şekilde söyleyerek çemberin etrafında dolaşmaya başlar. Daha sonra elindeki mendili oturan çocuklardan birinin arkasına bırakır.

Arkasına mendil bırakılan çocuk, bu durumu ebe çemberin etrafındaki turunu tamamlamadan fark ederse mendili alıp ebenin arkasından koşmaya başlar. Kovalayan çocuk elindeki mendille ebenin sırtına vurur ve bu kovalamaca ebe kendi yerine oturana kadar devam eder. Ebe yerine oturduğunda ise ayakta kalan yeni ebe olur ve oyun devam eder. Eğer arkasına mendil bırakılan çocuk durumu fark etmemişse, ebe çember etrafındaki turunu tamamladıktan sonra gelip yerdeki mendili alır, oturan çocuğun sırtına dokunur ve kovalamaya başlar. Kovalanan yerine oturduğunda kovalama sona erer ve ebe değişmez.

### Bezirganbaşı

Genellikle kız çocukları tarafından çok sevilen bu oyun için grubun içinden iki kişi seçilir. Bu kişiler kendilerine elma-armut, mavi-pembe, vb. gibi isim verirler. Daha sonra karşılıklı el ele tutuşurlar ve kapı oluştururlar. Oyunun şarkısını söyleyerek kapı görevi gören ellerinin altından sıraya dizilmiş olan çocukları teker teker geçirirler. Oyunun şarkısı bittiğinde ise kapının içinde kalan çocuğa “elma mı armut mu” diye sorulur.

Çocuk hangi bezirganbaşının adını söylerse o kişinin arkasına geçer. Bu oyun tüm çocuklar iki gruba ayrılana kadar devam eder. Daha sonra bu iki grup el ele kenetlenerek veya halat tutarak çekişmeye başlarlar. İlk önce hangi grup eli veya halatı bırakırsa o grup kaybeder. Bu oyunda çocukların dikkatli ve kontrollü olmaları gerekmektedir.

### İstop

Çocuklar bu oyun için daire oluştururlar ve aralarından bir tanesi ebe olarak seçilir. Seçilen ebe topu alıp dairenin ortasına geçer. Topu havaya fırlatıp dairedeki çocuklardan birinin adını söyler ve adı söylenen oyuncu dışındaki bütün çocuklar kaçışmaya başlar. Eğer adı söylenen oyuncu topu yere düşmeden yakalayabilirse dairede bulunan başka bir çocuğun adını söyleyip topu tekrar havaya fırlatır.

Topu havada yakalayamayan oyuncu topu yerden aldığında “istop!” diye bağırır ve o anda kaçan bütün çocukların oldukları yerde durmaları gerekir. Ebe elindeki topla duran oyunculardan birini vurmaya çalışır. Vurulan çocuk oyunun yeni ebesi olur ve bir puan kaybeder. Eğer ebe topla birini vuramazsa ebe olarak kalır ve oyun devam eder. Bu oyunda çocukların topu sert atmamaları ve dikkatli olmaları gerekmektedir.

### Seksek

Çocuklar için dikkat ve denge gerektiren, sokakta oynanabilecek oyunlardan biridir. Tebeşirle yere sekiz adet kare çizilir ve numaralandırılır. Bir numaralı kutudan başlayarak içerisine tebeşir ya da ufak bir taş atılır ve karenin içerisine isabet ettirilmeye çalışılır. Eğer atılan taş karenin dışına çıkmışsa oyuncu hakkını kaybeder ve sıra bir sonraki oyuncuya geçer.

Taş karenin içine isabet ettirilirse, oyuncu o kareyi atlar ve tek ayağının üzerinde sekerek karelerin içerisinden geçer. Dönüşte çizgilere basmadan geri gelip taşı karenin içerisinden alması gerekir. Oyuncu karenin çizgilerine basarsa hakkını kaybeder. Bu oyunda çocukların dengeli ve dikkatli olmaları gerekmektedir.

Yukarıdaki oyunlar çocukluğumuzun en güzel sokak oyunlarından sadece birkaçı.

## Çocuğun gelişiminde sporun önemi

Sporun çocuklara faydaları fiziksel gelişime sınırlı kalmayıp aynı zamanda depresyon ve anksiyete gibi sorunların giderilmesinde de etkilidir. Çocuklar için spor yapmak, hem stres seviyelerini azaltacak hem de fiziksel olarak sağlıklı ve zihinsel olarak uyanık olmalarını sağlayacaktır. Spor yapmak hafıza ve öğrenme becerisini geliştirir. Bu yüzden, düzenli olarak spor yapan çocukların akademik olarak daha başarılı oldukları da gözlemlenmiştir. Hemen her çocuğun ilgi duyduğu bir spor dalı ve yeteneği vardır.

