

REHBER  
ÖĞRETMEN ÖABT  
2014-2018  
TÜM ÇIKMIŞ  
SORULAR



Telegram KPSS Grubumuz:  
<https://t.me/KpssDershanesi>

REHBER  
ÖĞRETMEN ÖABT  
2014 YILI  
ÇIKMIŞ SORULAR



Telegram KPSS Grubumuz:  
<https://t.me/KpssDershanesi>



T.C. Ölçme, Seçme ve Yerleştirme Merkezi

**KAMU PERSONEL SEÇME SINAVI  
ÖĞRETMENLİK ALAN BİLGİSİ TESTİ  
REHBER ÖĞRETMEN  
20 TEMMUZ 2014 PAZAR**

*Bu testlerin her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, testlerin tamamının veya bir kısmının Merkezimizin yazılı izni olmadan kopya edilmesi, fotoğrafının çekilmesi, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması ya da kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar gerekli cezai sorumluluğu ve testlerin hazırlanmasındaki mali külfeti peşinen kabullenmiş sayılır.*

## AÇIKLAMA

1. Bu kitapçıkta **Alan Bilgisi** ve **Alan Eğitimi Testi** bulunmaktadır.
2. Bu test için verilen toplam cevaplama süresi **75 dakikadır**.
3. Bu kitapçıkta testlerde yer alan her sorunun sadece bir doğru cevabı vardır. Bir soru için birden çok cevap yeri işaretlenmişse o soru yanlış cevaplanmış sayılacaktır.
4. İşaretlediğiniz bir cevabı değiştirmek istediğinizde, silme işlemini çok iyi yapmanız gerektiğini unutmayınız.
5. Bu testler puanlanırken her bölümde doğru cevaplarınızın sayısından yanlış cevaplarınızın sayısının dörtte biri düşülecek ve kalan sayı o bölümle ilgili ham puanınız olacaktır.
6. Cevaplamaya istediğiniz sorudan başlayabilirsiniz. Bir soru ile ilgili cevabınızı, cevap kâğıdında o soru için ayrılmış olan yere işaretlemeyi unutmayınız.
7. Sınavda uyulacak diğer kurallar bu kitapçığın arka kapağında belirtilmiştir.

**Bu testte 50 soru vardır.**

1. Üniversite öğrencisi Remzi sabah derslerine sürekli olarak geç gelmekte ve sabahın ilk saatlerinin ölü saat olduğunu, asıl verimin sabah saat 10'dan sonraki derslerde olduğunu iddia etmektedir. Fakat sabahları derse gelene kadar birçok konunun işlendiği ve kendisinin bunlarda eksik kaldığı söylenince, bu kez de otobüsün o saatte geç geldiğini söyleyerek kendini haklı çıkarmaya çalışmaktadır.

**Bu öğrenci aşağıdaki savunma mekanizmalarından hangisini kullanmaktadır?**

- A) Bastırma  
B) Yer değiştirme  
C) Akla uygunlaştırma  
D) Karşıt tepki kurma  
E) Düşünselleştirme

2. Mehmet Öğretmen, proje ödevlerini zamanında getirmeyen öğrencileri için "Sorumuz bunlar, anne babaları çok şımartıyor bu çocukları." diye yakınmaktadır.

**Mehmet Öğretmen'in, öğrencilerinin davranışları hakkındaki düşüncesi aşağıdaki sosyal psikoloji kavramlarından hangisine örnek oluşturur?**

- A) Kendine hizmet eden ön yargı  
B) Kendini gerçekleştiren kehanet  
C) Temel atıf hatası  
D) Bilişsel çelişki  
E) Normatif yargı

3. Doğa yürüyüşüne çıkan Sevgi Hanım, düşmeden yürüyebilmek için gayret gösterirken birdenbire yerde yılan benzer bir dal parçası görür ve çığlık atarak kaçmaya başlar. Korkudan kalp atışları hızlanan Sevgi Hanım'ı arkadaşları, gördüğü şeyin yılan değil, dal parçası olduğunu söyleyerek rahatlatırlar.

**Sevgi Hanım'ın kalp atışlarının önce artmasını ve daha sonra yavaşlamasını kontrol eden sistemler aşağıdakilerin hangisinde doğru sırada verilmiştir?**

- A) Sempatik sistem – Parasempatik sistem  
B) Merkezî sinir sistemi – Parasempatik sistem  
C) Sempatik sistem – Merkezî sinir sistemi  
D) Parasempatik sistem – Sempatik sistem  
E) Parasempatik sistem – Merkezî sinir sistemi

4. Ahmet her akşam dişlerini fırçalayıp yatağa giderken anne babası ona "İyi geceler." deyip kumbarasına para atar. Bir süre sonra anne babası sadece iyi geceler dileyip para atmaya keserler. Bu durum devam ederken Ahmet bir süre sonra dişlerini fırçalamayı bırakır.

**Buna göre, Ahmet'in davranış değişimini açıklayan kavram aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Pekiştirme  
B) Kendiliğinden geri gelme  
C) Sönme  
D) Genelleme  
E) Ayırt etme

5. Aşağıdakilerden hangisi edimsel koşullama için uygun bir örnektir?

- A) Okul kurallarına uymayan öğrenciye, kurallara uymanın önemini anlatma
- B) Çekingen bir öğrenciye okulda düzenlenen etkinliklerde sorumluluk verme
- C) Ders başarısı için öğrencinin velisiyle görüşerek ders çalışma programını bir bütün hâlinde yürütme
- D) Derslere aktif katılım gösteren öğrenciyi çabasından dolayı ödüllendirme
- E) Teneffüslerde kantin kullanımında adil davranmaya yönelik düzenlemeler yapma

6. Yiğit, 17 yaşında bir ergendir. Kendi duygularını ve düşüncelerini değerlendirmenin yanında başkalarının kendisi ile ilgili düşünceleri üzerinde düşünme ve o düşünceleri değerlendirmede oldukça beceriklidir.

**Yiğit'in ergenlik döneminde ortaya çıkan bu düşünme şekli aşağıdaki bilişsel yetilerden hangisinin gelişimiyle en iyi açıklanır?**

- A) Soyut kavramlar ile ilgili ilişkileri görebilme
- B) Üstbilmiş
- C) Çok boyutlu düşünme
- D) Varsayımsal düşünme
- E) Tümevarımsal beceri

7. Refleks ile içgüdü arasındaki farklar ve benzerlikler göz önünde bulundurulduğunda aşağıdaki ifadelerden hangisi **yanlıştır**?

- A) Hem refleksler hem de içgüdüler ertelenebilir.
- B) Hem reflekslerin hem içgüdülerin, organizmanın hayatta kalmasında önemli işlevleri vardır.
- C) Hem refleksler hem de içgüdüler doğuştan getirilen davranışlardır.
- D) İçgüdüler belli bir türe özgüdür ancak refleksler birden fazla türde görülebilir.
- E) İçgüdüler reflekslere göre daha karmaşık davranışlardır.

8. İnsanın kendini içinde yaşadığı topluma ait hissetmemesi, sanki gerçek değilmiş gibi algılaması, boşluk ve anlamsızlık yaşaması aşağıdaki kavramlardan hangisiyle açıklanabilir?

- A) Kuşak çatışması
- B) Orta yaş krizi
- C) Yabancılaşma
- D) Kaçınma
- E) Yalnızlaşma

9. Aşağıdakilerden hangisi bireyin kendisini ve dış dünyayı kendisine göre algılayan öznel yaşantılarını inceleyen bir yaklaşımdır?

- A) Psikanalitik
- B) Fenomenolojik
- C) Bilişsel
- D) Davranışsal
- E) Nöropsikolojik

10. Aşağıdaki ifadelerden hangisi olumsuz otomatik düşüncelere bir örnek olamaz?

- A) Arkadaşlarım beni sevmiyor.
- B) Hep kötü insanları çekerim.
- C) Beceriksizin biriyim.
- D) Başıma kötü bir şey gelecek.
- E) Benim de zayıf yanlarım var.

11. İnsancıl yaklaşımı benimsemiş bir danışmanın, rehberlik servisine "Ne yaparsam yapayım bir türlü başarılı olamıyorum." diyerek gelen Aydın'a aşağıdakilerden hangisini söylemesi, yaklaşımla uyumlu hareket ettiğini gösterir?

- A) Dikkatini yoğunlaştırma sorunu yaşıyorsun.
- B) Boşver, bir sonraki sınavda çalışırsın.
- C) Keşke öğretmenle görüşseydin.
- D) Bir türlü başarılı olmadığın için üzgünsün.
- E) Ben sana güveniyorum, başarılı olacaksın.

12. Aşağıdakilerden hangisi, varoluşçu yaklaşımın savunduğu görüşlerden biri değildir?

- A) Kaygı, insan olmanın kaçınılmaz bir parçasıdır.
- B) Danışanların, empoze edilmiş geleneksel değerlerden kurtulmaları için çaba harcanmalıdır.
- C) Kişiler, yaşamlarındaki eylemler ve bunların sonuçlarından kendileri sorumludur.
- D) Danışan, kişisel sınırlarını, belirsizliklerini ve endişelerini keşfetmelidir.
- E) Terapötik süreçte tekniklerin kullanılması önemli ve zorunludur.

13. Okul psikolojik danışmanı sınıfta disiplin problemi yaşayan bir öğrencinin velisini görüşmeye çağırır. Görüşmede veliye ailede hiyerarşi, sınırlar, alt sistemler, alt sistemler arası geçirgenlik ve aile kurallarıyla ilgili sorular yöneltilir.

Buna göre, okul psikolojik danışmanının temel aldığı aile terapisi yaklaşımı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yapısal-stratejik
- B) Deneysel
- C) Çok kültürlü
- D) Adleryan
- E) Psikanalitik

14. Aşağıdaki tekniklerden hangisinin psikolojik danışma sürecinin başlangıç aşamasında kullanılması uygun değildir?

- A) Yüzleştirme
- B) Amacın kişiselleştirilmesi
- C) İçerik yansıtma
- D) Problemin kişiselleştirilmesi
- E) Soru sorma

15. Okul fobisinin doğal ve koşullu uyarıcı arasında kurulan bağla geliştiğini düşünen bir danışmanın, danışanla görüşme sürecinde aşağıdaki tekniklerden hangisini kullanması uygundur?

- A) Caydırıcı
- B) Yorumlama
- C) Sistemik duyarsızlaştırma
- D) Rol oynama
- E) Yansıtma

16. Aşağıdakilerden hangisi danışma sürecinde süpervizyonu karakterize eden doğru bir ifade **değildir**?

- A) Yansıtıcı becerilerin kalitesini artırır.
- B) Terapötik müdahalelerin etkililiğini en üst düzeye çıkarır.
- C) Etkili ve etiğe uygun uygulamaları yansıtır.
- D) Uygulama standartlarını korur ve geliştirir.
- E) Danışanın, psikolojik danışmana güvenini artırır.

17. Zeki Bey; çok çabuk hayal kırıklığına uğrayan, duygulanımda sıklıkla dengesizlik yaşayan, yalnızlığı tolere etmekte zorlanan, zaman zaman kendisine kalem batıran, yineleyici intihar girişimleri olan, yaşamı boş ve anlamsız bularak bazen dürtüsel davranışlar sergileyen biridir.

**Zeki Bey'in duygu ve davranışları aşağıdaki kişilik bozukluklarından hangisinin kapsamına girer?**

- A) Bağımlı
- B) Şizotipal
- C) Antisosyal
- D) Sınırdı
- E) Narsisistik

18. Zorbalıkla ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi **yanlıştır**?

- A) Fiziksel, duygusal ya da cinsel tacizin uzun süreli olarak yapılmasıdır.
- B) Birey, kendini güçlü hissetmek için zorbalık yapabilmektedir.
- C) Evde kurban olan bir çocuk okulda zorba olabilir.
- D) Öğretmen ve yöneticilerin bulunmadığı ortamlarda daha sık yapılmaktadır.
- E) Çoğunlukla düşük sosyoekonomik düzeydeki ailelerin çocuklarında görülmektedir.

19. Ergenlik döneminde ciddi depresyon yaşayan bireylerle ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi **yanlıştır**?

- A) Ağır depresyon olguları erkek ergenlerde kız ergenlerdekine iki katıdır.
- B) Ergenlikte ortaya çıkan depresyonun yetişkinlikte ortaya çıkma olasılığı yüksektir.
- C) Depresif ergenlerin uyuşturucu, alkol ve sigara kullanmalarına çok sık rastlanır.
- D) Depresyon, konsantrasyon ve bilgi işleme sürecine etki ederek başarısızlığa yol açabilir.
- E) Ciddi ve süreğen depresyon yaşayan ergenlerde intihar düşünceleri ve başvuruları sıkça olur.



20. Hasan, ilkokul 2. sınıfa devam eden dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu (DEHB) tanısı konmuş bir çocuktur. Özellikle dürtüsellığı baskın olduğu için sınıf içerisinde aşırı hareketli olmakta ve sınıf arkadaşlarının dikkatini çekmektedir. Bu durum öğretmen ve öğrencilerin şikâyetine yol açmaktadır.

**Okul psikolojik danışmanının, Hasan ile ilgili olarak izleyeceği en etkili yol aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Etkili çalışma yöntemleri konusunda Hasan'a rehberlik yapmak
  - B) Okul bünyesinde DEHB konulu bilgilendirici konferans vermek
  - C) Öğretmenleri bilgilendirerek Hasan'ın dürtüsellığını görmezden gelmelerini önermek
  - D) Aile ile görüşerek Hasan'ı okul dışı profesyonel yardım almaya yönlendirmek
  - E) Hasan'ın mesleki eğitim almasını önermek
21. Normal gelişim gösteren öğrenciler, sınıflarındaki özel gereksinimi olan öğrencilere karşı ön yargılı olabilmekte ve çoğu zaman nasıl davranacaklarını bilememektedirler. Bu durum özel gereksinimli akranlarından uzak durmalarına yol açabilmektedir.
- Bu düşünceden hareketle diğer öğrencilerin özel gereksinimli akranları ile birlikteliğe hazırlanabilmeleri için okul rehberlik servisinin öncelikli olarak vermesi gereken hizmet aşağıdakilerden hangisidir?**
- A) Öğrencilerin konuyla ilgili bilgi gereksinimlerini karşılama
  - B) Psikolojik danışmanlık hizmeti
  - C) Özel gereksinimli öğrencilere oryantasyon hizmeti sunma
  - D) Veli ile görüşme
  - E) Sınıf öğretmenleri ile görüşme

22. Murray'in "İhtiyaçlar Teorisi"ne göre geliştirilmiştir. 30 resim ve 1 adet boş karttan oluşmaktadır. Resimler; a) Kız çocuklar, b) Erkek çocuklar, c) Yetişkin kadınlar ve d) Yetişkin erkekler göre olmak üzere 4 ayrı takım şeklinde düzenlenmiştir. Resimler hayal gücünü harekete geçirebilecek şekilde silik, kapalı ve sembolik olarak hazırlanmıştır. Kompleksleri, duyguları ve önemli ihtiyaçları ortaya çıkarmak için kullanılmaktadır.

**Bu bilgiler, aşağıdaki psikolojik testlerden hangisini tanımlamaktadır?**

- A) Roschach Mürekkep Lekesi Testi
  - B) Tematik Algılama Testi
  - C) Resim Yorumlama Testi
  - D) Luisa Duss Psikanalitik Hikâyeler Testi
  - E) MMPI
23. Bir psikolojik danışman, kullanmak istediği bir psikolojik testten elde edilecek puanların, değişen zaman ve kontrol edilemeyen test koşullarından ne ölçüde etkilendiğini belirlemek istemektedir.
- Buna göre, psikolojik danışmanın, uygulayacağı psikolojik testin aşağıdaki psikometrik özelliklerinden hangisini irdelemesi beklenir?**
- A) İç tutarlılık
  - B) Paralel form güvenilirliği
  - C) Test-tekrar test güvenilirliği
  - D) Bir ölçüte dayalı geçerlik
  - E) Yapı geçerliği

**24. Psikolojik testlerin kullanımıyla ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?**

- A) Psikolojik testlerin uygulama kuralları ve koşulları birbirinden farklılık gösterebilir.
- B) Uygulayıcı, uygulama sırasında testlerin bazı maddelerini ihtiyacına göre çıkarabilir.
- C) Test sonuçlarının nerede kullanılacağı ve kimlerle paylaşılacağı, uygulama öncesinde belirlenmelidir.
- D) Mümkünse amaca hizmet edecek birden çok testin kullanılması tercih edilmelidir.
- E) Test sonuçlarını paylaşırken danışan, danışmanla ilgili kesin yargılardan kaçınılmalıdır.

**25. Gözlem tekniğiyle ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?**

- A) Gözlem verilerinin güvenilirliği oldukça yüksektir.
- B) Gözlem tekniği; gözlemcinin tutum, inanç ve değer yargılarından çok az etkilenen tekniklerdendir.
- C) Gözlemler mümkün olduğunca aynı gözlemci tarafından yapılmalıdır.
- D) Gözlem tekniği, bir davranışın doğal yaşam koşullarında ortaya çıktığı şekliyle incelenmesine imkân sağlar.
- E) Gözlem tekniği, nesnel verilere kolaylıkla ulaşma fırsatı tanır.

**26. Bir psikolojik danışman, kendisine başvuran danışanına, problemiyle ilgili psikoloji kitapları ve edebî eserleri okumasını önerirse aşağıdaki tekniklerden hangisini kullanmış olur?**

- A) Otobiyografi
- B) Biyografi
- C) Bibliyoterapi
- D) Hipnoterapi
- E) Logoterapi

**27. Grupla psikolojik danışmanın ilk aşamalarında grup üyelerine “Şu anda ne yapıyorsun?”, “Şu an hangi davranışını kontrol edebiliyorsun?” gibi sorular soran, daha sonra üyelerin şimdiki davranışlarının, isteklerine erişmedeki katkısını sorgulayıp bahaneler yaratmanın başarısızlık hissi doğuracağına inanan bir psikolojik danışman aşağıdaki yaklaşımlardan hangisine uygun davranmaktadır?**

- A) Gestalt
- B) Varoluşçu
- C) Kısa süreli psikolojik danışma
- D) Birey Merkezli
- E) Gerçeklik

**28. Aşağıdakilerden hangisi grupla psikolojik danışmadaki genel kurallardan biri değildir?**

- A) Gizlilik
- B) Gönüllülük
- C) Evrensellik
- D) Birbirine saygı
- E) Kendi adına konuşma

29. Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri il danışma komisyonunun eylül ayında yapılan toplantısına katılan psikolojik danışmanlar, öğrencilerin kişisel ve sosyal gelişimlerini destekleyecek etkinliklerin yapılması gerektiğini bildirmişlerdir.

**Toplantıya katılan psikolojik danışmanların üzerinde durdukları nokta, rehberliğin aşağıdaki işlevlerinden hangisiyle daha çok ilişkilidir?**

- A) Uyum sağlayıcı                      B) Yöneltilici  
C) Ayarlayıcı                              D) Önleyici  
E) Tamamlayıcı

30. Ergenleri, "kuşaklar arası çatışma" konusunda bilgilendiren bir psikolojik danışman aşağıdaki çalışmalardan hangisini kullanmıştır?

- A) Özel amaçlı grup  
B) Kendi kendine yardım grubu  
C) Grup rehberliği  
D) Etkileşim grubu  
E) Destek grubu

31. Psikolojik danışmanın kendisini açmasına ilişkin olarak aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Danışanın içgörü kazanması amacıyla kullanılır.  
B) Danışman, danışana insanüstü olmadığını, onun gibi olumlu ve olumsuz yaşantı ve duygularının olduğu mesajını iletir.  
C) Kendini açmayı insancıl ve varoluşçu yaklaşımı benimseyen uygulamacılar daha çok kullanırken çözümleyici yaklaşımı benimseyenler bundan kaçınırlar.  
D) Fikir ve değerler konusunda kendini açmaktansa duygu ve yaşantılarda kendini açma daha istendik bir davranıştır.  
E) Danışman, danışana yararlı olacağını düşünüyorsa bir yakınının başından geçen bir olayı kendi başından geçmiş gibi anlatarak kendini açabilir.

32. Aşağıdakilerden hangisi Super'ın kariyer gelişimi kuramının temel varsayımlarından biri değildir?

- A) İnsanlar ilgi, yetenek, kişilik özellikleri ve ihtiyaçları bakımından farklılık gösterirler.  
B) Her meslek, kendine özgü yetenek ve kişilik özellikleri örüntüsü gerektirir.  
C) Bireylerin kariyer gelişimleri bir dizi yaşam evresini kapsar.  
D) Kariyer gelişim süreci, esas itibarıyla mesleki benlik kavramlarının gelişimi ve uygulamaya konmasıdır.  
E) İnsanlar sahip oldukları nitelikleri ile belli bir mesleğe uygundur.

**33. Aşağıdakilerden hangisi, Holland'ın tipoloji kuramına yöneltilen eleştirilerden biri değildir?**

- A) Bir alana duyulan ilginin, o alanda yeteneklerin geliştirilmesine yol açacağı düşüncesi
- B) Kadınların, etnik grupların veya farklı grupların kariyer gelişimi üzerinde yeterince durmadığı
- C) Mesleki kişilik tiplerinin oluşum ve gelişiminde çevrenin rolüne çok ağırlık vermesi
- D) Birey ve onun iş çevresi arasındaki etkileşimlerin meslekte başarı ve doyum döngüsüyle sonuçlandığı
- E) Kariyer seçimine yol açan gelişimsel süreçler yerine, kariyer seçimini etkileyen faktörlere odaklanması

**34.** Lisede görev yapan Psikolojik Danışman Rıza Bey, meslek seçimi ile ilgili sorun yaşayan öğrencilerinin önce kendi özelliklerini tanımalarına yardımcı oluyor. Daha sonra farklı mesleklerin gerektirdiği nitelikler hakkında bilgiler veriyor ve bu iki grup bilgiyi en mantıklı şekilde eşleştirmelerine yardımcı oluyor.

**Buna göre Rıza Bey aşağıdaki mesleki rehberlik kuramlarından hangisine dayanarak çalışmaktadır?**

- A) Parsons'ın özellik ve etmen kuramı
- B) Super'ın yaşam boyu-yaşam alanı kuramı
- C) Gottfredson'ın daraltma-uzlaşma kuramı
- D) Myers-Briggs'in tip kuramı
- E) Ginzberg ve arkadaşlarının mesleki gelişim kuramı

**35.** Lise son sınıf öğrencisi Banu, seçmeyi düşündüğü mesleğe karar verirken "Seçeceğim meslek çok para kazanmamı sağlamalı, toplumsal saygınlığı yüksek olmalı ve ilerleme olanağı bulunmalı." demektedir.

**Buna göre, Banu'nun meslek seçiminde aşağıdaki faktörlerden hangisini daha çok dikkate aldığı söylenebilir?**

- A) Yetenekler
- B) Mesleki değerler
- C) İlgiler
- D) Dürtü
- E) Yetkinlik beklentisi

**36. Grupla psikolojik danışmanın evlilik uyumuna etkisinin incelendiği bir araştırmada grupla psikolojik danışma ve evlilik uyumu değişkenlerinin türleri aşağıdakilerin hangisinde doğru olarak verilmiştir?**

	Grupla Psikolojik Danışma	Evlilik Uyumu
A)	Bağımlı	Bağımsız
B)	Bağımlı	Kontrol
C)	Bağımsız	Bağımlı
D)	Bağımsız	Kontrol
E)	Kontrol	Bağımlı

37. Bir araştırmacı, dört farklı şubede öğrenim gören öğrencilerin matematik dersi yıl sonu notları arasında fark olup olmadığını anlamak amacıyla tek yönlü varyans analizi uyguluyor ve fark, istatistiksel olarak anlamlı çıkıyor.

**Araştırmacı, bu farklılaşmanın hangi şubedeki öğrencilerin notlarından kaynaklandığını anlamak amacıyla aşağıdaki testlerden hangisini uygulamalıdır?**

- A) Kruskal-Wallis testi
- B) Tukey testi
- C) Ki-kare testi
- D) Mann Whitney U testi
- E) Korelasyon analizi

38. **Okul psikolojik danışmanının yaptığı aşağıdaki faaliyetlerden hangisi sistem desteği kapsamı içerisinde yer alır?**

- A) Okulunda yaptığı araştırma ve geliştirme çalışmalarını
- B) Velilere yönelik konsültasyon çalışmalarını
- C) İhtiyacı olan öğrencileri sevk çalışmalarını
- D) Acil ihtiyacı olan öğrenciye yönelik müdahaleleri
- E) Öğrencileri tanıma ve izleme çalışmalarını

39. **Aşağıdaki durumların hangisinde okul psikolojik danışmanı gizlilik ilkesini gözetmek durumunda değildir?**

- A) Sosyal hizmet raporları
- B) Bireyle psikolojik danışma
- C) Sınıf rehberliği
- D) Grupla psikolojik danışma
- E) Psikiyatrik muayene sonuçları

40. **Aşağıdaki durumlardan hangisi etik ihlaline örnek olarak verilebilir?**

- A) Danışmanın, mali kriz yaşayan danışanına borç para vermesi
- B) Danışmanın, HIV gibi bulaşıcı bir hastalığa sahip danışanının eşini uyarması
- C) Danışmanın, danışanın oturum notlarını görmek istemesi durumunda bu notları göstermesi
- D) Danışmanın, danışanın gittiği takı kursunda boncuklardan yaptığı kolyeyi kabul etmesi
- E) Danışmanın, cenaze ya da düğün gibi durumlarda danışanını ziyaret etmesi

41. Lise 2. sınıfa giden Aylin, gerçekçi ve mantıklı olmayan düşünce ve davranışları yüzünden sınıfta arkadaşları tarafından dışlanır. Bunun üzerine Aylin, okul psikolojik danışmanından psikolojik yardım almak ister. Psikolojik danışman, rasyonel olmayan düşüncelerin sınıflamasını yapar. Danışma sürecinde, gerçekçi ve mantıklı düşünmeyi öğretici bir rol üstlenir.

**Psikolojik danışman, Aylin'e psikolojik destek vermeye çalışırken aşağıdaki danışma kuramlarının hangisinden esinlenmiştir?**

- A) Akılcı Duygusal Davranışçı
- B) Gestalt
- C) Davranışçı
- D) Birey Merkezli
- E) Gerçeklik

42. Bir danışmanın “Her gece ders çalışmam gerekiyor, bunu biliyorum, bu benim yapmadığım bir şey.” diyen danışanına vermesi gereken en uygun tepki aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Neden çalışmıyorsun?
- B) Çalışma ortamın mı uygun değil?
- C) Çalışan arkadaşların bunu nasıl yapıyorlar?
- D) Hııım, seni anlıyorum. Sana bir ders programı yapmamı ister misin?
- E) Seni çalışmaktan alıkoyan durumun ne olduğunu açar mısın?

43. Lise öğrencisi Ayşe, annesinin ezildiğini ve tüm kadınların küçümsendiğini düşündüğünden kendi cinsiyetinin davranış rollerine uymak yerine erkek gibi giyinmekte ve erkek gibi davranmaktadır.

**Adler’in kuramına göre bu davranış aşağıdaki adlardan hangisiyle kavramlaştırılmıştır?**

- A) Eksiklik duygusu
- B) Cinsel kimlik bozukluğu
- C) Cinsel uyum sorunu
- D) Erkeksi protesto
- E) Üstünlük çabası

44. “Sevdiklerimin arasında kalmaktan bıktım. Ne yaptıysam iki tarafı da memnun edemedim. Siz olsaydınız ne yapardınız?” diyen bir grup üyesine danışmanın, aşağıdakilerden hangisini söylemesi daha uygun olur?

