

# CORONA VİRÜS HASTALIĞI

(NOVEL CORONAVIRUS / 2019-nCoV)

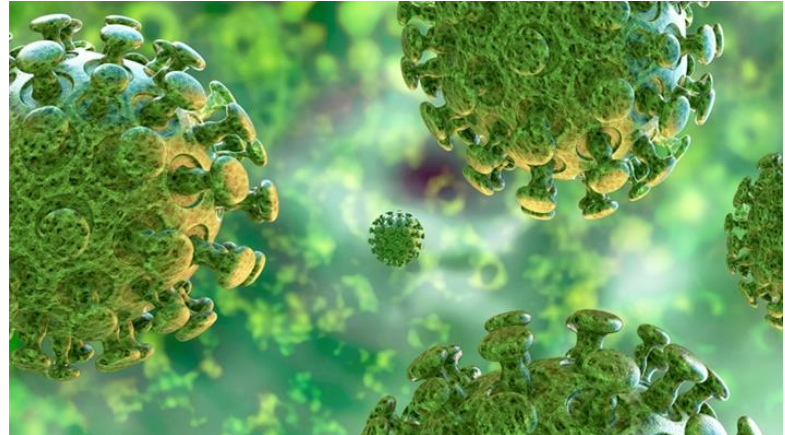
27.01.2020



Ocak 2020

# YENİ CORONAVİRÜS HASTALIĞI NEDİR ?

- Coronavirüsler (CoV), soğuk algınlığından Orta Doğu Solunum Sendromu (MERS-CoV) ve Şiddetli Akut Solunum Sendromu (SARS-CoV) gibi daha ciddi hastalıklara kadar hastalıklara neden olan büyük bir virüs ailesidir.
- Şu anki etken daha önce insanlarda tanımlanmamış olan yeni bir Coronavirüs (nCoV) suşudur.



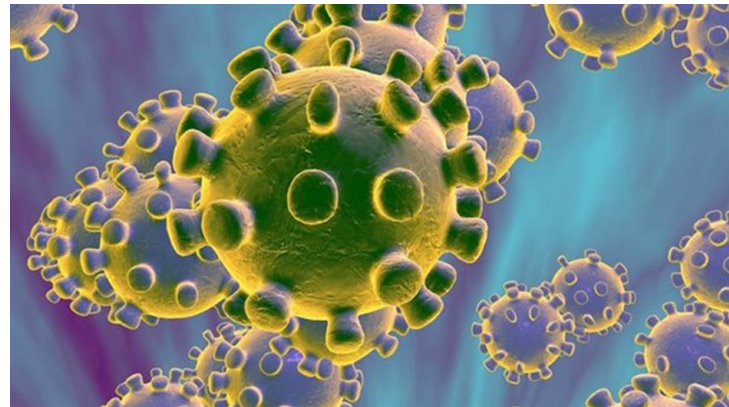
# YENİ CORONAVİRÜS HASTALIĞI NEDİR ?

- 31 Aralık 2019'da Çin'in Hubei Eyaleti Wuhan Şehrinde tespit edilen etiyojisi bilinmeyen (nedeni bilinmeyen) pnömoni vakaları hakkında bilgilendirildi.
- Bu vakalarda neden olarak 7 Ocak 2020 tarihinde, yeni bir Coronavirüs (2019-nCoV) Çinli yetkililer tarafından tanımlandı.
- Hastalığın Çin'in Wuhan Şehrinde yaygın olarak ortaya çıktığı anlaşılmaktadır. Etkenin çeşitli ulaşım araçları yoluyla tüm dünyaya yayılması beklenebilir.



# YENİ CORONAVİRÜS HASTALIĞI NEDİR ?

- Aslında corona virüsler, üst solunum yollarında enfeksiyona yol açabilen viral etkenlerden sadece bir tanesidir.
- Enfeksiyon pek çok bakımdan mevsimsel gripten ayırt edilemeyebilir.
- Birçok çeşidi vardır. Evcil, yabani ve tarım hayvanlarında (kedi, yarasa ve deve gibi) ve insanlarda hastalık yapabilen bir virüs topluluğudur.