Çocuğunuza spor yaptırmadan önce hangi aktivitelerden hoşlanıp hoşlanmadığını keşfedin. Bu şekilde çocuğunuzu sevmediği bir spora zorlamamış olursunuz. Mutlu olduğu bir sporla ilgilenen çocuğunuz, daha azimli ve başarılı olacaktır. Buna ek olarak, her çocuğun fiziksel gelişimi ve yeteneği farklılık gösterir, bu yüzden çocuğunuza spor seçerken bu gibi unsurları da göz önünde bulundurmanız çocuğunuz için doğru sporu seçmenize yardımcı olacaktır.

### Takımla oynanan oyunlar

Takım olarak yapılan spor, çocuğunuzun stratejik düşünme yeteneğini ve yardımlaşma duygusunu geliştirecektir. Aynı zamanda takım kurallarına uymak çocuğunuzun disiplin algısının gelişmesine yardımcı olacaktır. Takım sporları özgüveni düşük olan çocuklar için özgüvenlerini geliştirmelerine ve sosyalleşmelerine olanak sağlayacaktır.

Buna ek olarak, takım halinde oynanan oyunlar çocuğunuzun liderlik özelliklerini ve sorumluluk alma duygusunu da geliştirir. Futbol, basketbol, voleybol, hentbol gibi sporlar çocuklar arasında en yaygın olan grup sporlarıdır. Takım arkadaşıyla kuracağı bağlar çocuğunuzun daha sosyal ve özgüvenli bir birey olması için de etkili olacaktır.

### Bireysel yapılan sporun çocuklara yararları

Bireysel spor en az takım sporları kadar çocukların özgüven ve disiplin duygusunun gelişmesine yardımcı olur. Dikkat becerisi ve fiziksel denge gibi unsurlar bireysel sporun çocuğa faydaları arasındadır. Spor yapmak kilo kontrolü de sağlar, bu şekilde çocuğunuzun ileriki yaşlarında karşılaşabileceği sağlık sorunlarının da önüne geçmiş olursunuz. Okçuluk, binicilik, yüzme, jimnastik, buz pateni gibi sporlar çocuğunuzun bireysel olarak yapabileceği sporlar arasındadır. Çocuğunuzu düzenli olarak spora başlatmadan önce sağlık kontrolü yaptırmanız çocuğunuza en uygun spor dalını belirlemenizde size yardımcı olacaktır. Özellikle küçük çocukların spor yaparken yetişkin kontrolünde olmaları gerekmektedir. Çocuklarınızın en sevdiği spor türleri nelerdir? Aşağıya yorum bırakarak düşüncelerinizi ve tecrübelerinizi bizimle paylaşabilirsiniz.

1- Körebe

Oyuncular arasından bir ebe belirlenir ve gözleri bağlanır. Oyun, adını ebenin gözlerinin bağlanmasından alır. Oyuncular ebe ortada kalacak biçimde bir halka oluşturur.
“Türkü söyler döneriz,
Bil bakalım biz kimiz,
Göster bizi körebe”
sözlerini söyleyerek ve el çırparak ebenin çevresinde dönerler. Ebe bu sırada kollarını öne doğru uzatarak dokunduğu oyuncunun başını, yüzünü ve üstünü elleriyle yoklar. Kim olduğunu anlayabilirse adını söyler. Eğer tanırsa, dokunduğu oyuncu ebe olur. Tanıyamazsa, oyun aynı ebeyle sürer.

2- Arapsaçı

Oyuna başlamadan önce oyuncular bir daire oluşturacak şekilde yere oturur. Bir oyuncu, elindeki ip yumağını, ipin ucunu bırakmadan bir diğer oyuncuya atar. Yumağı yakalayan kişi ipi tutar ve yumağı başka birine atar. Böylece giderek büyüyen bir ağ oluşur. Oyunun ikinci bölümünde oyuncular düğümü çözmeye çalışır.

3- Çelik çomak

Biri uzun diğeri kısa iki sopa kullanılarak oynanır. Kısa olan ve sürekli yerde kalan sopa, uzun sopayla uç kısmına vurularak havalandırıldıktan sonra, en uzak noktaya ulaştırılmaya çalışılır. Kısa sopaya, üç kez havalandırıp vuramayan oyuncu, sırasını rakibine verir. Sopayı en uzak noktaya atan oyuncu, oyunu kazanmış olur.

4- Kukalı saklambaç

Tüm oyuncular oyun alanında toplanır. Aralarından bir ebe seçilir. Oyunculardan biri ortaya konan topa ya da teneke kutuya vurarak oyun alanından uzak bir noktaya atar. Tüm oyuncular ebe topu tekrar oyun alanına getirene kadar saklanır. Ebe, kukayı getirdikten sonra saklananları ararken, başka oyuncular yeniden kukayı uzağa atabilir. Ebe kimi görürse kukaya basar ve “kukaladım” der. Oyun bu şekilde devam eder.