- A) Sizi anlıyorum. İnsanlara yaranmak, onları memnun etmek zor.
- B) Her iki tarafa da “Artık kendim olmak istiyorum, sizi memnun etmekten yoruldum.” derdim.
- C) Aslında olayları akışına bırakmak daha iyidir. Onlar bir gün yanlış yaptıklarını anlayacaklardır.
- D) Benden bir cevap bekliyorsunuz biliyorum ama doğru olan, ne yapılması gerektiğine sizin karar vermenizdir.
- E) Siz yıpransanız da sonuçta başkalarına yardım etmek çok güzel bir şey değil mi? Bence buna değer.

45. Danışan:

- Ailemin beni önemsememesi beni gerçekten çok üzüyor.

**Psikolojik danışman:**

- Geçen oturumda Ahmet de benzer duygular yaşadığını ifade etmişti.

**Grupla danışma oturumundaki bu diyaloga göre, psikolojik danışman, danışana verdiği yanıtta aşağıdaki becerilerden hangisini kullanmıştır?**

- A) Bağlama
- B) Duygu yansıtma
- C) Paylaşırma
- D) Yorumlama
- E) Özetleme

46. Okullarda yapılan grup rehberliği uygulamalarının son oturumlarında aşağıdakilerden hangisinin yapılması uygun olur?
- A) Öğrencilerin kariyer planlarının değerlendirilmesi için ilgi envanteri uygulanması
- B) Öğrencilerin yetişkinlerle nasıl ilişki kurduklarının değerlendirilmesi
- C) Güven alıştırmaları ile nefes alma egzersizlerinin uygulanması
- D) Üyelerin birbirlerine geri bildirim vermelerinin istenmesi ve program değerlendirme anketlerinin uygulanması
- E) İhtiyaç analizi formunun uygulanması

47. Okulunda problemleri davranış sergileyen bazı öğrencilerin bu davranışlarının söndürülmesine dönük psikolojik danışma ve rehberlik hizmeti sunan Sabahattin Bey, kendisiyle aynı düzeydeki meslektaşlarıyla ve öğretmenlerle bilgi alışverişinde bulunmaktadır. Böylelikle onların da katkılarıyla daha işlevsel bir hizmet vermektedir.

**Sabahattin Bey'in bu davranışı, psikolojik danışma kavramları içerisinde aşağıdaki ifadelerden hangisinde yer bulur?**

- A) İkili duygular
- B) Konsültasyon
- C) Refere etmek
- D) Davranışsal amaçlar
- E) Süpervizyon

48. Aşağıdakilerden hangisi Rehberlik ve Araştırma Merkezinin (RAM) görevleri arasında değildir?

- A) Özel eğitime ihtiyaç duyan öğrencileri belirlemek
- B) Okullarda yürütülen rehberlik hizmetlerini denetlemek
- C) Okullara yıllık çerçeve planı göndermek
- D) Okullarda görevli rehber öğretmenlere müşavirlik yapmak
- E) Okulların ihtiyacına göre rehberlik programları geliştirmek

49. Bir sınıfa uygulanan sosyometri tekniğinden elde edilen verilere göre aşağıdaki tablo oluşturulmuştur.

Grup Üyeleri	Seçenler									Toplam Tercih Derecesi			
	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	1	2	3
F				1						3	1	-	1
G	1			2							1	2	-
H		1						1			2	-	-
I	3		1		1			2			2	1	1
J			2					1			1	1	-
K	2			1	2	2			3		1	3	1
L		3					2				-	1	1
M			3	2	3				1	1	1	1	2
N		2						3			-	1	1
O			3	3	3	1				2	1	1	3

**Tablodaki veriler dikkate alındığında, hangi harfle kodlanan öğrencinin sınıfta daha popüler olduğu söylenebilir?**

- A) I      B) O      C) M      D) K      E) J

50. Okula yeni atanan bir psikolojik danışmanın; okuldaki tüm öğrencilerin ailevi, sağlık, okul, arkadaşlık sorunlarını toplu hâlde belirleyebilmesi için aşağıdaki bireyi tanıma tekniklerinden hangisini uygulaması uygundur?

- A) Sosyal uzaklık ölçeği
- B) Sosyometri
- C) Problem tarama envanteri
- D) Görüşme
- E) Kısa semptom envanteri



# SINAVDA UYULACAK KURALLAR

- Sınav salonları kamera ile kayıt altına alınacaktır.** Kamera kayıtlarının incelenmesinden sonra sınav kurallarına uymadığı tespit edilen adayların sınavları ÖSYM Yönetim Kurulunca geçersiz sayılacaktır.
- Cep telefonu ile sınava girmek kesinlikle yasaktır.** Çağrı cihazı, telsiz, fotoğraf makinesi vb. araçlarla; cep bilgisayarı, kol veya cep saati gibi her türlü bilgisayar özelliği bulunan cihazlarla; silah ve benzeri teçhizatla; müsvedde kâğıdı, defter, kitap, sözlük, sözlük işlevi olan elektronik aygıt, hesap cetveli, hesap makinesi, pergel, açölçer, cetvel vb. araçlarla sınava girmek kesinlikle yasaktır. Bu araçlarla sınava girmiş adayların adı mutlaka Salon Sınav Tutanağına yazılacak, bu adayların sınavı geçersiz sayılacaktır. **Sınava kalem, silgi, kalemtraş, saat vb. araçla ve kulaklık, küpe, broş vb. takı, herhangi bir metal eşya ile girmek de kesinlikle yasaktır.** Yiyecek, içecek vb. tüketim malzemeleri de sınava getirilemez. Adaylar sınava şeffaf şişe içerisinde su getirebilecektir.
- Bu sınav için verilen toplam cevaplama süresi **75 dakikadır.** **Sınav başladıktan sonra adayın sınav sonuna kadar sınav salonundan çıkmasına kesinlikle izin verilmeyecektir.**
- Sınav salonundan ayrılan aday, her ne sebeple olursa olsun, tekrar sınava alınmayacaktır.**
- Sınav süresince görevlilerle konuşmak, görevlilere soru sormak yasaktır. Aynı şekilde görevlilerin de adaylarla yakından ve alçak sesle konuşmaları ayrıca adayların birbirinden kalem, silgi vb. şeyleri istemeleri kesinlikle yasaktır.
- Sınav sırasında, görevlilerin her türlü uyarısına uymak zorundasınız. Sınavınızın geçerli sayılması, her şeyden önce, sınav kurallarına uymanıza bağlıdır. Kurallara aykırı davranışta bulunanların ve yapılacak uyarılara uymayanların kimlik bilgileri Salon Sınav Tutanağına yazılacak ve sınavları geçersiz sayılacaktır.
- Sınav sırasında kopya çeken, çekmeye kalkışan, kopya veren, kopya çekilmesine yardım edenlerin kimlik bilgileri Salon Sınav Tutanağına yazılacak ve bu adayların sınavları geçersiz sayılacaktır.  
Adayların test sorularına verdikleri cevapların dağılımları bilgi işlem yöntemleriyle incelenecek, bu incelemelerden elde edilen bulgular bireysel veya toplu olarak kopya çekildiğini gösterirse kopya eylemine katılan adayın/adayların sınavı geçersiz sayılacak ayrıca 2 yıl boyunca ÖSYM tarafından düzenlenen tüm sınavlara başvurusu yasaklanabilecektir.  
Sınav görevlileri bir salondaki sınavın, kurallara uygun biçimde yapılmadığını, toplu kopya girişiminde bulunulduğunu raporlarında bildirdiği takdirde, ÖSYM bu salonda sınava giren tüm adayların sınavını geçersiz sayabilir.
- Cevap kâğıdında doldurmanız gereken alanlar bulunmaktadır. Bu alanları doldurunuz. Cevap kâğıdınızı başkaları tarafından görülmeyecek şekilde tutmanız gerekmektedir. Cevap kâğıdına yazılacak her türlü yazıda ve yapılacak bütün işaretlemelerde kurşun kalem kullanılacaktır. Sınav süresi bittiğinde cevapların cevap kâğıdına işaretlenmiş olması gerekir. Soru kitapçığına işaretlenen cevaplar geçerli değildir.
- Soru kitapçığınızı alır almaz kapağında bulunan ilgili alanları doldurunuz. Size söylendiği zaman sayfaların eksik olup olmadığını, kitapçıkta basım hatalarının bulunup bulunmadığını ve soru kitapçığının her sayfasında basılı bulunan soru kitapçık numarasının, kitapçığın ön kapağında basılı soru kitapçık numarasıyla aynı olup olmadığını kontrol ediniz. Soru kitapçığının sayfası eksik veya basımı hatalıysa değiştirilmesi için salon başkanına başvurunuz.  
**Size verilen soru kitapçığının numarasını cevap kâğıdınızdaki “Soru Kitapçık Numarası” alanına yazınız ve kodlayınız. Cevap kâğıdınızdaki “Soru kitapçık numaramı doğru kodladım.” kutucuğunu işaretleyiniz.**  
**Soru kitapçığı üzerinde yer alan Soru Kitapçık Numarasını doğru kodladığınızı beyan eden alanı imzalayınız.**
- Sınav sonunda soru kitapçıkları toplanacak ve ÖSYM’de incelenecektir. Soru kitapçığının sayfalarını koparmayınız. Soru kitapçığının bir sayfası bile eksik çıkarsa sınavınız geçersiz sayılacaktır.
- Cevap kâğıdına ve soru kitapçığına yazılması ve işaretlenmesi gereken bilgilerde bir eksiklik ve/veya yanlışlık olması hâlinde sınavınızın değerlendirilmesi mümkün olamamaktadır, bu husustaki özen yükümlülüğü ve sorumluluk size aittir.
- Soru kitapçığının sayfalarındaki boş yerleri müsvedde için kullanabilirsiniz.
- Soruları ve/veya bu sorulara verdiğiniz cevapları ayrı bir kâğıda yazıp bu kâğıdı dışarı çıkarmanız kesinlikle yasaktır.
- Sınav salonundan ayrılmadan önce, soru kitapçığınızı, cevap kâğıdınızı ve sınava giriş belgenizi salon görevlilerine eksiksiz olarak teslim etmeyi unutmayınız.**

*Bu testlerin her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, testlerin tamamının veya bir kısmının Merkezimizin yazılı izni olmadan kopya edilmesi, fotoğrafının çekilmesi, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması ya da kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar gerekli cezai sorumluluğu ve doğacak tüm mali külfeti peşinen kabullenmiş sayılır.*

KAMU PERSONEL SEÇME SINAVI ÖĞRETMENLİK ALAN BİLGİSİ TESTİ  
REHBER ÖĞRETMEN  
20.07.2014

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. C  | 26. C |
| 2. C  | 27. E |
| 3. A  | 28. C |
| 4. C  | 29. C |
| 5. D  | 30. C |
| 6. B  | 31. E |
| 7. A  | 32. E |
| 8. C  | 33. D |
| 9. B  | 34. A |
| 10. E | 35. B |
| 11. D | 36. C |
| 12. E | 37. B |
| 13. A | 38. A |
| 14. A | 39. C |
| 15. C | 40. A |
| 16. E | 41. A |
| 17. D | 42. E |
| 18. E | 43. D |
| 19. A | 44. D |
| 20. D | 45. C |
| 21. A | 46. D |
| 22. B | 47. B |
| 23. C | 48. B |
| 24. B | 49. D |
| 25. D | 50. C |

REHBER  
ÖĞRETMEN ÖABT  
2015 YILI  
ÇIKMIŞ SORULAR



Telegram KPSS Grubumuz:  
<https://t.me/KpssDershanesi>



T.C. Ölçme, Seçme ve Yerleştirme Merkezi

**KAMU PERSONEL SEÇME SINAVI  
ÖĞRETMENLİK ALAN BİLGİSİ TESTİ  
REHBER ÖĞRETMENLİĞİ  
12 TEMMUZ 2015 PAZAR**

*Bu testlerin her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, testlerin tamamının veya bir kısmının Merkezimizin yazılı izni olmadan kopya edilmesi, fotoğrafının çekilmesi, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması ya da kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar gerekli cezai sorumluluğu ve testlerin hazırlanmasındaki mali külfeti peşinen kabullenmiş sayılır.*

## AÇIKLAMA

1. Bu kitapçıkta **Alan Bilgisi** ve **Alan Eğitimi Testi** bulunmaktadır.
2. Bu test için verilen toplam cevaplama süresi **75 dakikadır (1 saat, 15 dakika)**.
3. Bu kitapçıkta testlerde yer alan her sorunun sadece bir doğru cevabı vardır. Bir soru için birden çok cevap yeri işaretlenmişse o soru yanlış cevaplanmış sayılacaktır.
4. İşaretlediğiniz bir cevabı değiştirmek istediğinizde, silme işlemini çok iyi yapmanız gerektiğini unutmayınız.
5. Bu testler puanlanırken her bölümde doğru cevaplarınızın sayısından yanlış cevaplarınızın sayısının dörtte biri çıkarılacak ve kalan sayı o bölümle ilgili ham puanınız olacaktır.
6. Cevaplamaya istediğiniz sorudan başlayabilirsiniz. Bir soru ile ilgili cevabınızı, cevap kâğıdında o soru için ayrılmış olan yere işaretlemeyi unutmayınız.
7. Sınavda uyulacak diğer kurallar bu kitapçığın arka kapağında belirtilmiştir.

Bu testte 50 soru vardır.

1. Sinemada bir filmi en arka köşeden izlerken görüntünün, oturma açısı nedeniyle bozulmuş olmasına rağmen herhangi bir karışıklık yaşamadan izlenenlerle ilgili görsel bilginin gerçek yaşama uygun şekilde alınması, aşağıdaki kavramlardan hangisiyle açıklanır?

- A) Algı yanılması                      B) Algı değişmezliği  
C) Seçici dikkat                         D) Nispi büyüklük  
E) Algısal gelişim

2. Bazen bireyin grup içerisindeyken yalnız olduğundan daha fazla iş yaptığı bilinmektedir. Hatta hayvanlar üzerinde yapılan deneyler de benzer sonuçlar vermiştir. Örneğin tek başına çalışan karıncalara göre ikili ve üçlü gruplar hâlinde çalışanların daha fazla miktarda kum kazdıkları gözlemlenmiştir.

**Grupların birey üzerindeki bu etkisi aşağıdakilerden hangisiyle açıklanır?**

- A) Dikkat çelişkisi                      B) Sosyal kaytarma  
C) Bireyselliğin yitirilmesi            D) Sosyal hızlandırma  
E) Artan faaliyet düzeyi

3. Aşağıdakilerden hangisi beynin; öğrenme, düşünme, algılama ve bellekle ilgili işlevlerinin yer aldığı bölümüdür?

- A) Hipotalamus                         B) Pons  
C) Medulla                                D) Korpus kallosum  
E) Korteks

4. Gazetede okuduğu fıkrayı sınıfta arkadaşlarına anlatınca onların bundan çok hoşlandığını gören Süleyman'ın başka fıkralar öğrenip arkadaşlarına anlatması, Thorndike'a göre aşağıdaki kavramlardan hangisiyle açıklanır?

- A) Tepki analojisi                         B) Küçük adımlar  
C) Etki yasası                             D) Seçme-bağlama  
E) Hazır oluş ilkesi

5. Bir öğretmen dersinde, "Bakınız, elektrikli testere kullanırken belirli bir mesafede duruyorum. Böylece testerenin kopması durumunda bana zarar vermesine engel olabiliyim. Daha sonra keseceğim tahtayı tutarken tahtanın bana yakın olan yerinden tutuyorum. Tahtayı kesmek için yavaşça itiyorum. Hızlı itersem testere kopabilir ve bana zarar verebilir." şeklinde açıklama yapmaktadır.

**Buna göre, öğretmenin testere kullanımıyla ilgili yapmış olduğu açıklamalar aşağıdaki kavramlardan hangisiyle açıklanabilir?**

- A) Algıda seçicilik                        B) Bilişsel modelleme  
C) Bellekte tutma                         D) Dikkat  
E) Üretme

6. Roma İmparatorluğu'nun kuruluşuyla ilgili efsanede Romus ve Romulus kardeşlerin doğduktan sonra bir sepet içinde nehre atıldıkları, dişi bir kurt tarafından bulunup büyütüldükleri ve Roma İmparatorluğu'nun kardeşi Romus'u öldüren Romulus tarafından kurulduğu anlatılır.

**Bu efsanede olduğu gibi bebeklerin dişi bir kurt tarafından büyütülüp sonra normal yaşama dönmesi, gelişimin aşağıdaki temel ilkelerinden hangisine ters düşmektedir?**

- A) Gelişim bir bütündür.  
B) Gelişimde bireysel farklar vardır.  
C) Gelişimde kritik dönemler vardır.  
D) Gelişim kalıtım ve çevrenin ürünüdür.  
E) Gelişim genelden özele doğrudur.
7. Dört yaşındaki Gökçe, bir gün masanın yanından geçerken masaya çarpmış ve canı yanmıştır. Masanın da canı yansın diye var gücüyle masaya vurmuştur.

**Gökçe'nin bu davranışı, Piaget'nin Bilişsel Gelişim Kuramı'nda yer alan aşağıdaki kavramlardan hangisine örnektir?**

- A) Yapaycılık  
B) Sembolik oyun  
C) Animizm  
D) Odaklanma  
E) Büyüsel düşünce
8. **Aşağıdakilerden hangisi akıcı ve kristalize zekâyla ilgili olarak yazılmış doğru bir önermedir?**
- A) Kristalize zekâ orta yetişkinlikte artmaya devam eder.  
B) Kristalize zekâ soyut muhakeme yapabilme yeteneğidir.  
C) Her iki zekâ türünün gelişimi ergenlik yıllarında durur.  
D) Kristalize zekâ doğuştan gelir.  
E) Akıcı zekâ deneyim ve öğrenme sonucu oluşur.

9. "Kadın ve erkeği birbirine çeken şey, aslında kendi içlerindeki kadınsı ve erkeksi yanları bir eşe yansıtmış olmalarıdır. Diğer bir ifadeyle insanlar aradıkları kadın ve erkeğin bilinçaltı imgesine sahiptirler." **görüşünü öne süren kişilik kuramcısı ve bu görüşle ilgili kavram aşağıdakilerin hangisinde birlikte verilmiştir?**

- A) Adler – Üstünlük çabası  
B) Erikson – Yakınlık  
C) Horney – İnsanlara doğru yönelmek  
D) Sullivan – Kişileştirme  
E) Jung – Arketip

10. **Danışma sürecinde; danışanın ilk anıları, aile ilişkileri, doğum sırası ve gelecekteki hedefleri konularına odaklanan psikolojik danışman aşağıdaki kuramsal yaklaşımlardan hangisini izlemektedir?**

- A) Psikanalitik  
B) Bireysel  
C) Gestalt  
D) Gerçeklik  
E) Logoterapi

11. **Aşağıdakilerden hangisi "insancıl yaklaşım"a uygun bir görüştür?**

- A) İnsanlar sadece çevresel uyarıcıların etkisinde hareket etmez, seçim yeteneğine sahiptir.  
B) Öğrenme ilkeleri tüm canlılar için geçerlidir.  
C) İnsan davranışlarının temeli onun geçmişine, özellikle çocukluk deneyimlerine dayanır.  
D) İnsanları anlamak için zihinsel süreçlere odaklanılmalıdır.  
E) İnsan davranışları, sinir hücreleri ve bunlar arasındaki elektriksel aktiviteler sonucunda meydana gelir.

12. Bir üniversitenin psikolojik danışma biriminde psikolojik danışman olarak çalışan Murat Bey, son zamanlarda danışma almak üzere başvuruların ortak özelliğinin işlevsel olmayan bazı düşünceler olduğunu gözlemiştir. Örneğin danışanların önemli bir kısmında, "En yüksek notları almalıyım, çok başarılı olmalıyım." düşüncesi vardır.

**Buna göre, Murat Bey'in danışanlarla çalışırken aşağıdaki psikolojik danışma yaklaşımlarından hangisini kullanması daha uygundur?**

- A) Varoluşçu      B) İnsancıl      C) Bilişsel  
D) Psikanalitik      E) Davranışçı

13. Aşağıdakilerden hangisi gönüllü olmayan danışanları, "ziyaretçi" olarak kabul eden ve onları yine de danışma almaya hazır hâle getirerek danışmaya devam etmeyi uygun bulan bir yaklaşımdır?

- A) Birey Merkezli      B) Varoluşçu  
C) Öyküsel      D) Gerçeklik  
E) Çözüm Odaklı

14. Psikolojik danışma sürecinde aşağıdaki durumlardan hangisinde "özetleme" yapılması uygun değildir?

- A) Danışan, konuyu nasıl toparlayacağını bilemediğinde  
B) Psikolojik danışma sürecinin odağı dağıldığında  
C) Psikolojik danışma oturumunun sonunda  
D) Danışan, duygusal yoğunluk yaşadığında  
E) Danışanın farklı bir bakış açısına ihtiyacı olduğunda

15. Danışan:

- Buraya gelirken düşündüm, şimdi ben ne anlatacağım diye. Hangisinden başlasam, babam bizi terk etti, yurt dışına gitti. Biz iki kardeşiz, büyük olan benim. Eğer aileme bir şey olursa ben ne yaparım, yapayalnız kalırım yoksa!

**Psikolojik danışman:**

- Buraya gelirken aklımdan birçok konu geçti ve sen hangisini öncelikle anlatacağın noktasında kararsızlık yaşıyorsun çünkü birine karar verip onunla başlamak istiyorsun.

**Bu diyaloga göre, psikolojik danışman aşağıdaki terapötik becerilerden hangisini kullanmıştır?**

- A) Anlamın kişiselleştirilmesi  
B) Problemin kişiselleştirilmesi  
C) Amacın kişiselleştirilmesi  
D) Bağlama  
E) Konuşmaya açık davet

16. Psikolojik danışma sürecinde sessizlik yaşandığında, psikolojik danışmanın aşağıdakilerden hangisini yapması uygun olmaz?

- A) Süreçte oluşan sessizliğin sebebini anlamaya çalışması  
B) Danışana, sessizlik anıyla ilgili ne hissettiğini ve ne yaşadığını sorması  
C) Danışana, süreçten faydalanmak istiyorsa konuşması gerektiğini söylemesi  
D) Danışma sürecinde, danışana verdiği tepkileri gözden geçirmesi  
E) Danışanın sessizliği bozmasına izin vermesi



17. Aşağıdakilerden hangisi kişilik bozukluklarında görülen ortak özelliklerden biri değildir?

- A) Yapılan yanlış davranışların sürekli tekrarlanması, ders çıkarılamaması
- B) Çoğu zaman benlikle uyumlu olması
- C) Sosyal açıdan belirgin bozulmaya veya sıkıntıya yol açması
- D) Kendini çevreye değil, çevreyi kendine uydurmaya çalışması
- E) Belirtilerin ilk yetişkinlik döneminde görülmesi

18. Yaşına ve boyuna göre olması gerekenden çok zayıf olduğu düşünülerek rehberlik servisine yönlendirilen bir öğrenci; okul psikolojik danışmanı ile yaptığı görüşmede kendisini çok kilolu olarak algıladığını, kilo almaktan çok korktuğunu, yemek yiyemediğini ve herhangi bir ilaç kullanmadığını belirtmiştir.

**Buna göre, öğrencinin ifadeleri göz önünde bulundurulduğunda aşağıdakilerden hangisi uygun tanı olabilir?**

- A) Bulimiya nervoza
- B) Pika
- C) Obezite
- D) Anoreksiya nervoza
- E) Kaçınan yeme bozukluğu

19. Yirmi iki aylık Arda bebek; adıyla seslendiğinde bakmamakta, soru sorulunca konuşmamakta, konuşan kişinin gözlerine bakmaktan kaçınmakta, arabalarını sıraya dizme gibi tekdüze oyunlar oynamakta ve sallanmaktan çok hoşlanmaktadır.

**Buna göre, Arda bebekte aşağıdakilerden hangisi gözlenmektedir?**

- A) Zekâ geriliği
- B) Otistik bozukluk
- C) Rett bozukluğu
- D) Davranım bozukluğu
- E) Disosiyatif bozukluk

20. Aşağıdakilerden hangisi öğrenme güçlüğü olan öğrencilerin sınıf içi değerlendirmeleri sırasında kullanılan tanıma teknikleri açısından uygun değildir?

- A) Mutlak değerlendirme
- B) Bağıl değerlendirme
- C) Müfredat temelli değerlendirme
- D) Portfolyo değerlendirmesi
- E) Ders sürecinde yapılan gözlemler

21. Bu soru iptal edilmiştir.

22. İlkokulda görev yapan bir psikolojik danışman, şube öğretmenleriyle yapacağı toplantıda öğrencileri tanıma teknikleri hakkında bilgi vermek istemektedir.

**Aşağıdakilerden hangisi psikolojik danışmanın bu toplantıda kullanmaması gereken bir ifadedir?**

- A) Öğrencilerimizi tanıma çalışmalarımızın temel amacı onların kendilerini tanımaları, anlamaları ve kabul etmelerine yardımcı olmak olmalıdır.
- B) Her öğrencimiz kendine özgü bir varlıktır ve onun farklı yönlerini tanımamız gerekir.
- C) Öğrencilerimizin kişilik özelliklerini daha iyi tanımak amacıyla kişilik testlerini kullanabilirsiniz.
- D) Öğrencilerimizi tanıma çalışmalarını takım hâlinde ve zamana yayarak yürütmemiz uygun olacaktır.
- E) Sınıf içi etkinliklerinizi planlamak, öğrencilerin ilgileri ve yetenekleri doğrultusunda öğretim ortamını düzenlemek için öğrencilerinizi tanımanız önemlidir.

23. Okulda farklı konularda etkinlik düzenlemek isteyen okul yönetimi, bu konuda rehberlik servisinden bir araştırma yapmasını ister. Okul psikolojik danışmanları her düzeyden iki sınıfı rastlantısal olarak seçerek sınıflardaki öğrencilerin hoşlandıkları etkinlikleri belirlemeyi planlarlar.

**Buna göre, okul psikolojik danışmanlarının aşağıdaki psikolojik ölçme araçlarından hangisini kullanmaları uygun olur?**

- A) Kişilik envanteri
- B) Gelişimsel tarama testi
- C) Tutum ölçeği
- D) Yetenek testi
- E) İlgî envanteri

24. **Aşağıdakilerden hangisi projektif tekniklerin ortak özelliklerinden biri değildir?**

- A) Değerlendirme yaparken sayısal veriler sunulabilmesi
- B) Deneğin, testin amacının ayırıcılığı olmaması
- C) Deneğin, teste çok değişik yanıtlar verebilmesi
- D) Uyarıcıların yapılandırılmamış ve belirsiz olması
- E) Çok sayıda değişkenin ve bunların birbirleriyle ilişkilerinin ölçülmesi

25. **Aşağıdakilerden hangisi otobiyografi tekniğinin sınırlılıklarından biri değildir?**

- A) Bireyin kendini yazıyla yeterince ifade edememesi
- B) Otobiyografinin genelindeki tutarsızlıklar
- C) Bireyin kendisini doğrudan ortaya koymaktan rahatsız olması
- D) Bireyin kendisi hakkındaki içgörü ve anlayış yetersizliği
- E) Amacı ve kapsamının yeterince anlaşılmamış olması

26. Okul Psikolojik Danışmanı Okan Bey; bireylerin iç dünyalarındaki duygularını, kaygı ve korkularını bir grup önünde gerçek yaşamdaki gibi canlandırmalarının onları rahatlattığını gözlemlemektedir.