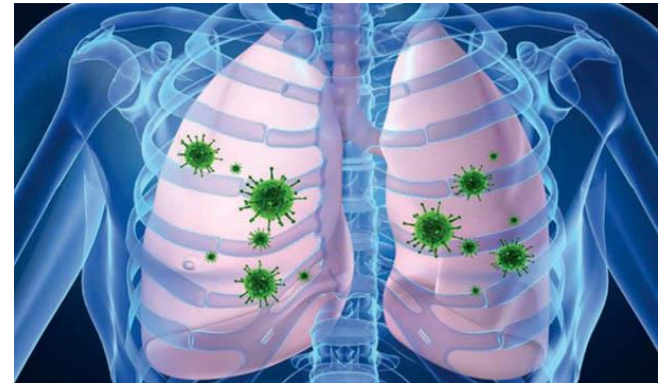
# BULAŞMA ŞEKLİ NASILDIR ?

- Enfekte insan ve hayvanlar ile yakın temas ile,
- Enfekte kişilerin öksürük ve hapşırmaları ile havaya yayılan virüslerin hava yolu ile solunması ile,
- Enfeksiyon etkeninin bulaştığı ellerin ağız ve burun ile teması yolu ile,
- Enfekte insanlardan ve hayvanlardan ve bunların kontamine olmuş(kirlenmiş) ürünlerinin tüketimi ile bulaşır.
- Hastalık daha çok hayvanlarda ortaya çıkar. Hayvanlardan insanlara, insanlardan da diğer insanlara geçiş göstermektedir.
- Kuluçka dönemi süresince de bulaştığı tahmin edilmektedir.



# BELİRTİLERİ NELERDİR ?

- Çoğunlukla hafif orta derecede üst solunum yolu enfeksiyonu bulguları ortaya çıkar.
  - Ateş
  - Baş-boğaz ağrısı
  - Burun akıntısı
  - Öksürük - Nefes darlığı
  - Bulantı, kusma, ishal ve karın ağrısı gibi mide-bağırsak şikayetlerine de neden olabilir.
- Daha ciddi vakalarda, enfeksiyon pnömoniye(zatürre), ciddi akut solunum yetmezliğine, böbrek yetmezliğine ve hatta ölümlere neden olabilir.



# NASIL KORUNURUZ ?

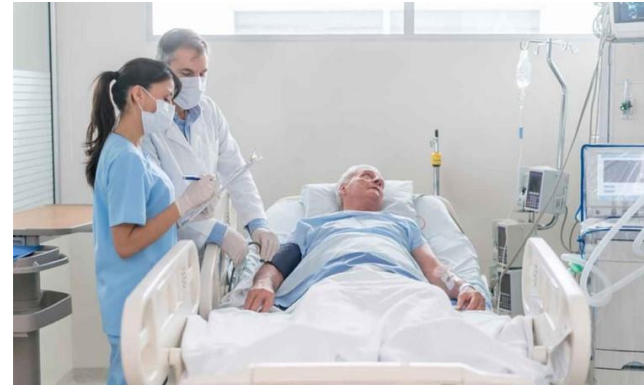
- Düzenli ve doğru şekilde sıkça el yıkamalı
- Alkol bazlı el dezenfektanları ile eller ovulmalı
- Ortam temizliği(masa, kapı kolu, asansör düğmesi vb.) sıklıkla yapılmalı
- Ateş, öksürme ve hapşırma gibi solunum yolu hastalıkları belirtileri gösteren kişilerle yakın temastan kaçınılmalı, mesafe korunmalı (yaklaşık 1,5 metre)
- Ateş, öksürük ve nefes almada zorluk yaşıyorsa erken tıbbi yardım alınmalı ve seyahat geçmişi sağlık uzmanı ile paylaşılmalı





# BAĞIŞIKLAMA VE TEDAVİ

- Ne yazık ki geliştirilmiş bir aşısı bulunmamaktadır.
- Hastalara sadece destek tedavisi uygulanmaktadır.
- Hastaların takip ve tedavileri, hastanede ve/veya evde korumalı alanlarda yapılmalıdır.
- Antibiyotiklerin tedavide yeri yoktur.