5- Bülbül kafeste

Oyuncular el ele tutuşarak bir halka oluşturur. Bu halka bülbül kafesi olur. Oyuncular arasından iki-üç ‘bülbül’ seçilir. Bülbüller kafes içinde dolaşır. Oyun sırasında halkadaki oyuncular ellerini bırakarak, “bülbül kafeste” der. Bu sırada bülbüller halkanın dışına çıkmaya çalışır. Halkadaki çocuklar, bülbülleri dışarı çıkarmamak için hemen birbirlerinin ellerini tutar ve kafesin açık yerini kapatır. Kafesten kaçabilen oyuncular, oyunu kazanmış olur.

6- Çatlak patlak

Oyuncular ellerini, biri üstte, diğeri altta kalacak şekilde birbirlerinin avuçlarına koyarlar. Her kelimede bir oyuncu yanındaki arkadaşının avucuna vurur ve şu şarkı söylenir:
“Çatlak patlak,
yusyuvarlak,
kremalı börek,
sütlü çörek,
çek dostum çek,
arabanı yoldan çek,
çek amca çek,
burnun kanca,
al sana bir bulmaca,
bulmaca kaç parça,
veriyorum 5 parça,
1, 2, 3, 4, 5”

7- Birdir bir

Oyuna başlamadan önce bir ebe seçilir. Diğer 9 kişinin, ebeden 20-25 adım ötede duracakları yer belirlenir ve hepsi 3-4 adım aralıklarla dizilir. Ebe eğilip belini kamburlaştırır, atlama yapacak 9 çocuk tekerlemenin kendi numaralarına ait kısmını tam ebenin üzerinden atlarken söyler. Çocuk diğerlerinin üzerinden de atlar, en sona gelindiğinde kendisi de eğilir. Birinci sıradaki, ebenin üzerinden “birdir bir” deyip atlar ve 3-4 adım ileride o da eğilerek sırtını kamburlaştırır. Ardından ikinci sıradaki koşarak ebenin ve diğerinin üzerinden atlar ve en sona geldiğinde o da eğilir.

Devamında sırayla diğerleri de çocukların üzerinden atlar. Bu durum bir çocuğun atlamayı başaramamasına kadar devam eder. Atlayamayıp düşen, ebe seçilir.

8- İstop

Oyuncular bir daire oluşturur. Oyunu başlatmak için çocuklardan biri ebe olur. Ebe, oyunculardan birinin adını söyleyerek topu havaya atar. Top yere düşerken, adı söylenen oyuncu topu havada yakalarsa, başka birinin adını söyleyerek topu yeniden havaya atar.

Topu havada tutamayan çocuk, topu yerden eline aldığında “istop” diye bağırır. Kaçışan oyuncular “istop” denildiği anda oldukları yerde durmak zorundadır. Bu durumda ebe, duran oyunculardan birini topla vurmaya çalışır. Vurulan oyuncu 1 puan kaybeder ve ebe olur. Üç kere vurulmuş olana bir ad takılır ve oyun o isimle devam eder.

9- Aç kapıyı bezirgânbaşı kapı hakkı...

Bir zamanların en gözde çocuk oyunları arasında yer alır.

Oyuncular tekerleme aracılığıyla aralarından iki kişiyi seçerler. Bunlar bezirgânbaşı olur ve kendilerine bir isim verirler (kırmızı-yeşil, elma-armut, balık-kelebek vb.) Karşılılkı olarak el ele tutuşarak bir kapı oluştururlar.

Daha sonra diğer oyuncular bir kervan misali ardı ardına sıralanırlar ve bu kapının içinden geçerler. Bu sırada oyunun şarkısı söylenir:

“Aç kapıyı bezirgânbaşı, bezirgânbaşı...
Kapı hakkı ne alırsın, ne
verirsin, arkamdaki yadigâr olsun,
yadigâr olsun. 1 sıçan, 2 sıçan,
3’üncü de kapana kaçan.”

Bezirgânlar kapının içine aldığı oyuncuya sorarlar, “Balık mı, kelebek mi?” Kapının içindeki çocuk hangi bezirgânın adını söylerse onun arkasına geçer ve bu durum kervanın son oyuncusuna kadar devam eder.

Oyunun ikinci aşamasında bir halatı tutarak ya da birbirlerine kenetlenerek çekişmeye başlarlar. İlk hangi grup halatı bırakırsa, o grup oyunu kaybeder.

10- İp atlama

İki çocuk karşılıklı olarak ipin ucundan turarak çevirir. Çocuklar sırayla ipten atlamaya çalışırlar. İp atlarken şu tekerlemeleri söylerler:
“Laleli belkız,
İçeriye gir kız,
İpten çık kız,
Dışarıya çık kız.
Denizde dalga, hoş geldin abla,
Eteğini topla, rahat otur abla,
Etek bluz, İngiliz turist,
Nereden çıktı bu iki kız.”

Hürriyet gazetesinde haber