**Okan Bey'in özellikle grupla psikolojik danışma çalışmalarında sıklıkla kullandığı bu teknik aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Oyun terapisi
- B) Psikodrama
- C) Vak'a incelemesi
- D) Sosyodrama
- E) Otobiyografi

27. **Grupla psikolojik danışma oturumlarının sıklığına, süresine ve uzunluğuna aşağıdaki süreçlerin hangisinde karar verilmelidir?**

- A) Başlangıç aşamasında
- B) Eylem aşamasına gelindiğinde
- C) Grubun planlanması ve oluşturulması sırasında
- D) Grup bağlılığı oluşuktan sonra
- E) Geçiş aşamasında

28. Aşağıdakilerden hangisi grupta psikolojik danışmada “birey/gelişim odaklı grubun” özelliklerinden biri değildir?

- A) Psikolojik sürece vurgu yapılır.
- B) Odak, gelişim sürecidir ve amaç grubun içinden çıkar.
- C) Öğrenme ve sorun çözmeye dönüktür.
- D) Üyelerin duygusal ihtiyaçları dikkate alınır.
- E) Üyelerin fikir ve değerlerini değiştirmeye yöneliktir.

29. Bu soru iptal edilmiştir.

30. Grupta psikolojik danışmanın önemli özelliklerinden biri, üyelerin yaşadıkları sorunlar açısından yalnız olmadıklarını hissetmelerine yardımcı olmasıdır.

**Bu durum Yalom’a göre, aşağıdaki terapötik faktörlerden hangisiyle açıklanabilir?**

- A) Umut aşılama
- B) Özgecilik
- C) Duygusal boşalım
- D) Evrensellik
- E) Grup uyumu

31. Aşağıdakilerden hangisi “çiftli mesaj” için örnek olabilir?

- A) “Kızıyorum ona göre!” diyen birinin ortamdaki hızla uzaklaşması
- B) Birinin, “Seninle görüşmeyi ben de isterim. Hadi bize gel.” diyerek arkadaşının koluna girmesi
- C) Öğretmenin; öğrencisine, “Şimdi verdiğin sözü tut ve bir süre konuşma.” demesi
- D) Birinin, “İncinmekte haklısın. Ben olsam ben de aynı şeyi hissederdim.” demesi
- E) Gözleri sevgiyle bakan birinin, “Senden nefret ediyorum.” demesi

32. Ahmet Bey, bir konuşmasında mesleğiyle ilgili olarak “Mesleğimi seçmede teknik ve mekanik konulara olan merakımın büyük bir etkisi oldu. Oldukça popüler ve geliri iyi bir meslekti. Bu alanda bir iş yapmak istiyordum ama benim için iyi bir kazanç kadar yeni bir şeyler tasarlamak, üretmek de çok önemliydi. Yapacağım işin zor ve karmaşık olması, kendimi değerlendirmeme imkân tanınması da beni çeken yönlerinden biriydi. Bir erkek olarak uzun saatler çalışmak ve seyahatlere çıkmak da yaşamımı fazla etkilemez, diye düşündüm.” demiştir.

**Buna göre, Ahmet Bey’in konuşmasında meslek seçimini etkileyen aşağıdaki faktörlerin hangisinden söz edilmemektedir?**

- A) Cinsiyet
- B) Değerler
- C) Yetenek
- D) İlgi
- E) Yetkinlik beklentisi

33. Meslek seçimiyle ilgili olarak okul psikolojik danışmanıyla görüşen Azra, "İleride ana sınıfı ya da sınıf öğretmeni olmak istiyorum. Hemşirelik de bana uygun gibi. Çünkü etrafımda beni seven, önemseyen, sözlerime değer veren birileri olsun istiyorum. Bunları küçüklüğümde beri ailemde pek görmedim. Evde varlığı ya da yokluğu önemsenmeyen bir çocuktum ben." demiştir.

**Buna göre, Azra'nın meslek seçiminde etkili olan faktörler, aşağıdaki mesleki gelişim kuramlarından hangisiyle en iyi açıklanabilir?**

- A) Özellik-Faktör Kuramı
- B) Holland'ın Tipoloji Kuramı
- C) Super'ın Benlik Kuramı
- D) Gottfredson'ın Daraltma-Uzlaşma Kuramı
- E) Roe'nun İhtiyaç Kuramı

34. İlkokul 3. sınıf öğrencisi Kaan'a çevresindeki yetişkinler, "Gelecekte ne olacaksın?" diye sorduklarında itfaiyeci, polis veya asker olmak istediğini söylemekte ve tercihleri değişkenlik göstermektedir. Kaan'ın üniforma giyilen mesleklere özel bir ilgi gösterdiği görülmektedir.

**Yaşı ve mesleki tercihleri göz önüne alındığında Kaan, Super'ın Benlik Kuramı'nın hangi evresindedir?**

- A) Geri çekilme
- B) Sürdürme
- C) Yerleşme
- D) Keşfetme
- E) Büyüme

35. Uzman Psikolojik Danışman Müge Hanım kendi kendine şöyle düşünmektedir: "(I) Öyküsel Terapi yönelimli bir terapist olmak istiyorum, (II) aldığım Öyküsel Terapi eğitiminin süpervizyonunu bir yıl içerisinde tamamlamayı planlıyorum, (III) süpervizörüm son yaptığım görüşmede oldukça iyi bir iş çıkardığımı söyledi."

**Müge Hanım'ın düşünceleri, Sosyal Bilişsel Kariyer Kuramı'nın denenceleri açısından aşağıdakilerin hangisinde sırasıyla verilmiştir?**

- A) Performans – Performans hedefi – Seçim hedefi
- B) Seçim hedefi – Performans hedefi – Performans
- C) Performans hedefi – Seçim hedefi – Performans
- D) Seçim hedefi – Performans – Performans hedefi
- E) Performans hedefi – Performans – Seçim hedefi

36. Bir okul psikolojik danışmanı, öğrencilerin okula uyumları üzerinde velilerin okula gelip çocuklarının durumlarıyla ilgili aldıkları bilgileri çocuklarıyla paylaşımlarının etkisini incelemek istemiştir. Bir grup velinin okula ayda bir kere gelmelerini, diğer bir grup velinin ise haftada bir kere gelmelerini planlamıştır. Haftada bir kere gelmesi istenen veliler rastgele zamanlarda geldikleri için öğretmenlerle görüşemeyip çocuklarıyla bir şey paylaşamamışlardır. Sonuçta danışman planlamadığı bir durumla karşı karşıya kalmıştır.

**Aşağıdaki kavramlardan hangisi okul psikolojik danışmanının karşılaştığı bu durumla ilgilidir?**

- A) Beklenti etkisi
- B) Plasebo etkisi
- C) Karıştırıcı değişken
- D) Seçkisiz atama
- E) Gözlemci ön yargısı

37. Okul Psikolojik Danışmanı Ferhat Bey, lise son sınıflarda davranış problemlerinin erkek öğrenciler arasında daha yaygın olduğunu gözlemlemiş, gözlemini verilerle desteklemek için son bir yıl içindeki disiplin vakalarını incelemiştir. Son sınıfta 20'si kız olmak üzere toplam 40 öğrenci bulunmaktadır. Disiplin cezasıyla sonuçlanan 14 vakanın 9'unun erkek öğrencilere ait olduğunu tespit etmiştir.

**Buna göre, "Erkek öğrenciler kız öğrencilere göre daha çok disiplin problemlerine sahiptir." hipotezini test etmek için kullanılması gereken istatistiksel analiz aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Pearson korelasyonu
- B) Bağımlı örneklem *t*-testi
- C) Bağımsız örneklem *t*-testi
- D) Varyans analizi
- E) Ki-kare testi

38. Okul psikolojik danışma ve rehberlik yıllık planları yazılırken rehberlik faaliyetlerinin belirli bölümlerde/sütunlarda aylara göre yazılmasına özen gösterilir.

**Buna göre, aşağıdaki rehberlik faaliyetlerinden hangisinin yıllık planların "bireysel planlama" bölümüne yazılması uygun olur?**

- A) Bireyi tanıma teknikleri
- B) Veli görüşmeleri
- C) Okul ziyaretleri
- D) Akran eğitimleri
- E) Kurul toplantıları

39. Toplu dosyada yer alan bilgilerin hangisinin açık hangisinin gizli olacağı konusunda genel ölçütler vardır.

**Aşağıdakilerden hangisi, birinci gizlilik düzeyindeki bilgilere örnektir?**

- A) Öğrencinin açık beden kusurları
- B) Öğrencinin standart test sonuçları
- C) Öğrenciye ait sosyal hizmet raporları
- D) Öğrencinin psikiyatrik muayene sonuçları
- E) Öğrencinin anne baba gelir düzeyi

40. Ağlayarak rehberlik servisine gelen bir ilkokul 4. sınıf öğrencisi, bir apartman komşusundan cinsel istismar gördüğünü anlatır. Ancak öğrenci bu komşusundan korktuğu için sıkıntısını ailesiyle paylaşmadığını söyler.

**Bu durumla karşılaşan okul psikolojik danışmanının, etik ve yasal açıdan yapması en uygun olan davranış aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Durumu rehberlik araştırma merkezine bildirmek
- B) Okul yönetimini bilgilendirip savcılığa suç duyurusunda bulunmasını sağlamak
- C) Aileyi okula davet ederek konu hakkında bilgilendirmek
- D) Konuyu sınıf öğretmeniyle konuşarak öğrenci hakkında bilgi almak
- E) Öğrenciye sırrını saklayacağına ve kimseyle paylaşmayacağına dair güvence vermek

## 41. Danışan:

- Hem çalışıyorum hem de okula devam ediyorum. Devamsızlıktan kalmamalıyım.

## Psikolojik danışman:

- Ses tonunda çaresizlik duygusu var.

## Danışan:

- Evet. Devamsızlıktan kalırsam bu benim sonum olur.

**Bu diyalogdaki gibi danışanın "-meli" ve "-malı" eklerini kullanmasını akılcı olmayan inançların sinyalleri olarak gören psikolojik danışma kuramcısı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Carl Rogers                      B) Albert Ellis  
C) Fritz Perls                        D) Aaron Beck  
E) William Glasser

42. "Bana, sınavda düşük not aldığın için çok üzüldüğünü söylüyorsun ancak beden dilin hiç de öyle söylemiyor." diyen bir psikolojik danışman aşağıdaki tekniklerden hangisini kullanmış olur?

- A) Yansıtma                        B) Yüzleştirme  
C) Yorumlama                      D) Bilgi verme  
E) Açıklama

43. Okul psikolojik danışmanına gelen bir öğrenci, anne ve babasının boşanmak üzere olduğunu ve bu durumun yarattığı üzüntüden dolayı derslere yeteri kadar dikkatini veremediğini belirtir. Okul psikolojik danışmanı öğrencinin daha fazla ayrıntı vermesi için sorular sorar.

**Bu durum, psikolojik danışma sürecinin aşağıdaki aşamaların hangisinde olduğunu göstermektedir?**

- A) Danışanla ilişki kurma  
B) Danışanın sunduğu problemi tanımlama  
C) Hedef tanımlama ve oluşturma  
D) Psikolojik danışma müdahalesini seçme  
E) Sonlandırma

44. Grupla psikolojik danışma sürecinde liderin, tekeli bir üyeye baş etmesi için aşağıdakilerden hangisini yapması uygun olmaz?

- A) Tekelci üyenin model alması için gruba sessiz bir üyeyi alması  
B) Tekelci üyeyi daha fazla konuşturması ve davranışlarının arkasındaki dinamiği yakalaması  
C) Özellikle ilk başlarda yüzleştirici olmaktan kaçınması  
D) Gruptan tekeli üye hakkında geri bildirim alması  
E) Baş etmede yetersiz kalınıyorsa tekeli üyeyi bireysel danışmaya yönlendirmesi

45. Grupla psikolojik danışma sürecinde,

- Grubun gerçeklikten uzaklaşmasına yol açabilir.
- Etkileşimlerin duygusal yoğunluğunu artırabilir.
- Günlük yaşamdaki sorunlardan kaçmaya neden olabilir.

**ifadelerinden hangileri "şimdi ve burada"ya odaklanmanın olumsuz yanlarındandır?**

- A) Yalnız I                      B) Yalnız II                      C) I ve II  
D) I ve III                      E) II ve III

46. Psikolojik Danışman Recep Bey, deprem sonrası stres tepkileri gösteren öğrencilerine travmayla baş etme becerileri kazandıracak grup oturumları planlamış ve bu oturumlarda onlara belli stratejiler ve teknikler öğretmeye çalışmıştır.

**Buna göre, Recep Bey'in yaptığı çalışma aşağıdaki grup türlerinden hangisine uygundur?**

- A) Psikoeğitim  
B) Görev/İş  
C) Maraton  
D) Kendine yardım  
E) Etkileşim

47. Aşağıdakilerden hangisi okullarda yürütülen önleme çalışmalarının temel mantığına aykırıdır?

- A) Sorun oluşmadan önce yapılmalıdır.  
B) Sistematik ve ekolojiktir.  
C) Bireysel temelli çalışmalara ağırlık vermelidir.  
D) Risk etmenlerini azaltmayı hedeflemelidir.  
E) Koruyucu etmenleri arttırmaya yönelik olmalıdır.

48. Yıl içerisinde yapacağı grup rehberliği etkinliklerini dönem başında planlamak isteyen bir okul psikolojik danışmanının, aşağıdakilerden hangisini göz önünde bulundurması beklenmez?

- A) Çalıştığı okulun türü  
B) Öğretmenlerin mesleki deneyimleri  
C) Öğrencilerin gelişim özellikleri  
D) Yönetici, veli ve öğretmen görüşleri  
E) Öğrencilerin sosyokültürel düzeyleri

49. Okul psikolojik danışmanına giden lise 1. sınıf öğrencisi İsmail, çok çalıştığı hâlde birçok derste başarısız olduğunu anlatır ve ondan yardım ister.

**Buna göre, psikolojik danışmanın öğrencinin nasıl çalıştığını öğrendikten sonra aşağıdaki tekniklerden hangisini kullanması daha uygun olur?**

- A) Zaman cetveli  
B) Otobiyografi  
C) Belirti tarama listesi  
D) Arzu listesi  
E) Ev ziyareti

50. Psikolojik Danışman Yaşar Bey, lise 2. sınıf öğrencisi Mehmet hakkında birçok öğretmenden, öğrencinin başarısızlığı ve sınıf içi olumsuz davranışları hakkında tepkiler almaktadır. Yaşar Bey, Mehmet'in durumunu ayrıntılı olarak ele almanın faydalı olacağına kanaat getirir.

**Bu durumda Yaşar Bey'in, aşağıdaki bireyi tanıma tekniklerinden hangisini kullanması daha uygundur?**

- A) Kimdir bu?  
B) Vak'a kaydı (Anekdöt)  
C) Görüşme  
D) Vak'a incelemesi  
E) Problem tarama listesi

# SINAVDA UYULACAK KURALLAR

1. Sınav salonunda saate entegre kamera ile kayıt yapılıyor ise; kamera kayıtlarının incelenmesinden sonra sınav kurallarına uymadığı tespit edilen adayların sınavları ÖSYM Yönetim Kurulunca geçersiz sayılacaktır.
2. **Cep telefonu ile sınava girmek kesinlikle yasaktır.** Her türlü elektronik/mekanik cihazla ve çağrı cihazı, telsiz, fotoğraf makinesi vb. araçlarla; cep bilgisayarları, her türlü saat ile; kablosuz iletişim sağlayan bluetooth, kulaklık vb. her türlü bilgisayar özelliği bulunan cihazlarla; her türlü kesici ve delici alet, ateşli silah vb. teçhizatla; kalem, silgi, kalemтираш, müsvedde kâğıdı, defter, kitap, ders notu, sözlük, dergi, gazete vb. yayınlar, hesap makinesi, pergel, açılöçer, cetvel vb. araçlarla sınava girmek kesinlikle yasaktır. Adayların sınav kolye, küpe, yüzük (alyans hariç), bilezik, broş, anahtar, anahtarlık, metal para gibi metal içerikli eşyalarla (basit başörtü iğnesi ve ince metal tokalı kemer hariç); plastik veya camdan yapılmış her türlü güneş gözlüğü ile (şeffaf/numaralı gözlük hariç), banka/kredi kartı, ulaşım kartı vb. kartlarla; yiyecek, içecek (şeffaf pet şişe içerisindeki su hariç) ve diğer tüketim maddeleri ile gelmeleri kesinlikle yasaktır. Bu araçlarla sınava girmiş adayların adı mutlaka Salon Sınav Tutanağına yazılacak, bu adayların sınavı geçersiz sayılacaktır.  
**Ancak, ÖSYM Başkanlığı tarafından belirlenen Engelli ve Yedek Sınav Evrakı Yönetim Merkezi (YSYM) binalarında sınava girecek olan engelli adayların sınava giriş belgelerinde yazılı olan araç gereçler, cihazlar vb. yukarıda belirtilen yasakların kapsamı dışında değerlendirilecektir.**
3. Bu sınav için verilen toplam cevaplama süresi **75 dakikadır (1 saat, 15 dakika).** Sınav başladıktan sonra adayın **sınav sonuna kadar sınav salonundan çıkmasına kesinlikle izin verilmeyecektir.**
4. **Sınav salonundan ayrılan aday, her ne sebeple olursa olsun, tekrar sınava alınmayacaktır.**
5. Sınav süresince görevlilerle konuşmak, görevlilere soru sormak yasaktır. Aynı şekilde görevlilerin de adaylarla yakından ve alçak sesle konuşmaları ayrıca adayların birbirinden kalem, silgi vb. şeyleri istemeleri kesinlikle yasaktır.
6. Sınav sırasında, görevlilerin her türlü uyarısına uymak zorundasınız. Sınavınızın geçerli sayılması, her şeyden önce, sınav kurallarına uymanıza bağlıdır. Kurallara aykırı davranışta bulunanların ve yapılacak uyarılara uymayanların kimlik bilgileri Salon Sınav Tutanağına yazılacak ve sınavları geçersiz sayılacaktır.
7. Sınav sırasında kopya çeken, çekmeye kalkışan, kopya veren, kopya çekilmesine yardım edenlerin kimlik bilgileri Salon Sınav Tutanağına yazılacak ve bu adayların sınavları geçersiz sayılacaktır.  
Adayların test sorularına verdikleri cevapların dağılımları bilgi işlem yöntemleriyle incelenecek, bu incelemelerden elde edilen bulgular bireysel veya toplu olarak kopya çekildiğini gösterirse kopya eylemine katılan adayın/adayların sınavı geçersiz sayılacak ayrıca 2 yıl boyunca ÖSYM tarafından düzenlenen tüm sınavlara başvurusu yasaklanabilecektir. Sınav görevlileri bir salondaki sınavın, kurallara uygun biçimde yapılmadığını, toplu kopya girişiminde bulunduğu- nu raporlarında bildirdiği takdirde, ÖSYM bu salonda sınava giren tüm adayların sınavını geçersiz sayabilir.
8. Cevap kâğıdında doldurmanız gereken alanlar bulunmaktadır. Bu alanları doldurmanız gerekmektedir. Cevap kâğıdınızı başkaları tarafından görülmeyecek şekilde tutmanız gerekmektedir. Cevap kâğıdına yazılacak her türlü yazıda ve yapılacak bütün işaretlemelerde kurşun kalem kullanılacaktır. Sınav süresi bittiğinde cevapların cevap kâğıdına işaretlenmiş olması gerekir. Soru kitapçığına işaretlenen cevaplar geçerli değildir.
9. Soru kitapçığınızı alır almaz kapağında bulunan alanları doldurmanız gerekmektedir. Size söylendiği zaman sayfaların eksik olup olmadığını, kitapçıkta basım hatalarının bulunup bulunmadığını ve soru kitapçığının her sayfasında basılı bulunan soru kitapçık numarasının, kitapçığın ön kapağında basılı soru kitapçık numarasıyla aynı olup olmadığını kontrol ediniz. Soru kitapçığının sayfası eksik veya basımı hatalıysa değiştirilmesi için salon başkanına başvurmanız gerekmektedir.  
**Size verilen soru kitapçığının numarasını cevap kâğıdınızdaki "Soru Kitapçık Numarası" alanına yazınız ve kodlayınız. Cevap kâğıdınızdaki "Soru Kitapçık Numaramı doğru kodladım." kutucuğunu işaretleyiniz. Soru kitapçığı üzerinde yer alan Soru Kitapçık Numarasını doğru kodladığınızı beyan eden alanı imzalayınız.**
10. Sınav sonunda soru kitapçıkları toplanacak ve ÖSYM'de incelenecektir. Soru kitapçığının sayfalarını koparmayınız. Soru kitapçığının bir sayfası bile eksik çıkarsa sınavınız geçersiz sayılacaktır.
11. Cevap kâğıdına ve soru kitapçığına yazılması ve işaretlenmesi gereken bilgilerde bir eksiklik ve/veya yanlışlık olması hâlinde sınavınızın değerlendirilmesi mümkün değildir, bu husustaki özen yükümlülüğü ve sorumluluk size aittir.
12. Soru kitapçığının sayfalarındaki boş yerleri müsvedde için kullanabilirsiniz.
13. Soruları ve/veya bu sorulara verdiğiniz cevapları ayrı bir kâğıda yazıp bu kâğıdı dışarı çıkarmanız kesinlikle yasaktır.
14. **Sınav salonundan ayrılmadan önce, soru kitapçığınızı, cevap kâğıdınızı ve sınava giriş belgenizi salon görevlilerine eksiksiz olarak teslim etmeyi unutmayınız.**
15. Sınav süresi salon görevlilerinin "SINAV BAŞLAMIŞTIR" ibaresiyle başlar, "SINAV BİTMİŞTİR" ibaresiyle sona erer.

*Bu testlerin her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, testlerin tamamının veya bir kısmının Merkezimizin yazılı izni olmadan kopya edilmesi, fotoğrafının çekilmesi, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması ya da kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar gerekli cezai sorumluluğu ve doğacak tüm mali külfeti peşinen kabullenmiş sayılır.*



KAMU PERSONEL SEÇME SINAVI ÖĞRETMENLİK ALAN BİLGİSİ TESTİ  
REHBER ÖĞRETMEN  
12.07.2015

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1. B      | 26. B     |
| 2. D      | 27. C     |
| 3. E      | 28. E     |
| 4. C      | 29. İptal |
| 5. B      | 30. D     |
| 6. C      | 31. E     |
| 7. C      | 32. C     |
| 8. A      | 33. E     |
| 9. E      | 34. E     |
| 10. B     | 35. B     |
| 11. A     | 36. C     |
| 12. C     | 37. E     |
| 13. E     | 38. A     |
| 14. D     | 39. A     |
| 15. C     | 40. B     |
| 16. C     | 41. B     |
| 17. E     | 42. B     |
| 18. D     | 43. B     |
| 19. B     | 44. A     |
| 20. B     | 45. D     |
| 21. İptal | 46. A     |
| 22. C     | 47. C     |
| 23. E     | 48. B     |
| 24. A     | 49. A     |
| 25. B     | 50. D     |

REHBER  
ÖĞRETMEN ÖABT  
2016 YILI  
ÇIKMIŞ SORULAR



Telegram KPSS Grubumuz:  
<https://t.me/KpssDershanesi>



T.C. Ölçme, Seçme ve Yerleştirme Merkezi

**KAMU PERSONEL SEÇME SINAVI**  
**ÖĞRETMENLİK ALAN BİLGİSİ TESTİ**  
**REHBER ÖĞRETMEN**  
**20 AĞUSTOS 2016**

*Bu testlerin her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, testlerin tamamının veya bir kısmının Merkezimizin yazılı izni olmadan kopya edilmesi, fotoğrafının çekilmesi, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması ya da kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar gerekli cezai sorumluluğu ve testlerin hazırlanmasındaki mali külfeti peşinen kabullenmiş sayılır.*

## AÇIKLAMA

1. Bu kitapçıkta **Alan Bilgisi** ve **Alan Eğitimi Testi** bulunmaktadır.
2. Bu test için verilen cevaplama süresi **75 dakikadır (1 saat, 15 dakika)**.
3. Bu testte yer alan her sorunun sadece bir doğru cevabı vardır. Bir soru için birden çok cevap yeri işaretlenmişse o soru yanlış cevaplanmış sayılacaktır.
4. İşaretlediğiniz bir cevabı değiştirmek istediğinizde, silme işlemini çok iyi yapmanız gerektiğini unutmayınız.
5. Bu test puanlanırken **doğru cevaplarınızın sayısından yanlış cevaplarınızın sayısının dörtte biri çıkarılacak ve kalan sayı ham puanınız olacaktır**.
6. Cevaplamaya istediğiniz sorudan başlayabilirsiniz. Bir soru ile ilgili cevabınızı, cevap kâğıdında o soru için ayrılmış olan yere işaretlemeyi unutmayınız.
7. Sınavda uyulacak diğer kurallar bu kitapçığın arka kapağında belirtilmiştir.

Bu testte 50 soru vardır.

1. Engellenme duygusuyla baş etmede bilinçsiz ve planlanmamış başa çıkma yolları kullanılabildiği gibi bilinçli ve planlanmış yollar da kullanılabilir.

**Buna göre aşağıdakilerden hangisi bilinçli başa çıkma yollarından biri değildir?**

- A) Hipnotik telkinden yararlanma  
B) Atılganlık eğitimi programından yararlanma  
C) Nefes tekniklerini kullanma  
D) Ortamı ve kişisel özellikleri gözden geçirme  
E) Karşıt tepki geliştirme
2. Bazı durumlarda grup içinde faaliyet gösteren bireyin, yalnız başına olduğu zamandan daha düşük performans gösterdiği gözlenmektedir. Bunun nedeni bireyin, grup içinde çalışırken harcadığı çabanın gözden kaybolup gideceğini düşünmesine bağlı olarak davranışları için kendisini daha az sorumlu hissetmesi ve daha az çaba göstermesi olabilir.

**Bu durum, aşağıdakilerden hangisiyle açıklanır?**

- A) Sosyal etki  
B) Doğru hızlandırma  
C) Sınanma kaygısı  
D) Sosyal kaytarma  
E) Grup dinamizmi
3. **Aşağıdakilerden hangisi limbik sistemin bölümlerinden biridir?**
- A) Korpus kallosum  
B) Amigdala  
C) Serebellum  
D) Prefrontal korteks  
E) Pons

4. Mehmet Öğretmen, derslerinde edinilen bilginin nerelerde kullanılabileceği ve yaşamda nasıl kolaylıklar sağlayabileceğiyle ilgili öğrencilerine bilgiler vermeye özen göstermektedir. Ayrıca konunun farklı yönlerini açığa çıkarmaya yönelik ödevler vermekte ve tartışma konuları açmaktadır.

**Öğretmen, bu uygulamalarla öğrencileri için aşağıdakilerden hangisini hedeflemiştir?**

- A) Uygun kodlama yapmalarını  
B) Açık davranış kazanmalarını  
C) Örgütlenme yapmalarını  
D) Aktarım yapmalarını  
E) Ayrıntılandırmalarını

5. Taha, öğretmeni sınıfa gelmeden önce tahtayı siler. Bunun üzerine öğretmeni Taha'ya teşekkür eder. Sonrasında Taha, öğretmeni sınıfa gelmeden önce sınıfı havalandırır ve tahtaya dersin konusunu yazar.