# DÜNYADAKİ DAĞILIMI

- Türkiye’de tanımlanmış vaka yoktur. Şüpheli bir kişi ülkesine gönderilmiştir(Çin). Bu kişi ile temas ettiği düşünülen 15 sağlık çalışanı takip edilmektedir.
- Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ)’ne, dünya genelinde yeni coronavirus (2019-nCoV) için toplam 1.320 doğrulanmış vaka bildirilmiştir.(25.01.2020)

DSÖ Bölge Ofisi	Ülke/yönetim bölgesi/bölge	Doğrulanmış vakalar
DSÖ Batı Pasifik Bölge Ofisi	Çin	1297*
	Japonya	3
	Güney Kore	2
	Viet Nam	2
	Singapur	2
	Austuralya	3
DSÖ Güney Doğu Asya Bölge Ofisi	Tayland	4
	Nepal	1
DSÖ Amerika Bölge Ofisi	ABD	2
DSÖ Avrupa Bölgesi Ofisi	Fransa	3
Toplam Doğrulanmış Vakalar	Toplam	1320



# SEYAHATLERDE KORUNMA

- Sıkça su ve sabun ile el yıkanmalı ve alkol bazlı dezenfektanlar ile eller ovulmalı
- Kalabalık ortamlarda maske kullanılmalı (Havaalanı, otogar, liman, AVM vb)
- Hayvansal ürünler (et, yumurta vb) çiğ veya az pişmiş olarak tüketilmemeli
- Çiftlik veya vahşi hayvanlarla korunmasız temas edilmemeli
- Coronavirüs vakalarının olduğu bölgelerde canlı hayvan pazarına gidilmemeli, hayvanlara ve hayvanların temas ettiği yüzeylere temastan kaçınılmalı
- Havaalanlarında, otogarlarda, limanlarda ve seyahat araçları içinde (uçak, gemi, toplu taşıma vb) akut solunum yolu enfeksiyonu semptomları olan (ateşli, öksüren ve/veya hapşırın) kişilerle temas edilmemeli ve mesafe korunmalı (yaklaşık 1,5 metre)

# SEYAHATLERDE KORUNMA

- DSÖ, gezginler için belirli bir sağlık önlemi önermez. Seyahat sırasında veya sonrasında solunum yolu hastalığını düşündüren semptomlar olması durumunda, gezginlerin tıbbi yardım almaları ve seyahat geçmişlerini sağlık uzmanlarıyla paylaşmaları önerilir.
- DSÖ, řu anda söz konusu durumla ilgili olarak mevcut olan bilgilere dayanarak uluslararası trafik kısıtlamalarının uygulanmasını tavsiye etmemektedir.
- Yurtdışına yapılacak seyahatlerde yukarıda bahsedilen genel korunma önerilerine uyularak planlama yapılabilir.



# GENEL ÖNERİLER

Coronavirüs enfeksiyonunda olduğu gibi diğer tüm hastalıklardan da korunmak için vücudun bağışıklık sisteminin üst düzeyde tutulması önemlidir. Bunun için;

- Dengeli düzenli beslenmeli,
- Gıdalar iyi pişirilerek tüketilmeli,
- Bol sıvı tüketilmeli,
- Düzenli uyumalı ve dinlenmeli,
- Egzersiz yapılmalı,
- Hijyen kurallarına uyulmalı,
- Sigaradan uzak durulmalıdır.



**Teşekkür  
Ederim.**