**Taha'nın bu davranışları aşağıdakilerden hangisiyle açıklanır?**

- A) Uyarıcı genellemesi  
B) Ayırt etme  
C) Garcia etkisi  
D) İkincil olumlu pekiştirme  
E) Tepki genellemesi

6. **Yüksek ses karşısında irkilerek dikkatini o yöne çeviren bir çocuğun bu davranışı, Vygotsky'ye göre aşağıdaki kavramlardan hangisiyle açıklanır?**

- A) Yakınsak gelişim alanı  
B) Yapı iskelesi  
C) Semboller  
D) Temel zihinsel işlevler  
E) Sosyal çevre

7. Dokuzuncu sınıf öğrencisi Elif, günlüğüne "Hiç kimse beni anlamıyor, ne annem-babam, ne arkadaşlarım ne de öğretmenlerim. Kimse ne hissettiğimi tam olarak bilmiyor." diye yazmıştır.

**Elif'in günlüğüne yazdığı bu duygu ve düşünceler aşağıdaki kavramlardan hangisine örnektir?**

- A) Kişisel hikâye  
B) Felaketlenme  
C) Hayalî seyirci  
D) Öğrenilmiş çaresizlik  
E) Kendini gerçekleştiren kehanet
8. Okul psikolojik danışmanı; derslerindeki başarısızlığı nedeniyle görüşmeye başladığı Ali'nin başarıyı istemek yerine başarısızlıktan korktuğunu, gerçek performansını ortaya koymadığını ve bir sorunla karşılaştığında sorunun üstesinden gelmek için gerekli çabayı göstermediğini fark etmiştir.

**Adler'e göre, Ali aşağıdaki karakter tipolojilerinden hangisinin özelliklerini göstermektedir?**

- A) Baskın                      B) Alıcı                      C) Kaçınan  
D) Sosyal                      E) Kompleks
9. Bilge, sınıf arkadaşları Çınar ve Emir ile ilgili "Çınar ve Emir oyunda düştüğüm için bana çok kızgınlar. Artık beni sevmeyecekler ve benimle bir şey yapmak istemeyecekler." şeklinde düşünmektedir.

**Bilge aşağıdaki bilişsel çarpıtmalardan hangisini kullanmaktadır?**

- A) Kişiselleştirme                      B) Genelleme  
C) Ya hep ya hiç                      D) Etiketleme  
E) Yanlış etiketleme

10. Okul Psikolojik Danışmanı Sevgi Hanım, 10. sınıfa devam eden Özgür'ün anne babasına "Özgür kendi özelliklerine uygun eğitsel ve mesleki hedefler oluşturma konusunda kararsızlıklar yaşıyor. Ancak Özgür'ün içinde bulunduğu gelişim döneminde bu duygu ve düşüncelerle karşılaşılabilir." diyerek Özgür'e bu konularda destek olunması gerektiğini belirtmiştir.

**Erikson'un "Psikososyal Gelişim Kuramı"na göre, Özgür'ün içinde bulunduğu gelişim evresi aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Özerkliğe karşı kuşku ve utanç  
B) Temel güvene karşı güvensizlik  
C) Kimliğe karşı rol karmaşası  
D) Girişimciliğe karşı suçluluk  
E) Yakınlığa karşı yalnızlık
11. "Sorumlu davranan bireyler başkalarına değer verir, onları sever ve topluma katılır. Sorumsuz davranan bireyler ise bu davranışlarının bedelini toplumdan dışlanma, yalnızlık ve acıyla öderler. Sorumluluk başarılı bir kimlik oluştururken sorumsuzluk başarısız kimliği ortaya çıkarmaktadır." **şeklinde özetlenen bakış açısı aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisiyle ilişkilidir?**
- A) Anlatımsal (Öyküsel)                      B) Davranışçı  
C) Varoluşçu                      D) Bilişsel  
E) Gerçeklik

12. **Aşağıdakilerden hangisi çözüm odaklı danışma için uygun bir ifade değildir?**

- A) Danışmanlarla iş birliğine dayalı bir ortaklık kurulmaya çalışılır.  
B) Olumlu geleceğe odaklanılır.  
C) "Ufak değişimler büyük değişimleri beraberinde getirir." varsayımıyla hareket edilir.  
D) Terapötik hedefleri danışman belirler.  
E) Danışman "bilmeyen" konumunu korur.

## 13. Danışan:

— Yarın sunumum var. Yapamayacakmışım gibi geliyor. Kendimi yetersiz hissediyorum. Tabii siz bunun ne demek olduğunu bilemezsiniz. Çünkü siz çoktan bitirdiniz üniversiteyi.

## Psikolojik danışman:

— Eğitimimi tamamladığım için seni anlayamayacağımı düşünüyorsun. Sen anlatınca benim de aklıma üniversitedeyken yaptığım bir sunum geldi. Şimdi düşünüyorum da benim için ne kadar zor bir durumdu. Ellerim titriyor, yüzüm kızarıyor, soğuk soğuk terliyordum.

**Psikolojik danışman, bu konuşmada aşağıdaki becerilerden hangisini kullanmıştır?**

- A) Kendini açma
- B) Yüzleştirme
- C) Empati
- D) Destek olma
- E) İlişkinin şimdi ve buradalığı

## 14. “Çocuğum giderek asosyal biri oluyor.” diyen bir annenin ifadesine, olumlu yeniden çerçeveleme yapmak isteyen bir psikolojik danışman aşağıdaki ifadelerden hangisini kullanmalıdır?

- A) Çocuğunuz daha güvende olacak.
- B) Çocuğunuz birlikte olduğu insanları özenle seçiyor.
- C) Çocuğunuzun yalnız kalacağından endişe duyuyorsunuz.
- D) Çocuğunuz çok fazla insanla uğraşmak zorunda kalmayacak.
- E) Aile ilişkilerinizde onun böyle davranmasına neden olabilecek bir şeyler olabilir mi?

15. Psikolojik danışman, süpervizörüne bir danışanıla ilgili olarak "Her hafta aynı sorunlarla geliyor. Haftalardır attığı tek bir adım bile yok. Bunu ona söylememek için kendimi zor tutuyorum, özellikle de psikolojik danışma sürecinin yaşamına katkısı olmadığını söylediği zamanlarda. Gelip gidiyormuş ama hiçbir şey değişmiyormuş. Onun için üzülüyorum, elbette iyi olsun isterim, süreçten fayda sağlasın ama bunun için hiçbir şey yapmıyor veya ben yaptırıyorum. Bir an önce oturumları sonlandırırım veya kendisi vazgeçsin diye bekliyorum. Onunla psikolojik danışma yapmak istemiyorum." demektedir.

**Psikolojik danışmanın, danışma sürecine ilişkin bu yaşadıklarını aşağıdaki kavramlardan hangisi daha iyi açıklar?**

- A) Aktarım
- B) Karşıt aktarım
- C) Direnç
- D) Karşıt direnç
- E) Terapötik gerilim

16. Psikolojik danışma süreci hiyerarşik bir düzen içinde yürütülmelidir. Bu süreçlerdeki basamaklardan biri tamamlanmadan diğerine geçilmemesi gerekir.

## Bu basamaklar;

- I. sonlandırma ve izleme,
- II. hedef tanımlama ve oluşturma,
- III. kaynaşma ve ilişkinin kurulması,
- IV. problemin saptanması,
- V. psikolojik danışma müdahalesini seçme ve uygulama

## şeklindedir.

**Aşağıdakilerin hangisinde bu basamaklar doğru sırayla verilmiştir?**

- A) II – IV – V – III – I
- B) III – IV – II – V – I
- C) III – IV – V – II – I
- D) IV – II – III – V – I
- E) V – IV – III – II – I

17. Onuncu sınıf öğrencisi Selin, eskiden iki günde yiyebileceği miktarı yarım günde tıknırcasına yemekte ve sonrasında ilaç olarak yoğun şekilde tuvalete gitmektedir. Ayrıca ağır egzersizler de yapmaktadır. Ailesi ve arkadaşları, kendisine fazla kilosunun olmadığını hatta çok zayıf olduğunu söylemelerine rağmen buna inanmamakta ve kilolu olduğunu düşünmektedir.

**Selin'in gösterdiği bu belirtiler aşağıdaki bozukluklardan hangisini düşündürmektedir?**

- A) Depresyon                      B) Fobik anksiyete  
C) Anoreksiya nervoza          D) Somatizasyon  
E) Bulimiya nervoza

18. Ayşen Hanım, çocuklarına aşırı düşkün bir anne ve çok iyi bir avukattır. Sürekli olarak yorgun olduğundan, gereksiz yere sinirlendiğinden ve işlerine odaklanamadığından şikâyetçidir. Ayrıca aşırı gerginlikten dolayı zaman zaman uyku problemi de yaşamaktadır. Çocuklarının okulundan telefon geldiği zamanlarda çocuklarıyla ilgili kötü bir haber alacağı endişesini taşımaktadır. Öte yandan Ayşen Hanım mesleğinde çok birikimli ve disiplinli olmasına rağmen bazı büyük ve iyi geliri olan davaları kazanamam düşüncesiyle kabul etmemekte, daha kolay kazanabileceği davaları tercih etmektedir.

**Ayşen Hanım'ın gösterdiği bu belirtiler aşağıdaki bozukluklardan hangisini düşündürmektedir?**

- A) Sosyal fobi  
B) Panik bozukluk  
C) Tek kutuplu bozukluk  
D) Çift kutuplu bozukluk  
E) Yaygın kaygı bozukluğu

19. **Aşağıdakilerden hangisi madde kullanımını önlemeye yönelik uygulanan programların amaçlarından biri değildir?**

- A) Risk faktörlerini azaltmak  
B) Koruyucu faktörleri artırmak  
C) Madde kullanımıyla ilgili konularda aileleri bilgilendirmek  
D) Bağımlılık yapan maddelerin özelliklerini tanıtmak  
E) Madde kullanımına yol açan sorunları azaltmak

20. **Öğrenme güçlüğü tanısı almış öğrenciye; okuduğu metinde önemli bir yerin altını çizdirmenin, onun aşağıdaki becerilerinden hangisinin gelişimini desteklediği söylenebilir?**

- A) Okuduğunu anlama              B) Okuma hızı  
C) Okuma akıcılığı                  D) Okuma doğruluğu  
E) Okuma kalitesi

21. **Aşağıdakilerden hangisi kaynaştırma eğitiminin ilkelerinden biri değildir?**

- A) Bütün bireyler öğrenebilir ve öğretilebilirdir.  
B) Karar verme sürecinde aileyle görüşülür.  
C) Her bireyin akranlarıyla birlikte aynı kurumda eğitim görme hakkı vardır.  
D) Kaynaştırma bir program dâhilinde verilen özel eğitim uygulamasıdır.  
E) Hizmetler bireyin gereksinimine göre değil, yetersizliğine göre planlanır.



22. Bir okul psikolojik danışmanı, geçen yıl okul birincisi olan Hasan'ı sosyal becerileri açısından değerlendirmek amacıyla ona bir ölçek uygulamıştır. Okul psikolojik danışmanı, bu değerlendirmeyi "Okul birincisinin sosyal becerileri de iyi olur." anlayışıyla yapmıştır.

**Okul psikolojik danışmanının uyguladığı bu ölçeğe aşağıdaki hata türlerinden hangisi karışmıştır?**

- A) Kişisel yanlılık                      B) Sabit hata  
C) Hale etkisi                                D) Anlam hatası  
E) Cömertlik hatası

23. Bir kurum, kurumun özelliklerine uygun kişileri belirlemek amacıyla adaylara kişilik testi uygulamıştır. Ancak test uygulaması yapılmadan önce bazı adaylar kurumun yapısı ve aradığı kişilik özellikleri hakkında bilgi edinmişlerdir. Test uygulamasında, sorulara önceden edindikleri bu bilgilere uygun cevaplar vermişlerdir.

**Buna göre kurumun uyguladığı kişilik testi sonuçlarına aşağıdaki hatalardan hangisi karışmıştır?**

- A) Sosyal kabul                              B) Yanıltma  
C) Cevapların kalıplaşması                D) Orta yol cevap verme  
E) Toto oynama

24. İlgili envanterleriyle ilgili aşağıdakilerden hangisi **söylenemez?**

- A) İlgili envanterleriyle belirlenen ilgiler bireyin yeteneklerinin de göstergesidir.  
B) İlgili envanterleriyle belirlenen ilgiler özellikle ergenlik yıllarında değişken bir nitelik gösterir.  
C) İlgili envanterleri belirli ilgi alanlarıyla sınırlı olduğundan uygun durumlarda bireye birden fazla ilgili envanteri uygulanabilir.  
D) İlgili envanterleriyle belirlenen ilgilerin doğruluğunun test edilmesi amacıyla envanterin uygulandığı bireyle görüşme yapılmasında yarar vardır.  
E) Rehberlikte yöneltme faaliyetleri için bireyin ilgi duyduğu alandaki başarı durumunun da dikkate alınması doğru bir yaklaşımdır.

25. Okul psikolojik danışmanı; problemleri davranışları olan bir öğrencisinin aile yapısını, üç kuşak boyunca aile üyelerinin birbirleriyle temas kurma sıklığı ve türünü, aile üyeleri arasındaki çatışma ve sorunları incelemek ister.

**Okul psikolojik danışmanının, bu durumda kullanması gereken en uygun teknik aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Sosyometri                                B) Genogram  
C) Sosyal uzaklık ölçeği                D) Otobiyografi  
E) Yaşam döngüsü

26. **Aşağıdakilerden hangisi, bireyi tanıma tekniklerinden "görüşme"nin diğer tekniklere göre avantajlı yönünü ifade etmektedir?**

- A) Bireylerle yüz yüze yapılan görüşmelerde daha doğru bilgi toplanabilir.  
B) Görüşme yoluyla, en az anket yoluyla ulaşılabilecek sayıda örnekleme ulaşılabilir.  
C) Görüşmelerde standart bir dil ve yöntem kullanılır, puanlaması kolaydır.  
D) Yazılı bilgi toplama araçlarından elde edilemeyecek duygu ve eğilimler görüşmede elde edilebilir.  
E) Görüşme tekniği özellikle yetenek düzeylerinin altında başarı gösteren öğrencilerde işe yaramaktadır.

27. **Aşağıdakilerden hangisi açık grupların özelliklerinden biri değildir?**

- A) Gruba yeni katılan her üye için yapılandırma yapmak gerekir.  
B) Gruba yeni üye girişinde veya gruptan her üyenin ayrılışında gerileme veya direnç görülebilir.  
C) Terapötik güçlerin oluşması zaman alabilir.  
D) Gruba ihtiyacının kalmadığını düşünen bir üye, sürecin sonuna kadar gruba devam eder.  
E) Açık gruplarda her bir üye farklı oturumlarda sonlandırma yaşar.

28. Aşağıdakilerden hangisi bir psikolojik danışma grubunun planlanması sırasında yapılması gerekenlerden biri **değildir**?

- A) Grup odasının uygun atmosferde olmasına dikkat edilir.
- B) Danışanların birbirleriyle göz teması kurabilecekleri bir oturma düzeni sağlanır.
- C) Karşıt transferansla baş etme yolları aranır.
- D) Üyelerin kişilik özellikleri bakımından heterojen olmasına özen gösterilir.
- E) Yoğun duygusal güçlüğü olan kişilerin gruba alınmamasına dikkat edilir.

29. Aşağıdakilerden hangisi grupta psikolojik danışma sürecinin başlangıç evresinde gözlenebilecek bir durum **değildir**?

- A) Grup liderinin yapılandırma yapması
- B) Üyelerin birbiriyle kaynaşmaya başlaması
- C) Üyelerin davranışsal amaçlar belirlemesi
- D) Üyelerin kaygı yaşamaması
- E) Üyeler arasında çatışmalar olması

30. Bir grupta psikolojik danışma oturumunda, üyeler ve psikolojik danışman arasında aşağıdaki konuşma geçmiştir:

Psikolojik danışman: "Peki, Yeliz'in bu oturumda seni anlatmasından nasıl etkilendin?"

Zeynep: "Biraz daraldım, boğulur gibi oldum."

Psikolojik danışman: "Kendini başkasından dinlerken bunalıyorsun."

Zeynep: "Evet, tuhaf oldum biraz."

Doruk: "Neden daralıyorsun? Bence anlamsız."

Psikolojik danışman: "Başkasıyla ilgili yorum yapmaktan kaçınmamız gerektiğini söylemişim."

**Bu psikolojik danışmanın kullandığı terapötik beceriler aşağıdakilerin hangisinde doğru sırayla verilmiştir?**

- A) Konuşmaya açık davet - Asgari düzeyde teşvik - Kişiselleştirme
- B) Konuşmaya açık davet - Duygu yansıtma - Yapılandırma
- C) Paylaşırma - Özetleme - Bağlama
- D) Paylaşırma - İçerik yansıtma - Kişiselleştirme
- E) Asgari düzeyde teşvik - Duygu yansıtma - Kişiselleştirme

31. Bir okulda, rehberlik servisi veli toplantısı düzenlemiştir. Toplantıda okul psikolojik danışmanları bazı velilerle çocukları hakkında özel görüşme yapmışlardır. Bu görüşmede okul psikolojik danışmanlarının yaklaşımı bazı velilerin dikkatini çekmiştir. Psikolojik danışmanlar sınıfta "yaramazlık" yapan bir öğrencinin velisine "Çocuğunuz biraz hareketli." derken ödevlerini yapmayan ve başarısız olan bir öğrencinin velisine ise "Çocuğunuzun sorumluluk duygusunu geliştirmeniz gerekiyor." demiştir.

**Psikolojik danışmanların kullandığı bu konuşma tarzı iletişiminde aşağıdakilerden hangisiyle adlandırılmaktadır?**

- A) Öz saygı geliştirici dil
- B) Tam mesaj yollama
- C) Duygu yansıtma
- D) Ben dili
- E) Kazan-kazan yöntemi

32. I. Çocukluğundan beri matematiğe düşkün olan ve iyi bir matematikçi olacağına inanan Altan üniversiteye giriş sınavından çok yüksek puan almıştır.
- II. Ailesinin, tıp fakültesini tercih etmesi konusundaki ısrarlarına rağmen vazgeçmeyip matematik bölümünü tercih etmiştir.

**Buna göre Altan, yetkinlik algısının aşağıdaki boyutlarından sırasıyla hangisinde iyidir?**

- A) Düzey - Genellik                      B) Düzey - Güç  
C) Genellik - Güç                      D) Güç - Genellik  
E) Genellik - Düzey

33. **Cinsiyetin meslek seçimi üzerindeki etkisini inceleyen bir araştırmacı, çalışmasında aşağıdaki kuramlardan hangisine mutlaka yer vermelidir?**

- A) Roe'nun ihtiyaç kuramı  
B) Parsons'ın özellik-faktör kuramı  
C) Holland'ın tipoloji kuramı  
D) Lent ve arkadaşlarının sosyal bilişsel kariyer kuramı  
E) Gottfredson'ın daraltma-uzlaşma kuramı

34. **Super'ın "Yaşam Boyu Yaşam Alanı Kuramı"nda benliğin objektif yanıyla ilgili olan, kariyer seçenekleriyle eşleştirmede ve uyum sonuçlarının yordanmasında kullanılan kavram aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Kariyer örüntüleri                      B) Kalıp yargılar  
C) Mesleki kimlik                      D) Benlik tasarımı  
E) Kariyer olgunluğu

35. • Meslek seçimi, kişiliğin ifadesidir.  
• İlgi envanterleri aynı zamanda kişilik envanterleridir.  
• Bir mesleğin üyeleri benzer kişilik özelliklerine ve öz geçmişe sahiptir.  
• Mesleki doyum, meslekte karar kılma ve başarılı olma; bireyin kişiliği ile bulunduğu çevre arasındaki bağdaşıma bağlıdır.

**Sıralanan bu ilkeler aşağıdaki kuramlardan hangisine aittir?**

- A) Tipoloji                      B) Karar  
C) Özellik-faktör                      D) Psikanalitik  
E) İşe uyum

36. **Aşağıdakilerden hangisi gerçek süreksiz bir değişkendir?**

- A) Ağırlık                      B) Başarı                      C) Cinsiyet  
D) Tutum                      E) Zekâ

37. **Aşağıdakilerden hangisi bir psikolojik testin yapı geçerliği kanıtı olarak kesinlikle kullanılabilir?**

- A) Ölçeğin, depresyon özelliği gösteren bireylerle göstermeyen bireyleri birbirinden ayırt ettiği görülmüştür.  
B) İlk uygulamayla 20 gün sonraki ikinci uygulamada ölçekten elde edilen puanlar arasında 0,67 korelasyon belirlenmiştir.  
C) Eşdeğer yarılar güvenilirlik katsayısı 0,86 olarak bulunmuştur.  
D) Ölçeğin alt ölçekleri için elde edilen Cronbach  $\alpha$  katsayıları 0,72 ile 0,87 arasında bulunmuştur.  
E) Ölçeğin orijinal formu alanda uzman ve iyi derecede İngilizce bilen üç öğretim üyesi tarafından Türkçeleştirilmiştir.

38. Aşağıdakilerden hangisi “gelişimsel yaklaşım odaklı” çalışan bir okul psikolojik danışmanının çalışma tarzına uygun değildir?

- A) Dönemin başında, yapacağı çalışmaların programlarını hazırlamak
- B) Bilgilendirme hizmetini temel alan bir rehberlik programı oluşturmak
- C) Yaptığı faaliyetleri değerlendirme çalışmaları yapmak
- D) Rehberlik hedeflerini öğretim programlarıyla bütünleştirmeye gayret etmek
- E) Rehberlik çalışmalarına okuldaki ilgili kişileri dâhil etmeye özen göstermek

39. Psikolojik danışma sürecinde, danışan-danışman ilişkisinde aşağıdakilerden hangisi, danışman açısından kabul edilebilir bir davranıştır?

- A) Üç gün öncesinden iptal edilen bir randevudan ücret talep etme
- B) Danışanı kıramayarak onunla öğle yemeğine çıkma
- C) Danışanın göndermiş olduğu yeni yıl kartını kabul etme
- D) Danışma süreci bitiminde danışanla nişanlanma
- E) Danışana evini dekore ettirme

40. Bir ortaokulda okul psikolojik danışmanı olarak çalışan Esra Hanım, aşağıdaki durumların hangisinde hem yasal hem de etik bir konu olan gizlilik ilkesine aykırı davranmıştır?

- A) Hafta sonları trafikte mendil satarken gördüğü bir öğrencinin durumu hakkında ilgili kuruma bilgi vermiştir.
- B) Uyuşturucu madde kullandığını tespit ettiği bir öğrenciyi yetkililere bildirmiştir.
- C) Okulda sözel zorbalık yapan öğrencinin danışma kayıtlarını okul müdürüne vermiştir.
- D) Ailesi boşanmak üzere olan öğrencinin bilgilerini, mahkemenin talebi üzerine mahkemeye göndermiştir.
- E) Öğrencinin izniyle, bazı bilgilerini sınıf rehber öğretmeniyle paylaşmıştır.

41. Okul Psikolojik Danışmanı Tayfun Bey'e başvuran Oya, yaşadığı problemlerinin nedeni olarak annesini görmekte ve sürekli onu suçlamaktadır. Bunun üzerine Tayfun Bey, danışma odasına karşılıklı iki sandalye koyarak bunlardan birine Oya'yı oturtur. Oya'dan, oturduğu sandalyeden karşıdaki sandalyeye bakarak annesine yönelik görüşlerini ifade etmesini ister. Sonra da karşıdaki sandalyeye oturtur ve az önceki sandalyede otururken ifade ettiği görüşler doğrultusunda annesi olarak cevap vermesini ister. Sandalye değişimi devam ettirilerek diyalog sürdürülür.

**Okul psikolojik danışmanının kullandığı bu teknik aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisine aittir?**

- A) Gestalt
- B) Davranışçı
- C) Sosyal öğrenme
- D) Kültüre dayalı
- E) Akılcı-duygusal

42. Onbirinci sınıf öğrencisi Ceyda, okul psikolojik danışmanına giderek "Sınıf arkadaşlarım bana çok kötü davranıyorlar, beni sık sık tersliyorlar. Sınıfta yalnız kalmamak için onlara tepki göstermiyorum ama bu durumu ne kadar sürdürebileceğimi bilmiyorum. Bununla ilgili sizin ne düşündüğünüzü öğrenmek istiyorum." demiştir.

**Aşağıdakilerden hangisi okul psikolojik danışmanının bu durumda verebileceği uygun bir saydamlık tepkisidir?**

- A) Kendini bu kadar ezdirmeni sana hiç yakıştıramadım. Bir yetişkin olduğunda da kendini ezdirsin diye korkuyorum.
- B) Senin böyle bir şey yaşayacağını tahmin etmezdim. O kadar özgüven sahibi gibi duruyorsun ki bu senin başına hiç gelmez diye düşünürdüm.
- C) Bu durum herkesin başına gelebilir. Benim de gelebilir. Önemli olan değiştirmek için çaba sarf etmek.
- D) Yaşadıklarına çok üzüldüm ve biraz şaşırımdı. Okulda bu tür sorunların yaşanmadığını düşünüyordum.
- E) Bu yaşlarda herkes benzer şeyler yaşıyor. Zamanla bunlar geçiyor, daha saygılı ve ilgili arkadaşlıklar kuruyorsun.

43. Üniversite öğrencisi Akif yıl sonu sınavlarına hazırlanarak girmiş ve sadece bir sınavı istediği gibi geçmemiştir. Bununla birlikte Akif, "Kesin kalacağım.", "Ya okulum bir yıl uzarsa?" gibi cümlelerle kendi kendine söylenmektedir.

**Akif aşağıdaki bilişsel çarpıtma türlerinden hangisini kullanmaktadır?**

- A) Seçici soyutlama                      B) Kişiselleştirme  
C) Kutuplaşmış düşünce                D) Abartma  
E) Yanlış etiketleme

44. Okul psikolojik danışmanının aşağıdaki çalışmalarından hangisi bireysel rehberlik uygulamasıdır?

- A) Sınıf içi istenmeyen bir davranışından dolayı öğrencinin velisiyle görüşmesi  
B) Sınıfta ders dinlerken etkili not tutma konusunda öğrenciye bilgi verici görüşme yapması  
C) Sınıfta gözlenen istenmeyen öğrenci davranışının değişimi konusunda sınıf öğretmeniyle görüşmesi  
D) Sınıfta istenmeyen davranışlar gösteren öğrenciye çözüm odaklı yaklaşımla kısa süreli görüşmeler yapması  
E) Sınıfta arkadaşlık ilişkileriyle ilgili sorun yaşayan öğrenciyi grup danışmasına almak üzere öğrenciyle ön görüşme yapması

45. Aşağıdakilerden hangisi grup liderinin, ağlayan bir üyeye verebileceği uygun tepki değildir?

- A) Kâğıt mendil uzatması  
B) Ağlamasına sebep olan duygularını paylaşmak isteyip istemediğini sorması  
C) Danışanın duygularını yansıtması  
D) Oturum sonunda konuşma isteğinin olup olmadığını sorması  
E) Rahat olması için dışarı çıkmasını istemesi

46. Grupla psikolojik danışmanın bir oturumunda, psikolojik danışman "Dilek, anladığım kadarıyla sorumluluk alma konusunda bazı sorunlar yaşıyorsun. Ayşe ve Hakan da benzer sorunları olduğundan daha önce bahsetmişlerdi." der.

**Buna göre psikolojik danışman aşağıdaki psikolojik danışma becerilerinden hangisini kullanmıştır?**

- A) Paylaşım                                      B) Somutluk  
C) Yüzleştirme                                D) Geri bildirim  
E) Asgari düzeyde teşvik

47. Psikolojik danışma grubu lideri üyelere "Şimdi yaşamınızı düşünüp bunu bir yol haritası olarak göstermenizi istiyorum. Bildiğiniz gibi bazı yollar düz, geniş ve bakımlı, bazıları ise dar, bakımsız yani bozuktur. Yolların bazılarında engeller, bazılarında ani virajlar olabilir. Peki sizin yaşam yolunuz nasıl, bunlardan hangileri var?" şeklinde bir açıklama ve yönerge vererek onların etkinliğe katılmalarını sağlar. Böylece üyeler yaşamlarına dair çeşitli yollar çizerler.

**Bu grup liderinin yol haritası tekniğini kullanmasının öncelikli amacı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Üyelerin kendilerine dair farkındalıklarını artırmak  
B) Üyeler arasında güven oluşturmak  
C) Utanç ve suçluluk gibi duyguları ortaya çıkarmak  
D) Üyelerin sonlandırmaya hazır olup olmadıklarını anlamak  
E) Üyelerin yaratıcılıklarını geliştirmek

48. Okul psikolojik danışma ve rehberlik servisi, velilerin sağlıklı kişiler arası ilişkiler geliştirmelerini desteklemek amacıyla bir psiko eğitim çalışması yapmayı planlamaktadır. Bu eğitimin modüllerinden birinde "çocuk, yetişkin, ebeveyn ego durumları ve bunlara uygun sözel mesajlar" işlenecektir.

**Söz konusu modülde yer alan kavramlar aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisine aittir?**

- A) Varoluşçu  
B) Transaksiyonel analiz  
C) Davranışçı  
D) Akılcı-duygusal  
E) Çözüm odaklı

49. Okul Psikolojik Danışmanı Ahmet Bey, rehberlik saatinde sınıftaki öğrencilere madde bağımlılığı, verimli ders çalışma, sağlıklı insan ilişkileri ve okul kuralları hakkında bilgi verme çalışmaları yapmaktadır.

**Ahmet Bey'in yaptığı bu çalışmalar aşağıdaki psikolojik danışma ve rehberlik uygulamalarından hangisinin içinde yer almaktadır?**

- A) Etkileşim grubu  
B) Alan çalışması  
C) Grupla psikolojik danışma  
D) Grup rehberliği  
E) Mesleki danışmanlık

50. Psikolojik danışma ve rehberlik alanında hizmet verenlerin, bireylerin sorun alanlarına en uygun teknik ve yolları kullanması gerekmektedir.

**Buna göre, bireylerin yaşayabileceği;**

- I. zamanı etkili bir şekilde kullanamama,  
II. sosyal beceri eksikliği,  
III. sahip olduğu ilgi ve yeteneklerin farkında olmama,  
IV. üst eğitim kurumları hakkında bilgi sahibi olmama

**sorunlarından hangileri için grup rehberliğini kullanmak daha etkili bir yoldur?**

- A) I ve II  
B) I ve III  
C) I ve IV  
D) II ve III  
E) III ve IV

**2016 ÖABT**  
**REHBER ÖĞRETMEN**  
**20 AĞUSTOS 2016**

- |     |   |     |   |
|-----|---|-----|---|
| 1.  | E | 26. | D |
| 2.  | D | 27. | D |
| 3.  | B | 28. | C |
| 4.  | D | 29. | E |
| 5.  | E | 30. | B |
| 6.  | D | 31. | A |
| 7.  | A | 32. | B |
| 8.  | C | 33. | E |
| 9.  | B | 34. | C |
| 10. | C | 35. | A |
| 11. | E | 36. | C |
| 12. | D | 37. | A |
| 13. | A | 38. | B |
| 14. | B | 39. | C |
| 15. | D | 40. | C |
| 16. | B | 41. | A |
| 17. | E | 42. | D |
| 18. | E | 43. | A |
| 19. | D | 44. | B |
| 20. | A | 45. | E |
| 21. | E | 46. | A |
| 22. | C | 47. | A |
| 23. | B | 48. | B |
| 24. | A | 49. | D |
| 25. | B | 50. | C |

## SINAVDA UYULACAK KURALLAR

1. Sınav salonunda saate entegre kamera ile kayıt yapılıyor ise kamera kayıtlarının incelenmesinden sonra sınav kurallarına uymadığı tespit edilen adayların sınavları ÖSYM Yönetim Kurulunca geçersiz sayılacaktır.
2. **Cep telefonu ile sınava girmek kesinlikle yasaktır.** Her türlü elektronik/mekanik cihazla ve çağrı cihazı, telsiz, fotoğraf makinesi vb. araçlarla; cep bilgisayarı, her türlü saat ile, kablosuz iletişim sağlayan bluetooth, kulaklık vb. her türlü bilgisayar özelliği bulunan cihazlarla; her türlü kesici ve delici alet, ateşli silah vb. teçhizatla; kalem, silgi, kalemтираş, müsvedde kâğıdı, defter, kitap, ders notu, sözlük, dergi, gazete vb. yayınlar, hesap makinesi, pergel, açıölçer, cetvel vb. araçlarla sınava girmek kesinlikle yasaktır. Sınava kolye, küpe, yüzük (alyans hariç), bilezik, broş, anahtar, anahtarlık, metal para gibi metal içerikli eşyalarla (basit başörtü iğnesi ve ince metal tokalı kemer hariç); plastik veya camdan yapılmış her türlü güneş gözlüğü ile (şeffaf/numaralı gözlük hariç), banka/kredi kartı, ulaşım kartı vb. kartlarla; yiyecek, içecek (şeffaf pet şişe içerisindeki su hariç) ve diğer tüketim maddeleri ile gelinmesi kesinlikle yasaktır. Bu araçlarla sınava girmiş adayların adı mutlaka Salon Sınav Tutanağına yazılacak, bu adayların sınavı geçersiz sayılacaktır. **Ancak, ÖSYM Başkanlığı tarafından belirlenen Engelli ve Yedek Sınav Evrakı Yönetim Merkezi (YSYM) binalarında sınava girecek olan engelli adayların sınava giriş belgelerinde yazılı olan araç gereçler, cihazlar vb. yukarıda belirtilen yasakların kapsamı dışında değerlendirilecektir.**
3. Bu sınav için verilen cevaplama süresi **75 dakikadır (1 saat, 15 dakika)**. **Sınav başladıktan sonra adayın sınav sonuna kadar sınav salonundan çıkmasına kesinlikle izin verilmeyecektir.** Bildirilen sürelerle aykırı davranışlardan adayın kendisi sorumludur.
4. **Sınav salonundan ayrılan aday, her ne sebeple olursa olsun, tekrar sınava alınmayacaktır.**
5. Sınav süresince görevlilerle konuşmak, görevlilere soru sormak yasaktır. Aynı şekilde görevlilerin de adaylarla yakından ve alçak sesle konuşmaları ayrıca adayların birbirinden kalem, silgi vb. şeyleri istemeleri kesinlikle yasaktır.
6. Sınav sırasında, görevlilerin her türlü uyarısına uymak zorundasınız. Sınavınızın geçerli sayılması, her şeyden önce, sınav kurallarına uymanıza bağlıdır. Kurallara aykırı davranışta bulunanların ve yapılacak uyarılara uymayanların kimlik bilgileri Salon Sınav Tutanağına yazılacak ve sınavları geçersiz sayılacaktır.
7. Sınav sırasında kopya çeken, çekmeye kalkışan, kopya veren, kopya çekilmesine yardım edenlerin kimlik bilgileri Salon Sınav Tutanağına yazılacak ve bu adayların sınavları geçersiz sayılacaktır. Adayların test sorularına verdikleri cevapların dağılımları bilgi işlem yöntemleriyle incelenecek, bu incelemelerden elde edilen bulgular bireysel veya toplu olarak kopya çekildiğini gösterirse kopya eylemine katılan adayın/adayların sınavı geçersiz sayılacak ayrıca 2 yıl boyunca ÖSYM tarafından düzenlenen tüm sınavlara başvurusu yasaklanabilecektir. Sınav görevlileri bir salondaki sınavın, kurallara uygun biçimde yapılmadığını, toplu kopya girişiminde bulunduğu raporlarında bildirdiği takdirde, ÖSYM bu salonda sınava giren tüm adayların sınavını geçersiz sayabilir.
8. Cevap kâğıdında doldurmanız gereken alanlar bulunmaktadır. Bu alanları doldurunuz. Cevap kâğıdınızı başkaları tarafından görülmeyecek şekilde tutmanız gerekmektedir. Cevap kâğıdına yazılacak her türlü yazıda ve yapılacak bütün işaretlemelerde kurşun kalem kullanılacaktır. Sınav süresi bittiğinde cevapların cevap kâğıdına işaretlenmiş olması gerekir. Soru kitapçığına işaretlenen cevaplar geçerli değildir.
9. Soru kitapçığınızı alır almaz kapağında bulunan ilgili alanları doldurunuz. Size söylendiği zaman sayfaların eksik olup olmadığını, kitapçıkta basım hatalarının bulunup bulunmadığını ve soru kitapçığının her sayfasında basılı bulunan soru kitapçık numarasının, kitapçığın ön kapağında basılı soru kitapçık numarasıyla aynı olup olmadığını kontrol ediniz. Soru kitapçığının sayfası eksik veya basım hatalıysa değiştirilmesi için salon başkanına başvurunuz. **Size verilen soru kitapçığının numarasını cevap kâğıdınızdaki "Soru Kitapçık Numarası" alanına yazınız ve kodlayınız. Cevap kâğıdınızdaki "Soru Kitapçık Numaramı doğru kodladım." kutucuğunu işaretleyiniz. Soru kitapçığı üzerinde yer alan Soru Kitapçık Numarasını doğru kodladığınızı beyan eden alanı imzalayınız.**
10. Sınav sonunda soru kitapçıkları toplanacak ve ÖSYM'de incelenecektir. Soru kitapçığının sayfalarını koparmayınız. Soru kitapçığının bir sayfası bile eksik çıkarsa sınavınız geçersiz sayılacaktır.
11. Cevap kâğıdına ve soru kitapçığına yazılması ve işaretlenmesi gereken bilgilerde bir eksiklik ve/veya yanlışlık olması hâlinde sınavınızın değerlendirilmesi mümkün değildir, bu husustaki özen yükümlülüğü ve sorumluluk size aittir.
12. Soru kitapçığının sayfalarındaki boş yerleri müsvedde için kullanabilirsiniz.
13. Soruları ve/veya bu sorulara verdiğiniz cevapları ayrı bir kâğıda yazıp bu kâğıdı dışarı çıkarmanız kesinlikle yasaktır.
14. **Sınav salonundan ayrılmadan önce, soru kitapçığınızı, cevap kâğıdınızı ve sınava giriş belgenizi salon görevlilerine eksiksiz olarak teslim etmeyi unutmayınız.**
15. Sınav süresi salon görevlilerinin "SINAV BAŞLAMIŞTIR" ibaresiyle başlar, "SINAV BİTMİŞTİR" ibaresiyle sona erer.

*Bu testlerin her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, testlerin tamamının veya bir kısmının Merkezimizin yazılı izni olmadan kopya edilmesi, fotoğrafının çekilmesi, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması ya da kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar gerekli cezai sorumluluğu ve doğacak tüm mali külfeti peşinen kabullenmiş sayılır.*



REHBER  
ÖĞRETMEN ÖABT  
2017 YILI  
ÇIKMIŞ SORULAR



Telegram KPSS Grubumuz:  
<https://t.me/KpssDershanesi>



T.C. Ölçme, Seçme ve Yerleştirme Merkezi

# KAMU PERSONEL SEÇME SINAVI ÖĞRETMENLİK ALAN BİLGİSİ TESTİ

## REHBER ÖĞRETMEN

16 TEMMUZ 2017 PAZAR

*Bu testlerin her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, testlerin tamamının veya bir kısmının Merkezimizin yazılı izni olmadan kopya edilmesi, fotoğrafının çekilmesi, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması ya da kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar gerekli cezai sorumluluğu ve testlerin hazırlanmasındaki mali külfeti peşinen kabullenmiş sayılır.*

## ADAYIN DİKKATİNE!

Aşağıda verilen metni altındaki boşluğa yazınız.

"Bu kitapçıkta yer alan tüm kuralları okudum ve bu kurallara uymayı taahhüt ediyorum. Aksi takdirde sınavımın geçersiz sayılmasını kabul ediyorum."

.....

.....

.....

Aşağıda verilen harf, rakam ve sembolleri, altlarında yer alan kutucuklara eksiksiz olarak yazınız. Bu alanları kesinlikle doldurunuz.

A	B	C	Ç	D	E	F	G	Ğ	H	I	İ	J	K	L	M	N	O	Ö	P	R	S	Ş	T	U	Ü	V	Y	Z	
a	b	c	ç	d	e	f	g	ğ	h	ı	i	j	k	l	m	n	o	ö	p	r	s	ş	t	u	ü	v	y	z	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	.	,	:	+	-	/	(	)	!	=	?									

### AÇIKLAMA

1. Bu kitapçıkta Alan Bilgisi ve Alan Eğitimi Testi bulunmaktadır.
2. Bu test için verilen cevaplama süresi **75 dakikadır (1 saat, 15 dakika)**.
3. İstenen alanları doldurmadığınız veya yanlış doldurduğunuz takdirde sınavınızın değerlendirilmesi mümkün değildir.
4. Cevaplamaya istediğiniz sorudan başlayabilirsiniz. Her sorunun altında o soru için ayrılmış cevap kodlama kutucuklarına o soru ile ilgili cevabınızı kodlamayı unutmayınız.
5. **Soru seçeneklerine işaretlenen cevaplar kesinlikle değerlendirmeye alınmayacaktır. Yalnızca cevap kutucuklarındaki kodlamalar değerlendirilecektir.**
6. Bu kitapçıkta testte yer alan her sorunun sadece bir doğru cevabı vardır. Bir soru için birden çok cevap yeri işaretlenmişse o soru yanlış cevaplanmış sayılacaktır.
7. Değiştirmek istediğiniz bir cevabı, size verilen silgiyle, kitapçığınızı örselemeden, temizce siliniz ve yeni cevabınızı kodlamayı unutmayınız. **Sayfa arasında ve üzerinde silgi kalıntısı bırakmayınız.**
8. **Bu test puanlanırken doğru cevaplarınızın sayısından yanlış cevaplarınızın sayısının dörtte biri çıkarılacak ve kalan sayı ham puanınız olacaktır.**
9. Kitapçığının boş sayfalarını müsvedde için kullanabilirsiniz.
10. Her sorunun altında kodlamış olduğunuz cevaplarınız elektronik ortama aktarılacağından, kitapçıklarınızın yırtılmamasına ve buruşmamasına dikkat ediniz.
11. Sınavda uyulacak diğer kurallar bu kitapçığın arka kapığında belirtilmiştir.

Bu testte 50 soru vardır.

1. Psikolojik danışma ve rehberlik bölümü öğrencisi Esin, ebeveynlik tutumlarıyla ilgili bir rapor hazırlamıştır. Raporunda; ebeveynin çocuğu ne denli benimsediği ve ona ne denli karşılık verdiği ile çocuğu ne kadar denetlediği ve çocuktan beklentisinin ne kadar olduğuna göre farklı tutumların ortaya çıkabileceğini belirtmiştir. Raporun özet bölümüne aşağıdaki tabloyu eklemiştir.

	Düşük benimseme ve karşılık	Yüksek benimseme ve karşılık
Düşük denetim ve beklenti	I. İhmalkâr	II. Otoriter
Yüksek denetim ve beklenti	III. İzin verici, hoşgörülü	IV. Demokratik

Ancak raporu okuyan öğretim üyesi, Esin'e özetteki tablonun hatalı olduğunu belirtmiştir.

**Buna göre, tablonun doğru olması için hangi iki maddenin birbiriyle yer değiştirmesi gerekmektedir?**

- A) I ve II      B) II ve III      C) I ve III  
D) II ve IV      E) III ve IV

2. Bireyler ait oldukları gruplara dair yaygın kalıpyargıların çoğu zaman farkındadırlar. Bireyin, bu kalıpyargılarla değerlendirildiğini ve bunu doğrulayacak biçimde davranabileceğini bilmesi, onun için oldukça tehdit edicidir. Sosyal psikologlar bu durumu kalıpyargı tehdidi olarak adlandırmaktadır.

**Buna göre;**

- toplumda daha çok erkeklerin yaptığı işe başvuran bir kadının mülakat öncesinde fazlaca gerilmesi,
- bir turistin ziyaret için gittiği ülkenin insanlarını soğuk, yargılayıcı ve duyarsız olarak tanımlaması,
- yaşları ortalamanın üzerinde olan kişilerin çalıştığı bir ofiste işe yeni başlayacak genç bir çalışanın, yeni fikirler ortaya koyma konusunda çekimser davranması

**durumlarının hangilerinde kalıpyargı tehdidi söz konusudur?**

- A) Yalnız I      B) Yalnız II      C) I ve II  
D) I ve III      E) I, II ve III

3. Beynin; kişilik, duygular ve motor hareketlerle ilgili olan bölümü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Frontal lob      B) Amigdala  
C) Temporal lob      D) Talamus  
E) Oksipital lob

4. Bir ilkokulda görev yapan Psikolojik Danışman Neşe Hanım; birinci sınıf öğrencilerinin ailelerinin, çocuklarına ödev yaptırmakta sıkıntılar yaşadığını öğrenmiştir. Neşe Hanım, ailelere "Çocuklarınıza ilk birkaç gün, on dakika boyunca ödev yaptırın ve süre sonunda onları istedikleri bir şeyle ödüllendirin. İlerleyen günlerdeyse ödev yaptırma süresinde küçük artışlar yapın ve çocuklarınızı ödüllendirerek devam edin." önerisinde bulunmuştur. Bu yöntemin biraz zaman alacağını ama sonunda çocukların, ödevlerini sorunsuzca yapabilecek hâle geleceklerini de belirtmiştir.

**Buna göre Neşe Hanım'ın, ailelere önermiş olduğu yöntem aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Çağrışimsal geçiş      B) Kademeli yaklaşım  
C) Zıt tepki yöntemi      D) Bıktırma yöntemi  
E) Eşik yöntemi

5. Aşağıdaki tepkilerden hangisi klasik koşullanmaya örnektir?

- A) Enjektör görünce korkma  
B) Yürürken engele takılınca tökezleme  
C) Karabiberi koklayınca hapşırma  
D) Soğuk havada dışarı çıkınca ürperme  
E) Ani ses duyunca irkilme

6. Şener Öğretmen, öğrencilerinin özbakım becerileri konusunda sıkıntılar yaşadığını gözlemler. Bunun üzerine planlarında, öğrencilerinin özbakım becerilerini destekleyebileceği düzenlemeler yapar ve öğrencileriyle ilgili düzenli olarak gözlem notları tutar. İki ay sonra yaptığı değerlendirme sonucunda bazı öğrencilerin bu beceriler konusunda hedeflediği düzeye ulaştığını, ancak bazılarının sıkıntılarının devam ettiğini belirler. Hedeflediği gibi sonuçlanmayan bu süreçte ekisinin ne olduğunu bulamaz.

**Buna göre Şener Öğretmen, sürecin sonucunu değerlendirirken aşağıdaki gelişim ilkelerinden hangisini göz ardı etmiştir?**

- A) Gelişim nöbetleşe devam eder.  
B) Gelişimde kritik dönemler vardır.  
C) Gelişim bir bütündür.  
D) Gelişim genelden özele doğrudur.  
E) Gelişimde bireysel farklılıklar vardır.

7. Üniversite öğrencisi Emre, yakın arkadaşı Selçuk'tan devamsızlık sınırına geldiği bir derste kendisinin yerine imza atmasını ister. Selçuk, bunun doğru olmadığını söyler ve arkadaşının isteğini reddeder. Emre "Kaç yıllık arkadaşım ben senin, bugüne kadar benden istediğin her şeyi yaptım. Asıl yanlış olan en yakın arkadaşına yardım etmeyi reddetmen!" diyerek yerine imza atması için onu ikna etmeye çalışır. Emre'nin ısrarlarına rağmen Selçuk, onu kırmayı göze alarak arkadaşının yerine imza atmayı kabul etmez.

**Buna göre Emre ve Selçuk sırasıyla, Kohlberg'in ahlaki gelişim kuramının aşağıdaki evrelerinden hangilerinin özelliklerini göstermişlerdir?**

- A) Saf çıkarıcı – Kişiler arası uyum  
B) Sosyal sözleşme – Evrensel ahlak  
C) Saf çıkarıcı – Kanun ve düzen  
D) Kişiler arası uyum – Kanun ve düzen  
E) Sosyal sözleşme – Kişiler arası uyum

8. Nevin, arkadaşlarıyla kafeye her gittiklerinde hiç düşünmeden duvar kenarındaki masalara yöneldiklerini fark etmiştir. Bu durum Nevin'e, mağarada yaşayan insanların kendilerini korumak için mağara duvarlarına yakın konumlandıklarını hatırlatmıştır.

**Nevin'in bu çağrışımı, Jung'un analitik psikolojisinin aşağıdaki kavramlarından hangisiyle açıklanır?**

- A) Gölge  
B) Animus  
C) Anima  
D) Ortak bilinçdışı  
E) Erkeksi protesto

9. **Psikanalitik kurama göre, aşağıdakilerden hangisi bilinçdışı yapıyı ortaya çıkaran klinik kanıtlardan biri değildir?**

- A) Terapiye getirilen rüyalar  
B) Dil sürçmeleri  
C) Gerçeklik kaygısı  
D) Projektif tekniklerden elde edilen malzemeler  
E) Hipnoz altında anlatılanlar

10. **Varoluşçu yaklaşımı benimsemiş bir psikolojik danışmanla ilgili aşağıdakilerden hangisi söylenemez?**

- A) Danışanın yalnızlık duyguları ve bundan dolayı yaşadığı kaygılar üzerinde durur.  
B) Anlamsızlık, otantiklik gibi kavramlar üzerinde durur.  
C) Danışanın nevrotik ihtiyaçlarını saptamaya çalışır.  
D) Danışanla kimlik ve ölüm kaygısı üzerine konuşur.  
E) Danışanı özgürlük ve sorumluluk bağlamında inceler.

11. Sınıf öğretmeni; Sevgi'nin giderek içine kapandığını, ders başarısının düşmeye başladığını fark eder ve onu okul rehberlik servisine yönlendirir. Okul psikolojik danışmanı, ilk görüşmede Sevgi'nin anne babasının boşandığını öğrenir. İlerleyen görüşmelerde Sevgi'nin boşanmadan dolayı kendini suçladığını fark eder. Ayrıca kendisini beceriksiz, zavallı ve değersiz bir insan olarak gördüğünü gözlemler.

**Akılcı duygusal davranışçı terapinin A-B-C kişilik kuramına göre; Sevgi'nin yaşantısındaki A, B ve C sırasıyla aşağıdakilerin hangisinde verilmiştir?**

- A) Boşanma – Değersizlik inançları – İçer kapanma ve başarısızlık  
B) Boşanma – İçer kapanma ve başarısızlık – Değersizlik inançları  
C) İçer kapanma ve başarısızlık – Üzüntü – Değersizlik inançları  
D) Değersizlik inançları – İçer kapanma – Başarısızlık  
E) Boşanma – Üzüntü – Kendini suçlama

12. **Gestalt yaklaşımına göre, aşağıdakilerden hangisi psikolojik danışma sürecinde bilincin açığa çıkarılmasında kullanılan alıştırmalardan değildir?**

- A) Diyalog oyunları  
B) Danışanın sorumluluk alması  
C) Yansıtma  
D) Aktarım  
E) Zıtlık

13. Psikolojik Danışman Halil Bey; danışma sürecinin son oturumunda, danışanından süreci değerlendirmesini ister. Danışan, "İlk başlarda oturlara gelmekte isteksizdim ama samimi olmanız değişmeye olan inancımı artırdı. Ayrıca terapist rolündeki biri gibi değil, doğal bir insan olarak tepki vermeniz oturumlarda kendimi daha rahat hissetmemi sağladı." der.

**Buna göre danışan, psikolojik danışmanın aşağıdaki özelliklerinin hangisinden söz etmektedir?**

- A) Saygı  
B) Koşulsuz kabul  
C) Empati  
D) Kendini açma  
E) Saydamlık
14. Bireyle psikolojik danışma oturumunda, danışan ve psikolojik danışman arasında aşağıdaki konuşma geçer:

Danışan: "Annemle ne zaman konuşmak istesem bir bahane bulup beni başından atmaya çalışıyor. Benimle konuşmayı her seferinde ertelemesi beni gerçekten kızdırıyor."

Psikolojik danışman: "Annen seni dinlemediği için ona öfkelenildiğini söylüyorsun. Şimdi hatırladım da, oturumlarımızın birinde kız arkadaşını aradığın zaman telefonu açmayınca ona da çok sinirlendiğini anlatmıştın."

**Buna göre, psikolojik danışmanın kullandığı terapötik beceri aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Bağlama  
B) Kişiselleştirme  
C) Özetleme  
D) İçerik yansıtma  
E) Konuşmaya açık davet

15. Okul psikolojik danışmanına başvuran bir öğrenci, ilk oturumda, psikolojik danışmaya başvurma amacını "Ben genel olarak çok çabuk sinirleniyorum. Sinirlenince de gözüm hiçbir şey görmüyor. En çok da aileme, özellikle anneme sinirleniyorum ve çoğu zaman kırıcı oluyorum. Sonra da böyle davrandığım için çok üzülüyorum ama bu durumda ne yapacağımı gerçekten bilmiyorum." şeklinde açıklar.

**Buna göre, en uygun davranışsal amaç ifadesini içeren psikolojik danışman tepkisi aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Hayatta, şimdiye göre daha mutlu ve huzurlu olmak istiyorsun.  
B) Yaşamında daha fazla sinirlenmeye yer olmasını istiyorsun.  
C) Özellikle ailenle ilişkilerinde öfkene kontrol edebilmek istiyorsun.  
D) Çevredekiler seni sinirlendirmesin istiyorsun.  
E) Annene karşı öfkelenmemek istiyorsun.

16. Okul psikolojik danışmanı Hediye Hanım, psikolojik danışma yardımı sunduğu lise birinci sınıf öğrencisinin temel probleminin olumsuz benlik imajı ve buna bağlı özgüven eksikliği olduğunu fark eder. Problemi kapsamlı olarak ele alan Hediye Hanım, öğrencinin özellikle arkadaşlarıyla birlikte sosyal etkinliklere katıldığında, sınıf arkadaşları fiziksel görünümüyle ilgili olumsuz ifadeler kullandığında ve kıyafet alışverişine çıktığında kendisini beğenmediğini belirler.

**Buna göre Hediye Hanım, öğrencinin probleminin aşağıdaki öğelerinden hangisine odaklanmıştır?**

- A) Kişiler arası ilişkiler üzerindeki etkisine  
B) Çözüme yönelik baş etme kaynaklarına  
C) Sıklığı ve yoğunluğuna  
D) Katkıda bulunan olaylara  
E) Eşlik eden duygu ve düşüncelere

17. Kerim Bey, herkes tarafından takdir edilmeye, beğenilmeye ihtiyaç duyar ve genel olarak kendi zekâsı ve başarısıyla meşguldür. Evleneceği kadının da kendisi gibi eşi benzeri bulunmayan bir güzelliğe ve zekâyâ sahip olması gerektiğine inanmaktadır. Şimdiye kadar beraber olduğu kadınları hiç umursamamış, onlara saygısızlık etmiş ve onların duygularını, gereksinimlerini görmezden gelmiştir.

**Buna göre Kerim Bey, aşağıdaki kişilik bozukluklarından hangisinin belirtilerini göstermektedir?**

- A) Histriyonik                      B) Antisosyal  
C) Sınırdâ                              D) Şizoid  
E) Narsisistik

18. On iki yaşındaki Akın, çok çabuk kızdığı ve kızdığı zaman hareketlerini kontrol edemediği için öğretmenleri ve arkadaşlarının sık sık şikâyetçi olduğu bir öğrencidir. Davranışlarının eleştirilmesine tahammül edemeyen Akın, neden böyle davrandığı sorulduğunda da başkalarını suçlamaktadır. Okul rehberlik servisine başvuran öğretmenlerden biri "Geçen gün, haydi Akın tahtayı sil dedim, birden parladı. Ben ona sil, yap diyemezmişim. Güzellikle anlatıyoruz olmuyor, kızıyor olmuyor. Nasıl davranacağımızı şaşırдық. Neye kızıyor, niye kızıyor anlayamıyoruz. Üstelik kindar, kendisine yapılanı hayatta unutmuyor ama kendi yaptıklarının hiç farkında değil." demiştir.

**Buna göre Akın, aşağıdaki bozukluklardan hangisinin belirtilerini göstermektedir?**

- A) Karşıt olma, karşı gelme bozukluğu  
B) Dikkat eksikliği/aşırı hareketlilik bozukluğu  
C) İki uçlu (bipolar) I bozukluğu  
D) Travma sonrası stres bozukluğu  
E) Kimlik çözülmesi bozukluğu

19. Aşağıdakilerden hangisi, DSM-V'te bulunan "Madde İle İlişkili Bozukluklar ve Bağımlılık Bozuklukları" kategorisinde yer alan bir bağımlılık türü **değildir**?

- A) Kafein                                      B) Esrar  
C) Alkol                                        D) Kumar  
E) Teknoloji

20. Aşağıdakilerden hangisi öğrenme güçlüğü'nün özelliklerinden biri **değildir**?

- A) Okuma, yazma, matematik gibi akademik alanları etkileyebilir.  
B) Bireyin yeteneği ve akademik başarısı arasında belirgin fark olabilir.  
C) Bireyin hayatı boyunca sürececek bir durum olabilir.  
D) Herhangi bir zihinsel veya fiziksel yetersizlikten kaynaklanıyor olabilir.  
E) Merkezi sinir sisteminin düzensiz gelişiminden kaynaklanıyor olabilir.

21. Konuşma akıcılığı bozukluğu tanısı almış, kekeleyerek konuşan Hakan'ı desteklemek isteyen sınıf öğretmeni, aşağıdakilerden hangisini yapmalıdır?

- A) Hakan için grup önünde konuşma etkinlikleri düzenlemelidir.  
B) Hakan'ın konuşurken söylemekte zorlandığı sözcükleri tamamlamalıdır.  
C) Hakan'la konuşurken konuşma hızını düşürmeli, telaşsız ve sakin konuşmalıdır.  
D) Hakan'a sınıfta yapılan sesli okuma etkinliklerinde öncelik tanımalıdır.  
E) Hakan konuşurken takıldığında ona "Yavaşla, gevşe." gibi önerilerde bulunmalıdır.



22. Rehberlik ve araştırma merkezinde uygulanan zekâ testinin sonucunda, hafif düzeyde zihinsel engelli olduğu tespit edilen bir çocuk için kaynaştırma eğitimi alması yönünde bir rapor hazırlanır.

**Buna göre uygulanan psikolojik test aşağıdaki işlevlerden hangisini yerine getirmiştir?**

- A) Seçme
- B) Sınıflama
- C) Uygulanan yöntemlerin değerlendirilmesi
- D) Hipotezlerin kontrol edilmesi
- E) Yordama

23. Aşağıdakilerden hangisi yetenek testlerinin kullanılma amaçlarından biri **değildir**?

- A) Öğrencilere meslek seçme sürecinde yardım etmek
- B) Öğrencilerin farklı alanlarda yapabildiklerini belirlemek
- C) Öğrencilerin hoşlanarak yaptıkları faaliyetleri belirlemek
- D) Özel eğitime gereksinimi olan öğrencileri belirlemek
- E) Öğrencilerin gelecekte başarılı olabilecekleri alanları yordamak

24. I. Gözleme ilişkin kayıt, gözlem sırasında veya hemen sonrasında yapılmalıdır.  
II. Gözlem sırasında neyin gözleneceği önceden belirlenmek zorunda değildir.  
III. Kişi, değişen ve doğal ortamlar içerisinde gözlenmelidir.  
IV. Gözlem belirli bir zaman sürecini kapsayacak biçimde yapılmalıdır.

**Gözlem yöntemiyle ilgili yukarıdakilerden hangileri doğrudur?**

- A) Yalnız II
- B) I ve III
- C) I, II ve IV
- D) I, III ve IV
- E) II, III ve IV

25. Sınıf rehber öğretmeni Berrin Hanım; Cenk'in sınıfta en arka sırada oturduğunu, derslere katılmadığını gözlemler ve sınıf arkadaşları tarafından dışlandığını düşünür. Sınıfta bir sorun olup olmadığından emin olmak amacıyla; sınıftaki bütün öğrencilere birtakım özelliklerden oluşan bir liste verir ve bu özelliklerin karşısına uygun gördükleri arkadaşlarının isimlerini yazmalarını ister. Sonuçlar, Cenk'in sınıf arkadaşları tarafından küfürlü konuşan, kavgacı ve yeterince çalışmayan olarak algılandığını göstermektedir. Bir sonraki derste, öğrencilerden her birinin bir rol üstlenerek yemek kuyruğunda beklerken sıraya girmeyip öne geçmek isteyen birinin neden olduğu çatışmayı konu alan bir canlandırma yaptırır. Canlandırma sırasında Cenk sıraya girmeyen kişiye karşı kaba ve kırıcı davranışlar sergiler.

**Buna göre Berrin Hanım, aşağıdaki bireyi tanıma tekniklerinin hangilerinden yararlanmışır?**

- A) Kimdir bu – Sosyodrama
- B) Kimdir bu – Psikodrama
- C) Gözlem listesi – Sosyodrama
- D) Gözlem listesi – Oyun terapisi
- E) Sosyometri – Oyun terapisi

26. Bir lisedeki öğretmenler, okul psikolojik danışmanıya yaptıkları görüşmede; 11-B sınıfında çok fazla sorun yaşadıklarını, öğrencilerin birbirleriyle geçinemediklerini ve bir grup öğrencinin her derste birbiriyle yüksek sesle tartıştıklarını anlatırlar. Sınıf içinde oluşan gruplaşmalar nedeniyle bazı öğrencilerin dışlandıklarını, hiçbir etkinliğe dâhil olmadıklarını, bazı öğrencilerin de her etkinlikte yer almak istediklerini söylerler. Bu farklılaşma nedeniyle sınıfta ders anlatmanın pek mümkün olmadığını, bu konuda desteğe ihtiyaç duyduklarını ifade ederler.

**Buna göre okul psikolojik danışmanı, öğrencilere, aşağıdaki bireyi tanıma tekniklerinden öncelikle hangisini uygulamalıdır?**

- A) Otobiyografi                      B) Anket  
C) İstek listesi                        D) Vak'a kaydı  
E) Sosyometri

27. Aşağıdaki, danışanın yaşadığı sorun ve bu sorun nedeniyle hissedebileceği baskın duygu eşleştirmelerinden hangisi yanlıştır?

- A) Uyumsuz olduğu düşünülerek okul psikolojik danışmanına zorla yönlendirilen Cem – İncinmişlik  
B) İçine kapanık olduğu için kendini iş ve sosyal ortamlarda ifade edemeyen Emir – Yetersizlik  
C) Öğrenme güçlüğü olduğu için sorunlar yaşayan Ayşe – Anlaşılamamışlık  
D) Kendi başına bir karar verip eyleme geçemeyen Ahmet – Reddedilmişlik  
E) Anne ve babası tarafından katı kurallarla yetiştirilen Sibel – Kızgınlık

28. I. Karar verme becerilerini geliştirme  
II. Geçmişe odaklanmayı önleme  
III. Güven ortamı oluşturma  
IV. Kendini açma ve risk almaya cesaretlendirme

**Yukarıdakilerden hangileri, bireysel veya grupla psikolojik danışmada süreç amaçları arasında yer alır?**

- A) Yalnız IV                              B) I ve III  
C) I ve II                                 D) I, II ve III  
E) II, III ve IV

29. Grupla psikolojik danışmada;

- I. psikolojik danışma grubunun çekiciliği,  
II. danışanın hazır oluşu,  
III. grubun süresi

**özelliklerinden hangileri grup dinamiğini oluşturan terapötik güçler kapsamında ele alınır?**

- A) Yalnız I                                B) Yalnız II                              C) I ve II  
D) I ve III                                 E) II ve III

30. Lisede görev yapan bir okul psikolojik danışmanına; bazı son sınıf öğrencilerinin, kendilerinden yaşça küçük öğrencilere kaba davrandıkları hatta kimi zaman fiziksel olarak zarar verdiklerine ilişkin şikâyetler gelir. Bunun üzerine okul psikolojik danışmanı son sınıf öğrencilerine akran zorbalığı ölçeği uygular ve değerlendirme sonucunda zorbalık düzeyleri yüksek olanları belirler. Okul psikolojik danışmanı ilgili öğrencilerin gönüllülüklerini sağlayarak onlarla bilişsel yaklaşım yönelimli bir grup çalışması yapmayı amaçlar.

**Buna göre okul psikolojik danışmanının, aşağıdaki grup türlerinden hangisini kullanması daha uygundur?**

- A) Maraton grup
- B) Kendi kendine yardım grubu
- C) Psiko-eğitim grubu
- D) Birey merkezli grup
- E) Destek grubu

31. "Arkadaşım bilgisayarını ödünç vermeyince çok sinirlendim." diyen çocuğuna, "Arkadaşın çok kaba davranmış." şeklinde karşılık veren annenin ifadesi, aşağıdaki kişiler arası ilişkiler ve iletişim kavramlarından hangisine örnektir?

- A) Empati
- B) Sempat
- C) Hayali katılım
- D) Kişisel gerilim
- E) Benmerkezcilik

32. Lise öğrencisi Yasemin, okul psikolojik danışmanı ile yaptığı görüşmede, "Anne ve babam benim doktor olmamı istiyor. Deneme sınavlarında gösterdiğim başarı da oldukça iyi. Ancak ben doktorluğun çalışma koşullarının bana uygun olmadığını düşünüyorum. Uzun çalışma saatleri, gece mesaisi, sürekli yeni insanlar görmek bana göre değil. Ben masa başında çalışılan bir işe girmek istiyorum." demiştir.

**Buna göre Yasemin'in beklentileri, meslek seçiminde etkili olan aşağıdaki faktörlerden hangisiyle doğrudan ilişkilidir?**

- A) Yetenek
- B) Sosyoekonomik düzey
- C) Mesleki değer
- D) Şans
- E) Okul başarısı

33. Kariyer Danışmanı Banu Hanım, danışanı Tarık Bey'in kendini tanımasına yardım etmek amacıyla test, envanter ve görüşme yoluyla bilgi toplar. Böylece, Tarık Bey'in ilgi ve yeteneklerinin yanı sıra eğitim geçmişi, sağlığı ve ailesi hakkında da veri elde eder.

**Banu Hanım'ın bu çalışması, özellik-faktör kuramına dayalı olan mesleki danışma sürecinin aşağıdaki basamaklarından hangisinin kapsamındadır?**

- A) Sentez
- B) Analiz
- C) Tahmin
- D) Psikolojik danışma
- E) Tanı

34. Murat, mesleklerin birbirinden farklarına ilişkin netleşmiş fikirleri olan ve ilgi duyduğu polislik mesleğinin hangi becerileri gerektirdiğini öğrenmeye çalışan bir lise öğrencisidir.

**Buna göre Murat, Super'ın Yaşam Boyu-Yaşam Alanı Yaklaşımı'nın aşağıdaki dönemlerinden hangisinin özelliklerini göstermektedir?**

- A) Keşfetme                      B) Yerleşme  
C) Sürdürme                      D) Çöküş  
E) Büyüme

35. I. Kariyer seçimleri, bir problem çözme eylemidir.  
II. Meslek seçimi sürecinde, kişilik özellikleri ve mesleğin gerekleri eşleştirilir.  
III. Kariyer problemlerinin çözümü üst düzey bellek işlevi gerektirir.

**Yukarıdakilerden hangileri bilgi işleme yaklaşımının kariyer gelişim sürecine ilişkin önermelerindendir?**

- A) Yalnız I                      B) Yalnız II                      C) Yalnız III  
D) I ve II                      E) I ve III

36. Aşağıdakilerden hangisi sürekli bir değişkendir?

- A) Eğitim durumu                      B) Cinsiyet  
C) Toplumsal statü                      D) Zaman  
E) Okul türü

37. Geniş ölçekli sınavların yapıldığı bir kurumda öğrencilerin ham puanları normal dağılım göstermiş, bu puanların ortalaması 50 ve standart sapması 10 olarak hesaplanmıştır.

**Buna göre, elde edilen ham puanlar ile bu puanlardan hesaplanan z puanları arasındaki korelasyon katsayısı kaçtır?**

- A) -1                      B) -0,5                      C) 0                      D) 0,5                      E) 1

38. Okulda kapsamlı gelişimsel rehberlik programı modeline uygun bir rehberlik programı geliştirmek isteyen okul psikolojik danışmanının, programı geliştirme sürecine aşağıdaki çalışmalardan hangisiyle başlaması uygundur?

- A) Görevleri belirleme  
B) Zaman planlaması  
C) Etkinlik geliştirme veya seçme  
D) Öğrenci yeterliliklerini hazırlama  
E) İhtiyaç analizi yapma

39. Bir lisede okul psikolojik danışmanı olarak görev yapan Sibel Hanım, yaşadığı bölgede büyük çaplı bir afet meydana geldikten sonra bölge halkına yardımcı olması gerektiğini düşünmüştür. Bu doğrultuda, ilgili kurumlarla iletişime geçerek olaydan etkilenen insanlar için yapılacak olan psikososyal çalışmalara gönüllü olarak katılabileceğini belirtmiştir.

**Buna göre Sibel Hanım, mesleğinin aşağıdaki temel etik ilkelerinden özellikle hangisi doğrultusunda davranmıştır?**

- A) Duyarlılık ve hoşgörü
- B) Bireysel ve kültürel farklılıklara duyarlılık
- C) Toplumsal sorumluluk
- D) Yetkinlik
- E) Dürüstlük

40. Bir okul psikolojik danışmanının, psikolojik test kullanırken;

- I. madde sayısını çok bulduğu bir testin bazı maddelerini çıkartarak testi uygulaması,
- II. testin niteliği ve amacıyla ilgili öğrencilere bilgi vermesi,
- III. öğrencilerin birbirlerinin test sonuçlarına bakıp yorumlamalarını istemesi

**uygulamalarından hangileri etik açıdan doğrudur?**

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) Yalnız III
- D) I ve II
- E) II ve III

41. Bir okul psikolojik danışmanı, sınavlardan önce yaşadığı yoğun kaygı nedeniyle kendisine başvuran öğrencinin sorunuyla baş etmesine yardımcı olmak amacıyla bilişsel terapi tekniklerini kullanır. Okul psikolojik danışmanı, oturumların birinde öğrenciye sınavlara girmeden önce aklından neler geçtiğini sorarak onun otomatik düşüncelerini saptamaya çalışır.

**Buna göre aşağıdakilerden hangisi, oturumda saptanabilecek otomatik düşünce örneğidir?**

- A) Bir sınavdan başarısız olmak felaket değildir.
- B) Bu sınavı başarmam mümkün değil.
- C) Eğer daha fazla çalışırsam başarıyı artırabilirim.
- D) Bireyin değerinin belirleyicisi sadece sınavdaki başarısı değildir.
- E) Bazı sınavlarda başarılı olamayabilirim.

42. Lise öğrencisi Feride, ailesiyle ilişkisinde yaşadığı sıkıntılar nedeniyle okul psikolojik danışmanı ile görüşmektedir. İlerleyen oturumların birinde Feride ve okul psikolojik danışmanı arasında aşağıdaki konuşma geçer:

Okul psikolojik danışmanı: "Seninle görüşmeye başladığımızda çok daha istekliydin. Oysa özellikle bu oturumda çok az şey paylaşıyorsun, bununla ilgili konuşmaya ne dersin?"

Feride: "Geçen oturumda sadece ailemle olan ilişkimde değil, neredeyse bütün yakın ilişkilerimde benzer sorunlar yaşadığımı fark ettim. Bu sorunları konuşmak ve çözmek istiyorum ama farkına vardıklarımın başa çıkabileceğimden emin değilim. Ya daha büyük sorunlarla yüzleşirsem diye düşünmekten kendimi alamıyorum."

**Buna göre Feride'nin iç dünyasında yaşadığı, okul psikolojik danışmanına kendini açmasını engelleyen durum aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Duygularını derinlemesine inceleme konusunda korku duyması
- B) Değişme isteği konusunda belirsizlik yaşıyor olması
- C) Ailesi ve arkadaşlarıyla ilgili paylaşımlarından dolayı pişmanlık hissetmesi
- D) Psikolojik danışmandan tavsiye ve destek alma isteği duyması
- E) Psikolojik danışmanla arasındaki gizlilik konusunda şüphe duyması

43. İlkokul birinci sınıfa devam eden Eda, ilk günlerde okula istekle ve hevesle gitmiş ve okula uyum sağlamada herhangi bir sorun yaşamamıştır. Ancak okulun başlamasından birkaç ay sonra, öğretmenine gün boyunca eve gidiş saatini sormuş ve okulda pek çok kez nedensiz yere ağlamıştır. Anne ve babasından okula gitmeme, okulda uzun süreli kalmama gibi talepleri olmuştur. Bunun üzerine Eda'nın babası, okul psikolojik danışmanı ile görüşerek desteğini istemiştir.

**Buna göre okul psikolojik danışmanı, öncelikle aşağıdakilerden hangisini yapmalıdır?**

- A) Aile ve öğretmenden problemin öyküsü ve doğası hakkında bilgi almak
- B) Eda'nın sınıf arkadaşlarına yönelik önleyici rehberlik hizmeti sunmak
- C) Eda'nın öğretmenine müşavirlik hizmeti sunmak ve bu doğrultuda öğretmeni yönlendirmek
- D) Eda'nın okulu sevmesini sağlayacak uyum etkinlikleri düzenlemek
- E) Eda'nın anne ve babasına onun hangi isteklerini değerlendirmeleri gerektiği konusunda yol göstermek

44. Bir lisede okul psikolojik danışmanı olarak görev yapan Mine Hanım, öğrencilerle yaptığı rutin görüşmelerde bazı öğrencilerin akran zorbalığına maruz kaldıklarını görür.

**Bu öğrencilerle kısa süreli çözüm odaklı psikolojik danışma grubu oluşturmaya karar veren Mine Hanım grup sürecinde;**

- I. pozitif amaçların oluşturulması,
- II. problemlerin sık yaşandığı anlara odaklanılması,
- III. öğrencilerin güçlü yanlarının desteklenmesi

**amaçlarından hangilerini gerçekleştirmeyi hedeflemelidir?**

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) Yalnız III
- D) I ve III
- E) II ve III

45. Bir lisede psikolojik danışman olarak görev yapan Önder Bey ve Aslı Hanım, grupla psikolojik danışma oturumlarını lider ve yardımcı lider olarak birlikte yürütmektedirler. İki uzman yürüttükleri iki farklı gruba hazırlık yaparken aralarında aşağıdaki konuşma geçer:

Önder Bey: "Bu hafta grup 1'le yapacağımız oturumu, geçen hafta konuşulanların özetini yaparak ben açayım. Sonra, bu hafta gruba gelme amacı doğrultusunda kimin konuşmak istediğini sorarım. Konuşan kişinin paylaşımlarına sen yansıtma yaparsın ve grubun diğer üyelerinden ilgili yaşantıları olanlar varsa anlatmalarını istersin."

Aslı Hanım: "Grup 2'yle yapacağımız oturumda da gruptaki müdahaleleri birlikte yürütelim. Hangimiz uygunsa grup üyelerinin anlattıklarına yansıtmayı o yapar veya sorulacak soruları o yanıtlar. Diğeriyse bu sırada grubu gözlemler."

**Buna göre, iki uzman Grup 1 ve Grup 2'yi yürütürken sırasıyla aşağıdaki yardımcı liderlik modellerinden hangilerini kullanmayı planlamışlardır?**

- A) Değişimli – Çıraklık
- B) Değişimli – Paylaşımlı
- C) Paylaşımlı – Değişimli
- D) Çıraklık – Paylaşımlı
- E) Paylaşımlı – Çıraklık

46. Bir lisede görev yapan Okul Psikolojik Danışmanı Derya Hanım, öfke problemi nedeniyle kendisine başvuran öğrencilerden gönüllü olanları grupla psikolojik danışma sürecine almıştır. Beşinci oturumda katılımcılardan Pelin, Derya Hanım'a "Bize problemlerimiz hakkında sorular soruyorsunuz. Sonra biz konuşuyoruz siz dinliyorsunuz. Grup sürecinde neler yapılacağına da siz karar veriyorsunuz. Bu oturumda ben liderlik yapamaz mıyım? Ne yapacağıma başkasının karar vermesinden bıktım." demiştir.

**Buna göre; psikolojik danışma sürecinde "aktarım" kavramını ele almak isteyen Derya Hanım, Pelin'e aşağıdaki tepkilerden hangisini vermelidir?**

- A) Yaşamında kimlerin seni yönlendirmesinden rahatsızsın?
- B) Bana öfkeli davrandığın sürece öfke problemini çözemeyeceğinin farkında mısın?
- C) Şu anda öfkeli davranarak seni rahatsız eden asıl sorunların üzerinde çalışmayı erteliyorsun.
- D) Psikolojik danışma sürecine gönüllü olarak katıldığını söylemiştin.
- E) Sizlerin grup üyesi olduğunuz hakkında daha önce bilgilendirme yapmıştım.

47. Bir lisede görev yapan okul psikolojik danışmanı, on ikinci sınıf öğrencilerinin benzer şikâyetlerle kendisine başvurduğunu fark etmiştir. Öğrenciler, tüm öğrencilere yönelik standart ders çalışma programları yerine, başarılı ve başarısız oldukları alanlar göz önüne alınarak kendilerine özel bir ders çalışma programı hazırlanmasına ihtiyaç duyduklarını ifade etmektedir. Okul psikolojik danışmanı, sınava hazırlanan öğrencilerin vakit kaybetmemesi için bu soruna kısa sürede müdahale etmek istemektedir.

**Buna göre okul psikolojik danışmanı;**

- I. bireysel rehberlik,
- II. bireysel psikolojik danışma,
- III. on ikinci sınıf rehber öğretmenleriyle konsültasyon,
- IV. grupla psikolojik danışma

**hizmetlerinden hangilerine ağırlık vermelidir?**

- A) I ve II                              B) I ve III  
C) II ve IV                              D) I, III ve IV  
E) II, III ve IV

48. Bir lisede okul psikolojik danışmanı olarak görev yapan Elif Hanım, son zamanlarda okul içinde bir grup öğrenci arasında şiddet eğilimli davranışlarda artış olduğunu fark eder. Bu durumun okul genelinde yaygınlaşmasını önlemek amacıyla şiddet önleme programı geliştirip uygulamaya karar verir.

**Buna göre, Elif Hanım'ın hazırlayacağı programda;**

- I. şiddet içeren resimler kullanmak veya videolar izletmek,
- II. saldırgan öğrencileri diğer öğrencilerden ayırmak,
- III. kişisel ve sosyal becerilerin gelişimi için rol oynama ve iş birliğiyle öğrenme tekniğini kullanmak,
- IV. programda yer alan öğretmenleri etkileşime dayalı teknikler konusunda eğitmek

**yöntemlerinden hangilerini kullanması şiddeti önlemede daha etkili olacaktır?**

- A) Yalnız III                              B) I ve II  
C) III ve IV                              D) I, II ve IV  
E) II, III ve IV



49. Sinan Bey, sosyoekonomik düzeyin düşük olduğu bir bölgede bulunan lisede okul psikolojik danışmanı olarak görev yapmaktadır. Ergenlik dönemindeki öğrencilerin pek çok riskle karşı karşıya olduğunu gözlemleyen Sinan Bey, öğrencilerde ortaya çıkması muhtemel problem davranışların önüne geçmek amacıyla bir önleme programı geliştirmeye karar verir.

**Buna göre Sinan Bey'in önleme programını geliştirirken aşağıdakilerden hangisini yapması uygun değildir?**

- A) Programa katılımı artırmak için hedef kitlenin akranlarından çok okul yönetiminden ve öğrenci velilerinden destek alması
- B) Problem davranışla ilgili hem risk faktörlerini hem de koruyucu faktörleri ele alması
- C) Ergenin uyum sağlayabilmesi açısından kritik beceriler olan çatışma çözme, iletişim, hayır diyebilme becerilerinin gelişimine de odaklanması
- D) Programın içeriğini hazırlarken hedef kitlenin yaşını ve içinde bulunulan sosyokültürel yapıyı göz önünde bulundurması
- E) Yalnızca ergenlere yönelik bir hazırlık yapıp ergenlerin ailelerini ve öğretmenlerini de programın kapsamına dâhil etmesi

50. Bir ortaokulda görev yapan Psikolojik Danışman Melih Bey, öğrencilerin kendileriyle ilgili farkındalıklarını artırmak ve olumlu benlik algısı geliştirmelerini desteklemek amacıyla bir grup rehberliği uygulaması yapmaktadır. Oturumların birinde üyelerden, beğendikleri ve beğenmedikleri beş özelliklerini yazmalarını isteyerek "Ne yapayım ben buyum işte" etkinliğini uygulamıştır. Etkinlik sonrasında da paylaşımlar için grup üyelerine birtakım sorular yöneltilmiştir.

**Buna göre aşağıdakilerden hangisi, Melih Bey'in gruba yöneltebileceği değerlendirme sorularından değildir?**

- A) Beğendiğiniz olumlu özellikleriniz nelerdir?
- B) Beğenmediğiniz olumsuz özelliklerinizi değiştirmek için neden çaba göstermiyorsunuz?
- C) Bu etkinlik sonrasında kendinizle ilgili neler öğrendiniz?
- D) Olumlu yönlerinizi nasıl daha iyi geliştirebilirsiniz?
- E) Kendinizi tüm yönleriyle sevmenin ve kabul etmenin gerekli olduğunu düşünüyor musunuz?

## SINAVDA UYULACAK KURALLAR

1. Sınav salonunda saate entegre kamera ile kayıt yapılıyor ise kamera kayıtlarının incelenmesinden sonra sınav kurallarına uymadığı tespit edilen adayların sınavları ÖSYM Yönetim Kurulunca geçersiz sayılacaktır.
2. **Cep telefonu ile sınava girmek kesinlikle yasaktır.** Her türlü elektronik/mekanik cihazla ve çağrı cihazı, telsiz, fotoğraf makinesi vb. araçlarla; cep bilgisayarı, her türlü saat ile, kablosuz iletişim sağlayan bluetooth, kulaklık vb. her türlü bilgisayar özelliği bulunan cihazlarla; her türlü kesici ve delici alet, ateşli silah vb. teçhizatla; kalem, silgi, kalemtıraş, müsvedde kâğıdı, defter, kitap, ders notu, sözlük, dergi, gazete vb. yayınlar, hesap makinesi, pergel, açöölçer, cetvel vb. araçlarla sınava girmek kesinlikle yasaktır. Sınava kolye, küpe, yüzük (alyans hariç), bilezik, broş, anahtar, anahtarlık, metal para gibi metal içerikli eşyalarla (basit başörtü iğnesi ve ince metal tokalı kemer hariç); plastik veya camdan yapılmış her türlü güneş gözlüğü ile (şeffaf/numaralı gözlük hariç), banka/kredi kartı, ulaşım kartı vb. kartlarla; yiyecek-içecek (şeffaf pet şişe içerisindeki su hariç) ve diğer tüketim maddeleri ile gelmeleri kesinlikle yasaktır. Bu tür eşya, araç-gereçlerle sınava girmiş adaylar mutlaka Salon Tutanağı'na yazılacak, bu adayların sınavı geçersiz sayılacaktır.  
**Ancak, ÖSYM Başkanlığı tarafından belirlenen Engelli ve Yedek Sınav Evrakı Yönetim Merkezi (YSYM) binalarında sınava girecek olan engelli adayların sınava giriş belgelerinde yazılı olan araç-gereçler, cihazlar vb. yukarıda belirtilen yasakların kapsamı dışında değerlendirilecektir.**
3. Bu sınav için verilen cevaplama süresi **75 dakikadır (1 saat, 15 dakika)**. **Sınav başladıktan sonra adayın sınav sonuna kadar sınav salonundan çıkmasına kesinlikle izin verilmeyecektir.** Bildirilen sürelerle aykırı davranışlardan adayın kendisi sorumludur.
4. **Sınav salonundan ayrılan aday, her ne sebeple olursa olsun, tekrar sınav salonuna alınmayacaktır.**
5. Sınav süresince görevlilerle konuşmak, görevlilere soru sormak yasaktır. Aynı şekilde görevlilerin de adaylarla yakından ve alçak sesle konuşmaları ayrıca adayların birbirinden kalem, silgi vb. şeyleri istemeleri kesinlikle yasaktır.
6. Sınav sırasında, görevlilerin her türlü uyarısına uymak zorundasınız. Sınavınızın geçerli sayılması, her şeyden önce, sınav kurallarına uymanıza bağlıdır. Kurallara aykırı davranışta bulunanlar ve yapılacak uyarılara uymayanlar Salon Tutanağı'na yazılacak ve sınavları geçersiz sayılacaktır.
7. Sınav sırasında kopya çeken, çekmeye kalkışan, kopya veren, kopya çekilmesine yardım edenler Salon Tutanağı'na yazılacak ve bu adayların sınavları geçersiz sayılacaktır.  
Adayların test sorularına verdikleri cevapların dağılımları bilgi işlem yöntemleriyle incelenecek, bu incelemelerden elde edilen bulgular bireysel veya toplu olarak kopya çekildiğini gösterirse kopya eylemine katılan adayın/adayların sınavı geçersiz sayılacak ayrıca 2 yıl boyunca ÖSYM tarafından düzenlenen hiçbir sınavta başvuru yapamayacak ve sınava giremeyecektir.  
Sınav görevlileri bir salondaki sınavın, kurallara uygun biçimde yapılmadığını, toplu kopya girişiminde bulunulduğunu raporlarında bildirdiği takdirde, ÖSYM bu salonda sınava giren tüm adayların sınavını geçersiz sayabilir.
8. Sınav kitapçığınızda doldurmanız gereken alanlar bulunmaktadır. Bu alanları doldurunuz. Sınav kitapçığınızı başkaları tarafından görülmeyecek şekilde tutmanız gerekmektedir. Sınav kitapçığına yazılacak her türlü yazıda ve yapılacak bütün işaretlemelerde kurşun kalem kullanılacaktır. Sınav süresi bittiğinde cevapların cevap kodlama kutucuklarına işaretlenmiş olması gerekir.
9. Sınav kitapçığınızı aldıktan sonra kapağında bulunan alanları doldurunuz. Size söylendiği zaman sayfaların eksik olup olmadığını, kitapçıkta basım hatalarının bulunup bulunmadığını kontrol ediniz. Sınav kitapçığının sayfası eksik veya basımı hatalıysa değiştirilmesi için salon başkanına başvurunuz.  
**Sınava giriş belgenizdeki sınava giriş kodunu yazınız ve kodlayınız. Sınav kitapçığınızdaki "Kapak sayfasındaki bilgileri doğru ve eksiksiz olarak doldurdum ve kodladım." kutucuğunu işaretleyiniz ve ilgili alanı imzalayınız.**
10. Sınav sonunda sınav kitapçıkları toplanacak ve ÖSYM'de incelenecektir. Sınav kitapçığının sayfalarını koparmayınız. Sınav kitapçığının bir sayfası bile eksik çıkarsa sınavınız geçersiz sayılacaktır.
11. Sınav kitapçığına yazılması ve işaretlenmesi gereken bilgilerde bir eksiklik ve/veya yanlışlık olması hâlinde sınavınızın değerlendirilmesi mümkün değildir, bu husustaki özen yükümlülüğü ve sorumluluk size aittir.
12. Sınav kitapçığının sayfalarındaki boş yerleri müsvedde için kullanabilirsiniz.
13. Soruları ve/veya bu sorulara verdiğiniz cevapları ayrı bir kâğıda yazıp bu kâğıdı dışarı çıkarmanız kesinlikle yasaktır.
14. **Sınav salonundan ayrılmadan önce, sınav kitapçığınızı ve sınava giriş belgenizi salon görevlilerine eksiksiz olarak teslim ediniz. Bu konudaki sorumluluk size aittir.**
15. Sınav süresi salon görevlilerinin "SINAV BAŞLAMIŞTIR" ibaresiyle başlar, "SINAV BİTMİŞTİR" ibaresiyle sona erer.

*Bu testlerin her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, testlerin tamamının veya bir kısmının Merkezimizin yazılı izni olmadan kopya edilmesi, fotoğrafının çekilmesi, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması ya da kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar gerekli cezai sorumluluğu ve doğacak tüm mali külfeti peşinen kabullenmiş sayılır.*

2017 KPSS ÖĞRETMENLİK ALAN BİLGİSİ TESTİ

2017-KPSSOABT

16-07-2017

REHBER ÖĞRETMEN

REHBER ÖĞRETMEN

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. B  | 48. C |
| 2. D  | 49. A |
| 3. A  | 50. B |
| 4. B  |       |
| 5. A  |       |
| 6. E  |       |
| 7. C  |       |
| 8. D  |       |
| 9. C  |       |
| 10. C |       |
| 11. A |       |
| 12. D |       |
| 13. E |       |
| 14. A |       |
| 15. C |       |
| 16. D |       |
| 17. E |       |
| 18. A |       |
| 19. E |       |
| 20. D |       |
| 21. C |       |
| 22. B |       |
| 23. C |       |
| 24. D |       |
| 25. A |       |
| 26. E |       |
| 27. D |       |
| 28. E |       |
| 29. C |       |
| 30. C |       |
| 31. B |       |
| 32. C |       |
| 33. B |       |
| 34. A |       |
| 35. E |       |
| 36. D |       |
| 37. E |       |
| 38. E |       |
| 39. C |       |
| 40. B |       |
| 41. B |       |
| 42. A |       |
| 43. A |       |
| 44. D |       |
| 45. B |       |
| 46. A |       |
| 47. B |       |

REHBER  
ÖĞRETMEN ÖABT  
2018 YILI  
ÇIKMIŞ SORULAR



Telegram KPSS Grubumuz:  
<https://t.me/KpssDershanesi>

## Soru No: 1

---

### Bir grup deneğe;

- “Bir ataç kaç farklı şekilde kullanılabilir, listeleyin.”
- “Üzerinde 4 sayısı bulunabilecek nesnelere sıralayın.”
- “15 dakika içinde çocuk haklarıyla ilgili bir kitap kapağı tasarlayın.”

**görevlerini veren araştırmacı, aşağıdaki psikoloji kavramlarının hangisine dair bir ölçüm yapmak istemektedir?**

- A) İşlevsel sabitlik
- B) İraksak düşünce
- C) Tümevarımlı muhakeme
- D) Tümdengelimli muhakeme
- E) Yakınsak düşünce

---

**Cevap Anahtarı: B**

## Soru No: 2

---

Üniversite öğrencisi Aydan, yalan söylemenin doğru olmadığına ve hiçbir koşulda yalana başvurulmaması gerektiğine inanır. Ev arkadaşı, Aydan'a üç dersten kaldığını ve bunu anne babasından gizlediğini söyler. Ev arkadaşının ailesi ziyarete geldiğinde derslerinin ne durumda olduğunu sorduğu zaman Aydan ve ev arkadaşı tüm derslerden geçtiklerini söyler. Aydan, bu yalana ortak olduğu için huzursuz olur ve yaşadığı bu huzursuzluğu azaltmanın yollarını arar.

**Aydan'ın yaşadığı huzursuzluğun kaynağı, aşağıdaki sosyal psikoloji kavramlarından hangisiyle ifade edilir?**

- A) Kendini kayırma
- B) Karşılıklılık ilkesi
- C) Bilişsel çelişki
- D) Sosyal kaytarma
- E) Depresif realizm

---

**Cevap Anahtarı: C**

### Soru No: 3

---

Oksipital lobunda hasar olmayan ve mükemmel görüŖe sahip bir kiŖinin, günlük yaŖamında kullandığı tanıkl nesnelere, hatta çoğu zaman arkadaşlarının yüzlerini bile hatırlamada sorun yaŖadığı gözlenmiştir.

**Temporal korteksinde lezyon saptanan bu kiŖi, aŖağıdakilerin hangisinde sorun yaŖamaktadır?**

- A) Algısal öğrenme
- B) Uyarıcı-tepki öğrenmesi
- C) Edimsel öğrenme
- D) Motor öğrenme
- E) İliŖkisel öğrenme

---

**Cevap Anahtarı: A**

### Soru No: 4

---

GeliŖigzel kültürleme ürünü davranıŖlar, kasıtlı kültürleme ürünü davranıŖlardan farklı olarak belirli bir plan, istek, kasıt olmadan edinilen davranıŖları ifade eder.

**Buna göre, aŖağıdakilerden hangisi geliŖigzel kültürleme yoluyla kazanılmıŖtır?**

- A) Bir müzik aleti çalmak
- B) Psikolojinin tanımını bilmek
- C) Sayılarla dört iŖlem yapmak
- D) Sosyal ortamlarda nezaketli olmak
- E) Tenis oynamak

---

**Cevap Anahtarı: D**

## Soru No: 5

---

Lise öğrencisi Kadir ve Büşra, öğretmenlerinin edebiyat dersi kapsamında okumalarını önerdiği romanı okuyup kitapla ilgili akıllarında kalan ayrıntıları birbirleriyle paylaşır. Kadir, kitabı beğenmeyip basit bulduğunu söyleyince Büşra “Romanda sosyolojik, psikolojik açıdan yorumlanacak o kadar detay vardı ki bütün kitabı zengin kız-fakir oğlan klişesi olarak tanımlaman gerçekten şaşırtıcı!” der.

**Buna göre, Kadir ve Büşra'nın aynı romanı farklı biçimlerde hatırlamaları, aşağıdaki uzun süreli bellek yapılarından hangisiyle açıklanır?**

- A) Şemalar
- B) Yeniden kurgulayıcı bellek
- C) Hiyerarşiler
- D) Tanık belleği
- E) Flaş bellek

---

**Cevap Anahtarı: B**

## Soru No: 6

---

İlk bebeklerini bekleyen genç çift, doğacak çocuklarına nitelikli ebeveynlik yapabilmek için ebeveynlik becerileri konusunda eğitimlerin verildiği bir kursta kayıt olmuştur. Kendilerini doğru ebeveynlik yaklaşımı konusunda geliştirebilirlerse çocuklarının gelişimine katkı sağlayacaklarına ve onun yaşamda zorluklarla doğru şekilde başa çıkan, kendini iyi ifade eden bir birey olacağına inanmaktadır.

**Aşağıdakilerden hangisi bu kursta katılımcılara verilen önerilerden biri olabilir?**

- A) Çocuğunuzun sınırları iyi öğrenebilmesi için değişmez kurallarla katı bir disiplin sağlamalısınız.
- B) Çocuğunuza sınırlar koyarken aranızda güven ilişkisi oluşturabilmek için onunla kurduğunuz iletişimin açık olmasına dikkat etmelisiniz.
- C) Çocuğunuza müdahale etmeden onun çevresini sınırsızca tanımasına olanak sağlamalısınız.
- D) Çocuğunuzun kendine güveninin yüksek olması için yaptığı hataları göz ardı etmelisiniz.
- E) Çocuğunuzun baş etme becerilerinin güçlü olması için yaşadığı zorluklar karşısında sizden yardım istemesine olanak vermemelisiniz.

---

**Cevap Anahtarı: B**

## Soru No: 7

---

Beş yaşındaki Funda, küçük kardeşinin elindeki oyuncuğu alabilmek için kardeşini ittirerek düşürmeyi istediği hâlde bunu yapmaz.

**Kohlberg'in ahlak gelişimi kuramına göre, Funda'nın kardeşini düşürmemesi aşağıdakilerden hangisiyle açıklanır?**

- A) Kardeşinin canını acıtacağından korkmasıyla
  - B) Ebeveynlerinin vereceği olası bir cezadan kaçınmak istemesiyle
  - C) Yaşadığı evdeki kuralları gerekli bulması ve kurallara saygı duymasıyla
  - D) Tüm insanların kendisine iyi davranılmasını hak ettiğini düşünmesiyle
  - E) Yaşadığı evin şiddet ile ilgili kurallarına uyum göstermek istemesiyle
- 

**Cevap Anahtarı: B**

## Soru No: 8

---

**Aşağıdaki durumlardan hangisi Marcia'nın kimlik statüsü kuramında yer alan "ipotekli kimlik" örneği değildir?**

- A) Anne ve babası çok başarılı birer akademisyen olan Cemal, üniversite sınavına girmeyi reddetmiştir ve 25 yaşında olmasına rağmen bir işte çalışmamaktadır.
  - B) Sertaç, çok erken yaşlarda babasının politik görüşünü benimsemiş ve gençlik yıllarında bu görüşün ateşli bir savunucusu olmuştur.
  - C) Okan, mesleğini erken yaşta belirlemiş ve üniversite tercihlerinde hiç düşünmeksizin o alana yönelmiştir.
  - D) Üniversite öğrencisi Deren, çocukluğundan beri tıpkı annesi gibi başarı ve saygınlığın her şeyden önemli olduğunu düşünmektedir.
  - E) Lise öğrencisi Sibel'in anne ve babası; onun uyumlu, her söylediklerini yerine getiren bir genç olmasından çok memnun olduklarını söylemektedirler.
- 

**Cevap Anahtarı: A**



## Soru No: 9

---

**Aşağıdakilerden hangisi ego savunma mekanizmalarının özellikleri arasında yer alır?**

- A) Bilinç düzeyinde işlevde bulunurlar.
  - B) Gerçeklikten kopma olmadıkça kaygıyla baş etmeye yardımcı olurlar.
  - C) Tamamen egonun kontrolü altında gerçekleşirler.
  - D) Kullanılan savunma mekanizmaları bireyin gelişim düzeyinden bağımsızdır.
  - E) Kaygının şiddeti, savunma mekanizmalarının ortaya çıkmasına etki etmez.
- 

**Cevap Anahtarı: B**

## Soru No: 10

---

**Bireyin benlik algısının ve kendini değerlendirme biçiminin, davranışsal yönelimlerinde önemli bir etken olduğunu sıklıkla vurgulayan yaklaşım aşağıdakilerden hangisi dir?**

- A) Davranışçı
  - B) Bilişsel
  - C) Ekolojik
  - D) Sistem
  - E) İnsancıl
- 

**Cevap Anahtarı: E**

## Soru No: 11

---

Sekizinci sınıf öğrencisi Murat, sınavlarda yaşadığı aşırı kaygı nedeniyle okul psikolojik danışmanına başvurur. Okul psikolojik danışmanı yaptıkları görüşmelerde, Murat'ın "Sınavlardan en yüksek notu almadığım sürece başarısızım." şeklindeki düşünceyi sık sık dile getirdiğini fark eder ve bunu Murat'la paylaşır.

**Bilişsel terapiye göre, Murat aşağıdaki bilişsel çarpıtmalardan hangisine sahiptir?**

- A) Ya hep ya hiç
- B) Zihin okuma
- C) Kişileştirme
- D) Olumsuz yordama
- E) Seçici soyutlama

---

**Cevap Anahtarı: A**

## Soru No: 12

---

Bir psikolojik danışman, danışanına “Sabah uyandığında bu sorunun artık hayatının bir parçası olmadığını görseydin yaşamında ne gibi farklılıklar olurdu?” diye sorarak danışanının olumlu yönde değişimlere odaklanmasını sağlar.

**Buna göre, psikolojik danışman aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisinin tekniğini kullanmıştır?**

- A) Davranışçı
- B) Varoluşçu
- C) Gerçeklik
- D) Psikanalitik
- E) Çözüm odaklı

---

**Cevap Anahtarı: E**

## Soru No: 13

---

Bir psikolojik danışma oturumunda okul psikolojik danışmanı ile danışan arasında aşağıdaki konuşma geçer:

Danışan: "Annemle son zamanlarda bir türlü anlaşamıyoruz. Dün akşam çok şiddetli bir tartışma yaşadık. Ama şunu çok iyi biliyorum ki annem benim her şeyim."

Okul psikolojik danışmanı: (I) "Annen senin için çok önemli."

Danışan: "Evet, öyle. Onun için her türlü fedakârlığa hazırım ama çok basit nedenlerden dolayı sürekli gerginlik yaşıyoruz."

Okul psikolojik danışmanı: (II) "Dün akşam yaşadığınız tartışmayı ve neler hissettiğini açıklayabilir misin?"

**Buna göre okul psikolojik danışmanının birinci ve ikinci tepkisinde kullandığı danışmanlık becerileri, aşağıdakilerin hangisinde verilmiştir?**

- A) İçeriğin yansıtılması – Konuşmaya açık davet
- B) Duyguların yansıtılması – Yakından ilgilenme
- C) Asgari düzeyde teşvik – Konuşmaya açık davet
- D) İçeriğin yansıtılması – Kişiselleştirme
- E) Duyguların yansıtılması – Kişiselleştirme

---

**Cevap Anahtarı: A**

## Soru No: 14

---

Asansöre binmekten çok korkan Aylin, altıncı kattaki dairesine her zaman merdivenleri kullanarak çıkmaktadır. Bu durum onu hem yormakta hem de vakit kaybetmesine neden olmaktadır. Bu konuda yardım almak için başvurduğu psikolojik danışman, süreçte iki ayrı teknik kullanmıştır. (I) Aylin'e, asansör fobisi olan ve süreçte asansöre kendi başına binmeyi deneyen başka bir danışanın videosunu izletmiştir. (II) Aylin, psikolojik danışmanla birlikte aşamalı olarak asansöre binme denemesi yapmış ve onuncu kattan birinci kata kadar beraber inmişlerdir.

**Psikolojik danışmanın kullandığı birinci ve ikinci teknik, aşağıdakilerin hangisinde verilmiştir?**

- A) Örtük model alma – İmgesel taşıma
  - B) Sembolik model alma – İmgesel taşıma
  - C) Sembolik model alma – Yerinde terapi
  - D) Örtük model alma – Biçimlendirme
  - E) Katılımcı model alma – Yerinde terapi
- 

**Cevap Anahtarı: C**

## Soru No: 15

---

**Grupla psikolojik danışmayla ilgili aşağıdakilerden hangisi söylenemez?**

- A) Grup üyelerinin amaçları, somut ve davranışsal ifadeler içerecek şekilde belirlenir.
  - B) Grup üyeleri, grup içerisinde kendilerini ve başkalarını kabulü öğrenir.
  - C) Grup üyeleri, grup sürecinde sadece yardım almazlar, yardım etmeyi de öğrenirler.
  - D) Grup üyelerinin grup sürecinde birbirlerine öğüt vermeleri desteklenir.
  - E) Grup üyeleri, grup sürecinde kendi yaşantılarını ve sorunlarını tartışır.
- 

**Cevap Anahtarı: D**

## Soru No: 16

---

**Aşağıdakilerden hangisi psikolojik danışma sürecindeki “sessizlik” ile ilgili doğru bir ifade değildir?**

- A) Danışanın terapötik ortamda, duygu ve düşüncelerini bütünleştirip anlamlandırması için yararlı olabilir.
  - B) Daha az deneyimli psikolojik danışmanlar, sessizliği çoğu zaman sorularıyla engelleme eğilimindedirler.
  - C) Sessizlik kültüre ve bireye bağlı olarak farklı anlamlar taşıyabilir.
  - D) Zaman zaman danışanlara tepki vermenin bir yolu, bir tür danışma tekniği şeklinde kullanılabilir.
  - E) Psikolojik danışmandan kaynaklanan her türlü sessizlik sürece zarar verir.
- 

**Cevap Anahtarı: E**

## Soru No: 17

---

Ayşe, küçüklüğünden beri başına gelen bütün şanssızlıkları diğer insanların kötü niyetiyle açıklama eğilimindedir. İnsanlara güvenmemesi gerektiğine inandığı ve insanların onu kandıracaklarını düşündüğü için yeni insanlarla tanışmaya isteksizdir. Aynı şekilde yakınları ve aile bireylerine karşı da güvensizlik yaşamaktadır; onların sözlerine karşı fazlaca hassastır. Konuşurlarken tam olarak neyi kastettiklerinden emin olmayı istemesi, emin olmadığında hiddetlenmesi ve düşmanca davranması alışıldık bir davranıştır. Başkalarının kendisine olumlu ve iyi davranmasından bile gizli anlamlar çıkarma eğilimindedir.

**DSM-V tanı ölçütlerine göre, Ayşe'nin kişilik özellikleri aşağıdaki kişilik bozukluklarından hangisini işaret etmektedir?**

- A) Bağımlı
  - B) Paranoid
  - C) Antisosyal
  - D) Obsesif kompulsif
  - E) Çekingen
- 

**Cevap Anahtarı: B**

## Soru No: 18

---

Bir psikolojik danışma oturumunda, danışanla psikolojik danışman arasında aşağıdaki konuşma geçmiştir:

Psikolojik danışman: "Ne zamandan beri tek başına dışarı çıkmıyorsun?"

Danışan: "Yaklaşık bir yıldır."

Psikolojik danışman: "Peki, en çok nerelerde kaygı duyuyorsun?"

Danışan: "Kalabalık ulaşım araçlarında, tiyatro veya oyun alanlarında. Buralara annemle gitmek istiyorum, eğer yalnızsam hemen eve dönmeye çalışıyorum."

Psikolojik danışman: "Annen yanında olmadan gitmek zorunda kaldığında ne yapıyorsun?"

Danışan: "Yakın arkadaşım ile birlikte çıkıyorum."

**DSM-V tanı ölçütlerine göre, danışanın gösterdiği bu belirtiler aşağıdaki bozukluklardan hangisini işaret etmektedir?**

- A) Depresyon
- B) Sosyal fobi
- C) Agorafobi
- D) Özgül fobi
- E) Travma sonrası stres bozukluğu

---

**Cevap Anahtarı: C**

## Soru No: 19

---

Yirmi yaşındaki Ali, üniversitenin psikolojik danışmanıyla yaptığı görüşmede uzaylılarla iletişime geçebildiğini ve televizyondan kendisine bazı mesajlar verildiğini ifade eder.

**Ali'nin bu ifadesi, aşağıdaki sanrı türlerinden hangisini düşündürmektedir?**

- A) Referans
- B) Büyüklük
- C) Somatik
- D) Paranoid
- E) Nihilistik

---

**Cevap Anahtarı: A**



## Soru No: 20

---

Bir ilkokul öğretmenin sınıfına, özgül öğrenme bozukluğu tanısı bulunan yeni bir öğrenci katılır. Bu öğrencinin özelliklerine ve ihtiyaçlarına dair yeterli bilgisi olmayan öğretmen, öğrencinin hem okuma yazma alanında hem de sosyal alanda diğer öğrencilerden farklı bir yerde bulunduğunu fark eder. Bu öğrenciyi söz konusu alanlarda nasıl destekleyebileceğiyle ilgili okul psikolojik danışmanından yardım ister. Okul psikolojik danışmanı, öğretmene özgül öğrenme bozukluğu bulunan öğrenciyi desteklemek için yapabileceği öğretimsel düzenlemeler hakkında bilgi verir.

**Aşağıdakilerden hangisi okul psikolojik danışmanının, bu öğretmene önerdiği öğretimsel düzenlemelerden biri olamaz?**

- A) Sınıf ortamını, özellikle öğrencinin oturduğu alanı, dikkat dağıtan uyarlardan arındırmalı ve sınıf içindeki eşya dağınıklığını azaltmalısınız.
- B) Öğrencinin ulaşabileceğinden daha ileride hedefler koymalı ve öğrenciyi bu hedeflere ulaşabilmesi için cesaretlendirmelisiniz.
- C) Verdiğiniz yazılı ödevlerde satır aralıklarını veya yazı puntolarını öğrencinin ihtiyacına göre yeniden düzenlemelisiniz.
- D) Öğrencinin görev ve sorumlulukları hakkında ona açık yönergeler vermeli ve bunları yalın bir dille ifade etmelisiniz.
- E) Sorduğunuz sorularla, öğrencinin öğrendiklerini kendi cümleleriyle ifade etmesine olanak sağlamalısınız.

---

**Cevap Anahtarı: B**

## Soru No: 20

---

Bir ilkokul öğretmenin sınıfına, özgül öğrenme bozukluğu tanısı bulunan yeni bir öğrenci katılır. Bu öğrencinin özelliklerine ve ihtiyaçlarına dair yeterli bilgisi olmayan öğretmen, öğrencinin hem okuma yazma alanında hem de sosyal alanda diğer öğrencilerden farklı bir yerde bulunduğunu fark eder. Bu öğrenciyi söz konusu alanlarda nasıl destekleyebileceğiyle ilgili okul psikolojik danışmanından yardım ister. Okul psikolojik danışmanı, öğretmene özgül öğrenme bozukluğu bulunan öğrenciyi desteklemek için yapabileceği öğretimsel düzenlemeler hakkında bilgi verir.

**Aşağıdakilerden hangisi okul psikolojik danışmanının, bu öğretmene önerdiği öğretimsel düzenlemelerden biri olamaz?**

- A) Sınıf ortamını, özellikle öğrencinin oturduğu alanı, dikkat dağıtan uyarlardan arındırmalı ve sınıf içindeki eşya dağınıklığını azaltmalısınız.
- B) Öğrencinin ulaşabileceğinden daha ileride hedefler koymalı ve öğrenciyi bu hedeflere ulaşabilmesi için cesaretlendirmelisiniz.
- C) Verdiğiniz yazılı ödevlerde satır aralıklarını veya yazı puntolarını öğrencinin ihtiyacına göre yeniden düzenlemelisiniz.
- D) Öğrencinin görev ve sorumlulukları hakkında ona açık yönergeler vermeli ve bunları yalın bir dille ifade etmelisiniz.
- E) Sorduğunuz sorularla, öğrencinin öğrendiklerini kendi cümleleriyle ifade etmesine olanak sağlamalısınız.

---

**Cevap Anahtarı: B**

## Soru No: 21

---

Bir birinci sınıf öğretmenin sınıfına, otizm tanısı olan Semih yeni katılmıştır. Semih'in yeni ortama uyum sağlaması için bir süre bekleyen öğretmen, Semih'i sosyal anlamda geliştirebilmek için ne gibi yollar deneyebileceği konusunda okul psikolojik danışmanından destek istemiştir.

**Buna göre okul psikolojik danışmanının, öğretmene;**

- I. Semih'in tepki verdiği onun için ilginç olan materyaller kullanarak Semih'i yaşlılarıyla oyuna çekme,
- II. Semih verilen yönergeyi yerine getirmede ısrarcı olmayıp Semih'e başka bir yönerge verme,
- III. Semih'in ilgi duyduğu veya ona kabul edici biçimde yaklaşan bir arkadaşını oyunlarda onunla eşleştirme

**yollarından hangilerini önermesi uygundur?**

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) I ve II
- D) I ve III
- E) II ve III

---

**Cevap Anahtarı: D**

## Soru No: 22

---

**Aşağıdakilerden hangisi bireyi tanıma sürecinde, öğrencilerle ilgili bilgi toplamının işlevlerinden biri değildir?**

- A) Velilere, çocukları hakkında daha detaylı ve gerçekçi bilgilerin verilmesi
- B) Okulda öğrencilere ilişkin istatistikî bilgilerin her yıl güncellenmesi ve rapor edilmesi
- C) Öğretmenlere, öğrencilerin akademik gelişimlerini desteklemede yardımcı olması
- D) Okul idarecilerinin okulda yürütülen eğitim faaliyetlerini gözden geçirmeleri ve gerekirse değişiklik yapmalarına olanak sağlaması
- E) Okul psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerini planlamada yol gösterici olması

---

**Cevap Anahtarı: B**

## Soru No: 22

---

**Aşağıdakilerden hangisi bireyi tanıma sürecinde, öğrencilerle ilgili bilgi toplamanın işlevlerinden biri değildir?**

- A) Velilere, çocukları hakkında daha detaylı ve gerçekçi bilgilerin verilmesi
  - B) Okulda öğrencilere ilişkin istatistiki bilgilerin her yıl güncellenmesi ve rapor edilmesi
  - C) Öğretmenlere, öğrencilerin akademik gelişimlerini desteklemede yardımcı olması
  - D) Okul idarecilerinin okulda yürütülen eğitim faaliyetlerini gözden geçirmeleri ve gerekirse değişiklik yapmalarına olanak sağlaması
  - E) Okul psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerini planlamada yol gösterici olması
- 

**Cevap Anahtarı: B**

## Soru No: 22

---

**Aşağıdakilerden hangisi bireyi tanıma sürecinde, öğrencilerle ilgili bilgi toplamanın işlevlerinden biri değildir?**

- A) Velilere, çocukları hakkında daha detaylı ve gerçekçi bilgilerin verilmesi
  - B) Okulda öğrencilere ilişkin istatistiki bilgilerin her yıl güncellenmesi ve rapor edilmesi
  - C) Öğretmenlere, öğrencilerin akademik gelişimlerini desteklemede yardımcı olması
  - D) Okul idarecilerinin okulda yürütülen eğitim faaliyetlerini gözden geçirmeleri ve gerekirse değişiklik yapmalarına olanak sağlaması
  - E) Okul psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerini planlamada yol gösterici olması
- 

**Cevap Anahtarı: B**

## Soru No: 23

---

**Aşağıdakilerden hangisi ilgiyi ölçen testlerden biri değildir?**

- A) Akademik benlik kavramı ölçeği
  - B) Gazete haberleri testi
  - C) Mesleki yönelim envanteri
  - D) Kendini kabul envanteri
  - E) Kendini değerlendirme envanteri
- 

**Cevap Anahtarı: D**

## Soru No: 24

---

Bir okul psikolojik danışmanı, öğrencilerine; davranışlarını, ne düşündüklerini ve neler hissettiklerini kapsayan bir kişilik envanteri uygulamıştır. Envanteri değerlendirme aşamasına geçtiğinde öğrencilerin büyük çoğunluğunun sorulara doğru ve gerçek cevaplar vermek yerine istenilen sonuca uygun düşecek şekilde cevaplama yoluna gittiğini fark etmiştir. Bunun nedeninin, öğrencilerin envanterden aldıkları puanın akademik başarılarını da etkileyeceğine inanarak korkuya kapılmaları olduğunu düşünmüştür.

**Buna göre okul psikolojik danışmanı, yaptığı uygulamaya aşağıdaki hata türlerinden hangisinin karıştığını düşünmektedir?**

- A) Boş bırakma
  - B) Orta yol cevap verme
  - C) Yanıltma
  - D) Cevapların kalıplaşması
  - E) Toto oynama
- 

**Cevap Anahtarı: C**

## Soru No: 25

---

Aşağıdakilerden hangisi; derecelendirme ölçeklerine karşıabilecek olası hataların önüne geçilebilmesi için alınabilecek önlemlerden biri değildir?

- A) Derecelendirilecek niteliklerin gözlemlenebilir olması
- B) Betimsel derecelendirme ölçeklerinin daha çok tercih edilmesi
- C) Değerlendirilecek bireyi nitelik yönünden tanımayı sağlayan uygun ortamların seçilmesi
- D) Değerlendirilecek bireylerin uzun süre gözlemlenmesi
- E) Derecelendirme işlemini gerçekleştiren kişi sayısının bir olması

---

**Cevap Anahtarı: E**

**Soru No: 26**

Sosyometri tekniği uygulanmış bir sınıfta elde edilen verilere göre aşağıdaki tablo oluşturulmuştur:

Grup yeleri		Seçilenler							
		A	B	C	D	E	F	G	H
Seçenler	A		2		1		3		
	B	3			1		2		
	C					1		2	3
	D	1	2					3	
	E		3		2				1
	F		2		1				3
	G	1	3		2				
	H				1	2		3	
1.derecede seçilenler	2	-	-	4	1	-	-	1	
2.derecede seçilenler	-	3	-	2	1	1	1	-	
3.derecede seçilenler	1	2	-	-	-	1	2	2	

**Bu tabloya göre;**

- I. E ve H aynı puana sahiptir.
- II. D'nin puanı 16'dır.
- III. A'nın puanı, B'nin puanından daha fazladır.

**ifadelerinden hangileri doğrudur?**

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) Yalnız III
- D) I ve II
- E) I ve III

**Cevap Anahtarı: D**

## Soru No: 27

---

**Grupla psikolojik danışmada etkinlik kullanımıyla ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?**

- A) Etkinlikler grup içi farkındalığı artırmak ve değişimi sağlamak amacıyla kullanılabilir.
  - B) Grubun başlangıç evresinde, üyelerin tanışması için küçük grup çalışmaları yerine tüm gruba yönelik etkinlikler tercih edilmelidir.
  - C) Grup süreci, yapılan herhangi bir etkinlik veya alıştırmadan daha önemlidir.
  - D) Etkinlikler sorunlu davranışların açıkça ortaya konmasına ve çözüm yollarının geliştirilmesine yardım eder.
  - E) Sonlandırma aşamasında kullanılan etkinlikler, üyelerin grup yaşantısının önemli kısımlarını gözden geçirmelerini sağlar.
- 

**Cevap Anahtarı: B**

## Soru No: 28

---

**Bir psikolojik danışma oturumunda danışanın söylediği “Sen bir şeyler yapıyorsun ama bunu gören yok.” cümlesini somutlaştırmak isteyen bir psikolojik danışman, aşağıdaki ifadelerden hangisini kullanmalıdır?**

- A) Yaptığın işlerin fark edilmesini istiyorsun.
  - B) Çevrendekiler genelde anlayışsız insanlar, öyle mi?
  - C) Yaptığın işleri kimsenin fark etmemesine üzülüyorsun.
  - D) Bir şeyler derken ne demek istediğini açıklayabilir misin?
  - E) Kimse yaptıklarını görmemiş.
- 

**Cevap Anahtarı: D**



## Soru No: 29

---

**Aşağıdakilerden hangisi, danışma oturumlarında isteksizlik ve direnç ile karşılaşan psikolojik danışmanların kullanabileceği uygun bir yaklaşımdır?**

- A) İsteksizlik ve direncin kendiliğinden geçeceği ümidiyle bir şey yapmadan zamana bırakma
  - B) Yardım sürecinde ulaşılabilir hedefler belirleyerek beklenti düşürme
  - C) Danışana isteksizlik ve dirence yönelik yüzleştirme tepkilerinde bulunma
  - D) Danışanı sevgi yoluyla kazanmak ümidiyle daha sempatik ve uyumlu olmaya çalışma
  - E) Yardım sürecinin yönetimini danışana bırakma
- 

**Cevap Anahtarı: C**

## Soru No: 30

---

**Okullarda sürdürülen psikolojik danışma gruplarıyla ilgili aşağıdakilerden hangisi söylenemez?**

- A) Grupların planlanması üyelerin ihtiyaçlarına odaklanılarak yapılmalıdır.
  - B) Gruplardaki küçük hedefler, grubun daha büyük amaçları ile örtüşmelidir.
  - C) Grubu, yalnızca benzer kişilik özelliklerine sahip öğrencilerden oluşturmak gruba psikolojik danışma sürecini verimsizleştirebilir.
  - D) Grupla psikolojik danışma, kapsamlı gelişimsel psikolojik danışma programındaki öğrenme ihtiyaçlarına yönelik planlanabilir.
  - E) Ergen öğrencilerle yürütülen psikolojik danışma gruplarında, yaş açısından heterojen dağılımın olmasına özen gösterilmelidir.
- 

**Cevap Anahtarı: E**

### Soru No: 31

---

İlkokul öğrencisi Ahmet, okuldan eve oldukça öfkeli bir şekilde döner ve babasına “Yarın okula gitmeyeceğim. Okuldan nefret ediyorum!” der.

**Bu durumda, babası aşağıdakilerden hangisini söylerse Ahmet’le aralarındaki iletişim etkili bir şekilde devam edecektir?**

- A) Bugün okulda olanlar seni sınırlendirmiş.
- B) Okula gideceksin, bu konuda tartışmayalım.
- C) O zaman öğretmenini arayıp haber verelim.
- D) Arkadaşlarınla yine tartıştın, değil mi?
- E) Olur tabi, başka bir isteğin var mı?

---

**Cevap Anahtarı: A**

### Soru No: 32

---

**Öğrencilerine mesleki olgunluk kavramının ne olduğunu anlatmak isteyen sınıf rehber öğretmeni, aşağıdaki açıklamalardan hangisini yapmalıdır?**

- A) Mesleğinizde ulaştığınız en yüksek noktadır.
- B) Mesleki becerilerinizin en üst düzeyde gelişmesidir.
- C) Mesleğinizde çok deneyimli bir hâle gelmenizdir.
- D) Mesleki gelişiminizin özelliklerine göre hareket etmenizdir.
- E) Mesleğinizi yeterli bir şekilde yapabilmmenizdir.

---

**Cevap Anahtarı: D**

### Soru No: 33

---

Pelin; fizik, kimya, biyoloji ve matematik derslerinde başarılı ve soyut problemlerle uğraşmaktan keyif alan bir lise öğrencisidir. Detaylarla ilgilenmekten hoşlanan Pelin analitik düşünebilen, sorgulayıcı ve meraklı olmasına karşın liderlik becerileri pek gelişmemiştir.

**Holland'ın tipoloji kuramına göre, Pelin'in aşağıdaki tiplerden hangisine uyan mesleklere yöneltilmesi uygundur?**

- A) Gerçekçi
- B) Araştırmacı
- C) Sosyal
- D) Girişimci
- E) Gelenekçi

---

**Cevap Anahtarı: B**

### Soru No: 34

---

**Gottfredson'ın daraltma-uzlaşma kuramına göre, mesleki gelişimde daraltma sürecinin;**

- I. cinsiyet rollerine,
- II. büyüklük ve güce,
- III. içselliğe, Biricik Ben'e,
- IV. sosyal değerlere

**yönelim aşamalarının sıralaması aşağıdakilerin hangisinde doğru olarak verilmiştir?**

- A) I, II, III, IV
- B) I, IV, III, II
- C) II, I, IV, III
- D) II, IV, I, III
- E) IV, I, III, II

---

**Cevap Anahtarı: C**

## Soru No: 35

---

- I. Ahmet, üniversiteden mezun olduktan sonra bir şirkette çalışmaya başlamış, zaman içerisinde çalıştığı şirkette yöneticilik pozisyonuna yükselmiş ve emekli olana kadar da aynı şirkette çalışmaya devam etmiştir.
- II. Yelda, üniversiteden mezun olduktan sonra bir şirkette çalışmaya başlamış, tedavi gerektiren bir hastalığa yakalandı ve çalışmayı sürdürememiş ancak iyileştikten sonra çalışma hayatına geri dönmüştür.

**Ahmet ve Yelda'nın kariyer gelişimlerinin, Super'ın yaklaşımına göre, kariyer örüntüsündeki karşılıkları aşağıdakilerin hangisinde verilmiştir?**

<u>I</u>	<u>II</u>
A) Geleneksel	Çift yol
B) İstikrarlı	Geleneksel
C) Geleneksel	Kesintili
D) İstikrarlı	Çift yol
E) İstikrarlı	Kesintili

---

**Cevap Anahtarı: E**

### Soru No: 36

---

Fransızca dil bilgisi testinde bulunan maddelerin seçenek sayılarının test sonuçlarını nasıl etkilediğini araştırmak isteyen bir araştırmacı, toplam 25 maddelik çoktan seçmeli bir test hazırlar. Ardından maddelerinde üçer seçenek bulunan A testini ve beşer seçenek bulunan B testini oluşturur. İki ayrı öğrenci grubuna A ve B testlerini uygulayarak katılımcıların puanlarını karşılaştırır. Araştırma sonucunda A testinden alınan puanların ortalamasının B testinden sekiz puan daha yüksek olduğunu belirler.

**Buna göre, araştırmanın bağımsız değişkeni aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Fransızca dil bilgisi konuları
- B) Madde sayısı
- C) Testten alınan puan
- D) Ortalama puan farkı
- E) Seçenek sayısı

---

**Cevap Anahtarı: E**

### Soru No: 37

---

Hasan Öğretmen, öğrencilerinin meslek tercihlerinde öğrencinin cinsiyetinin belirleyici bir faktör olduğunu düşünmektedir. Her iki değişkene dair veriyi de sınıflama ölçeği düzeyinde toplayan Hasan Öğretmen, öğrencilerin meslek tercihleri ile cinsiyetleri arasında bir ilişki olup olmadığını inceleyen bir çalışma yapar.

**Buna göre Hasan Öğretmen'in aşağıdaki istatistiksel analizlerden hangisini kullanması beklenir?**

- A) Ki-kare
- B) Spearman korelasyonu
- C) Doğrusal regresyon
- D) Varyans analizi
- E) t-testi

---

**Cevap Anahtarı: A**

### Soru No: 38

---

Aşağıdakilerden hangisi kapsamlı gelişimsel rehberlik modelinin “program bileşeni” kapsamında yapılması gereken çalışmalardan değildir?

- A) Sınıf ve grup rehberlik etkinlikleri
- B) Bilgi verme çalışmaları
- C) Bireysel ve küçük grupla psikolojik danışma
- D) Araştırma ve geliştirme
- E) Öğrenci yeterlik alanlarını artırma

---

**Cevap Anahtarı: E**

### Soru No: 39

---

Psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerinde danışanların özerkliğine saygı gösterilmelidir. Bu çerçevede, danışanların bağımsız bir şekilde düşünebilme, karar alabilme ve eylemde bulunabilme yeterlikleri olduğuna inanılarak davranılmalıdır.

**Buna göre, aşağıdakilerden hangisi danışanların özerkliğine saygı ilkesine uygun bir tepkidir?**

- A) İş yerini değiştirmesi yönünde telkinde bulunma
- B) Yöneleceği meslek alanındaki seçenekleri düşünmesini isteme
- C) Duygusal ilişkisine bir süre ara vermesi gerektiğini söyleme
- D) Ailesinin onun için istediği mesleğe yönelmesini önerme
- E) Arkadaşıyla konuşarak aralarındaki sorunu halletmesi gerektiğini söyleme

---

**Cevap Anahtarı: B**

## Soru No: 40

---

**Aşağıdaki ifadelerin hangisinde, psikolojik danışmanın kendini açmasıyla ilgili etik bir ihlal yoktur?**

- A) Danışanımla aramda güven ilişkisi kuruldu. Hatta geçen oturumda onunla, kimseyle paylaşmadığım bir yaşantımı paylaştım.
- B) Bu oturum tüm süreç içinde en etkili olanıydı. Danışanımla onun sorununa benzer bir yaşantımı paylaştım ve çok rahatladığımı hissettim.
- C) Danışanım çok umutsuz görünüyordu, bunun üzerine ben de aynı şeyleri yaşamış ve üstesinden gelmişim gibi paylaşımında bulundum.
- D) Her oturumda mutlaka birkaç kere kendimden söz ediyorum. Psikolojik danışmanın kendini açmasının danışanı çok etkilediğini düşünüyorum.
- E) Danışanım böyle bir sorunun üstesinden gelinemeyeceğini söyleyince okul yıllarında benzer şeyleri benim de yaşadığımı ona anlattım.

---

**Cevap Anahtarı: E**

## Soru No: 41

---

**Aşağıdakilerden hangisi şimdi ve burada ilkesine uygun tepki vermek isteyen psikolojik danışmanın kullanabileceği bir ifadedir?**

- A) Arkadaşının seni doğum günü partisine davet etmemesine üzuldün.
- B) Annen, kendinden büyük arkadaşlarınla vakit geçirmeni istemiyor.
- C) En yakın arkadaşının sana söyledikleri seni hayal kırıklığına uğrattı.
- D) Kerem'in senin hakkında söylediklerini anlatmaktan hoşlanıyorsun.
- E) Aynı durum bir kez daha başına gelirse bu sefer hakkını koruyacaksın.

---

**Cevap Anahtarı: D**

## Soru No: 42

---

Lise öğrencisi Öykü, okul psikolojik danışmanıyla görüşme talebinde bulunur. Psikolojik danışmanın “Seni buraya getiren ne oldu?” sorusu üzerine, kimseye “Hayır.” diyemediğinden, olumlu ve olumsuz duygularını karşısındaki kişiye ifade edemediğinden söz etmiştir. Bu davranışlarını değiştirmek istediğini söylemiştir.

**Buna göre okul psikolojik danışmanının Öykü'yle yürüteceği psikolojik danışma oturumlarında, aşağıdaki davranışçı tekniklerden hangisini kullanması daha uygundur?**

- A) Güvenlik eğitimi
- B) Sistemik duyarsızlaştırma
- C) Yüzleştirme
- D) Simgesel ödül sistemi
- E) Taşırma

---

**Cevap Anahtarı: A**

## Soru No: 43

---

Bir lisede görev yapan okul psikolojik danışmanı, daha önce kayıtlı olduğu okulda sınıf arkadaşları tarafından haksızlığa uğramış ve kötü muamele görmüş bir öğrenciye duygularını dile getirmesi amacıyla psikolojik danışma sırasında mektup yazdırır. Öğrenci yaşadığı bu deneyimlere ilişkin ifade edemediği duygu ve düşüncelerini mektuba döker.

**Buna göre okul psikolojik danışmanı, aşağıdaki psikolojik danışma stratejilerinden hangisini kullanmıştır?**

- A) Metaforlar
- B) Semboller
- C) Öyküler
- D) Otoportre
- E) Ritüeller

---

**Cevap Anahtarı: E**



## Soru No: 44

---

Bir okul psikolojik danışmanı, çalıştığı lisede gruba psikolojik danışma uygulaması gerçekleştirmiştir. Gruba katılan öğrencilerden Sevil, birinci oturumun sonunda okul psikolojik danışmanının yanına giderek sonraki oturumlara katılmak istemediğini çünkü aynı sınıftaki arkadaşlarının da grupta olmadığını bu yüzden kendini rahat hissetmediğini belirtmiştir.

**Okul psikolojik danışmanının gruba hazırlık aşamasında, aşağıdaki konulardan hangisini göz ardı etmesi bu durumun yaşanmasına neden olmuştur?**

- A) İhtiyacın belirlenmesi
- B) Grubun duyurulması
- C) Üyelerin seçimi
- D) Grubun büyüklüğü
- E) Grubun süresi

---

**Cevap Anahtarı: C**

## Soru No: 45

---

Melis 12 hafta olarak planlanan gruba psikolojik danışma etkinliğine devam eden bir üyedir. Melis her grup oturumuna kendi sorununu getirmekte, grubun sürekli onun sorunlarıyla ilgilenmesini beklemektedir. Grubun sekizinci oturumunda başka bir üyenin sorunu ile ilgilenilirken yine aynı şekilde davranmış ve bir şekilde üyelerin dikkatini kendine çekmek için çeşitli girişimlerde bulunmuştur.

### **Bu durumda grup liderinin;**

- I. Melis'in ilgi eksikliğinin onun bu şekilde davranmasına yol açtığını gruba açıklayarak Melis'e daha fazla zaman ayırması,
- II. Melis'e, susması değil ama daha anlamlı ve öznel paylaşımlar yapması gerektiği mesajını vermesi,
- III. tüm gruba, her üyenin kendi duygu ve düşüncelerini paylaşma hakkı olduğuna ilişkin yapılandırma yapması

### **işlemlerinden hangileri uygun müdahalelerden değildir?**

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) I ve II
- D) I ve III
- E) II ve III

---

**Cevap Anahtarı: A**

## Soru No: 46

---

Okulda yürütülen bir grupta psikolojik danışma uygulamasında, okul psikolojik danışmanı, sekizinci oturumda öğrencilerin konuşmak için başlangıçtaki kadar istekli olmadıklarını fark eder. Bu durumun nedenini grupta ele aldığı anda öğrenciler, "Gruba ilk katıldığımızda, bir sorun olduğunda anne babamızı veya öğretmenlerimizi suçluyorduk. Başkalarını, yaşadıklarımızın sebebi olarak görüyorduk. Ancak oturumlar ilerleyince böyle düşünmememiz gerektiğini fark ettik. Kendimize, davranışlarımıza odaklanmamız gerekiyor ve bu ağır geliyor." şeklinde karşılık verir.

**Öğrencilerin açıklamalarına göre, okul psikolojik danışmanının grupta ele alması gereken temel konu aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Tekelleştirme
- B) Transferansla baş etme
- C) Sorumluluk alma
- D) Sosyal benlik algısını geliştirme
- E) Bitmemiş işlerin bitirilmesi

---

**Cevap Anahtarı: C**

## Soru No: 47

---

İlkokul birinci sınıf öğrencisi Deniz, sınıfta en yakın arkadaşı İlgın ile keyifli zaman geçirmekte ve okula istekle gitmektedir. Ancak zamanla İlgın başka bir yakın arkadaş edinir ve Deniz’le daha az oyun oynamaya başlar. Bu gelişmelerden sonra Deniz okula gitmek istemez ve her sabah evden çıkmadan ağlar. Ayrıca Deniz’de tırnak yeme davranışı da başlar. Deniz’in annesi bu durumdan kaygılanır ve destek almak amacıyla okul psikolojik danışmanı ile görüşür. Okul psikolojik danışmanı, Deniz’in annesine “Bu yaştaki çocukların, arkadaşlık ilişkilerini geliştirmeleri ve sürdürmeleri için, duygularını açıklamayı, kelimelerle ifade etmeyi öğrenmeleri önemlidir.” der.

**Okul psikolojik danışmanı verdiği bu kişisel rehberlik hizmetiyle, aşağıdaki yeterlik alanlarından hangisinin geliştirilmesinin önemini vurgulamıştır?**

- A) Ailenin önemini anlama
- B) Kendini tehlikelerden koruma
- C) Karar verebilme
- D) Başkalarını anlama ve kabul etme
- E) Toplum olgusunu anlama

---

**Cevap Anahtarı: D**

## Soru No: 48

---

Bir lisede görev yapan okul psikolojik danışmanı, Rehberlik Araştırma Merkezi'nde yapılan bir toplantıda okulundaki öğrencilerin tamamına sınav kaygısıyla başa çıkma becerileri eğitimini her yıl düzenli olarak verdiğini söyler. Bu eğitimin hazırlanmasında da öğretmenler ve okul idaresiyle iş birliği yaptığını ayrıca belirtir.

**Okul psikolojik danışmanının bu uygulaması, aşağıdaki rehberlik ilkelerinden hangisine uygun değildir?**

- A) Rehberlik uygulamaları, öğrencilerin özellik ve gereksinimlerinin düzenli ve sistematik olarak değerlendirilmesi temeline dayandırılmalıdır.
- B) Rehberlik yardımının temelinde öğrencilerin problemlerine çözüm yolları bulmada kendi kendilerine yetebilmelerini sağlamak vardır.
- C) Rehberlik uygulamalarında öğrenci ile ilgili herkesin ortak bir anlayışa sahip olması gerekir.
- D) Rehberlik hizmetleri planlı, programlı, örgütlenmiş bir biçimde ve profesyonel düzeyde sunulmalıdır.
- E) Rehberlik hizmetlerinin temelinde, öğrencilerin kendilerini daha iyi tanımalarını sağlama anlayışı vardır.

---

**Cevap Anahtarı: A**

## Soru No: 49

---

Ortaokulda görev yapan bir okul psikolojik danışmanı; grupla psikolojik danışma oturumları yürüttüğü gruptaki bazı üyelerin, oturumlardan sonra bir araya gelerek grupta konuşulanlar hakkında paylaşımda bulduklarını öğrenir.

**Bu durumda okul psikolojik danışmanının, aşağıdaki müdahalelerinden hangisi daha uygundur?**

- A) Paylaşımda bulunan üyeleri tespit ederek gruptan ayrılmalarını önermek
- B) Bu durumda devam etmenin etik açıdan uygun olmayacağını açıklayarak grubu sonlandırmak
- C) Paylaşımda bulunan üyelerin bu davranışlarının nedeninin grupta konuşulmasını sağlamak
- D) Her oturumun sonunda gizliliğin önemini hatırlatarak grup üyelerine uyarıda bulunmak
- E) Paylaşımda bulunan üyelerle bireysel görüşmeler yaparak bu davranışın tekrarlanması hâlinde gruptan ayrılmaları gerekeceğini belirtmek

---

**Cevap Anahtarı: C**

## Soru No: 50

---

Lisede görev yapan bir okul psikolojik danışmanı, öğrencilerinin meslek seçme süreçlerine yardımcı olabilmek için iki aşamalı bir çalışma planlar. İlk olarak (I) o liseden mezun olan ve üniversite öğrenimini tamamlamış kişilerle iletişim kurarak geçmişte kendilerine sunulan mesleki rehberlik hizmetinde onlara faydalı olan veya olmayan yönleri sorar. Mesleki rehberlik hizmeti süreçlerini bu doğrultuda düzenler. Daha sonra (II) seçtikleri mesleklerle ilgili bilgi verebilmeleri için bir etkinlik düzenleyerek mezunları öğrencilerle bir araya getirir.

**Okul psikolojik danışmanının birinci ve ikinci aşamada gerçekleştirdiği çalışmalar, aşağıdakilerin hangisinde verilmiştir?**

- A) Bireyi tanıma – Bilgi toplama ve yayma
  - B) Araştırma ve değerlendirme – Kişisel rehberlik
  - C) Konsültasyon – Eğitsel rehberlik
  - D) Araştırma ve değerlendirme – Bilgi toplama ve yayma
  - E) İzleme ve değerlendirme – Grup rehberliği
- 

**Cevap Anahtarı: E**