

HEY, SEN KİMSİN?



Uzm. Psk. Ayçin Koç
Uzm. Kl. Psk. Birgöl E. Bakay

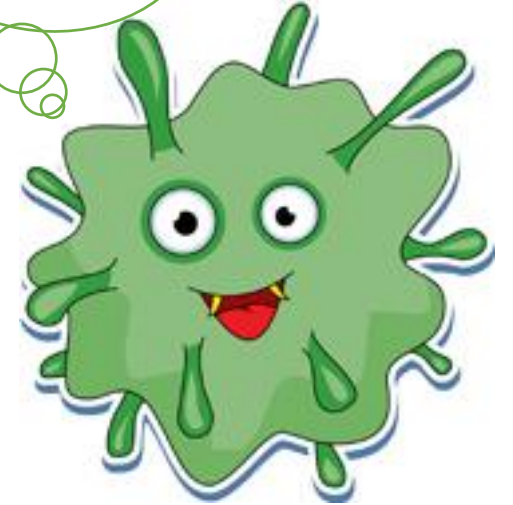
Designed by Melis Gönden

HEY, SEN KİMSİN?

Hey, sen kimsin?
Çok merak ediyorum.
Annemden,
babamdan,
televizyondan bile seni
duyuyorum.



Benim adım Korona,
ben grip benzeri bir
hastalığım.



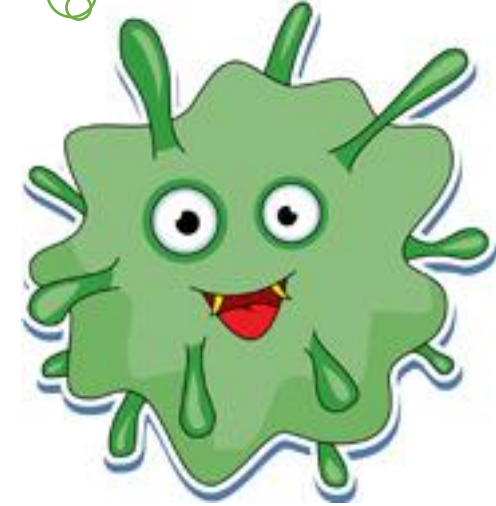
Uzm. Psikolog Ayçin Koç
Uzm. Kl. Psk. Birgöl E. Bakay

Designed by Melis Gonden

Senden korkmamız
gerekiyor mu gerçekten?

Aslında hayır.
Benden uzak
durmanın birçok
yolu var.

Peki senden nasıl
uzak kalabilirim?





Hey! Bunu ben
öğreteceğim sana. Bu
benim işim!

Yuppii! Ne kadar
güçlü
görünüyorsun. Ben
de senin kadar
güçlü olabilir
miyim?



Tabii ki! Korona'nın senden uzak kalabilmesi için ilk işin güçlü olmak. Bunun için de evde senin için yapılan güzel, lezzetli, sağlıklı yemekleri yemekle başlayacaksın işe.



Evde olmak çok sıkıcı ama ben yemeklerimi yiyorum, öyleyse dışarı çıkıp parkta oynayabilirim o zaman!



Uzm. Psikolog Ayçin Koç
Uzm. Kl. Psk. Birgül E. Bakay

Designed by Melis Günden

Parkta değil ama şimdilik evde istediğin oyunu oynamak serbest.
Çünkü Korona virüsü kalabalık yerleri sever; bu yüzden kalabalıktan uzak olan alanları seçmelisin.
Anne ve babanın uygun gördüğü, kalabalıktan uzak yerlerde istediğin bütün oyunları oynayabilirsin.
Hangi oyunları oynayabilirsin, düşün bakalım.



Hımmm, evde kahkaha oyunu, gölge oyunu oynayıp dans edip şarkı söyleyebilirim.



Uzm. Psikolog Ayçin Koç
Uzm. Kl. Psk. Birgül E. Bakay

Designed by Melis Günden



Hatta saklambaç oynayıp
yastıklardan kendimize
çadır bile yapabiliriz. Bak
bu hoşuma gitti!



Harikasin! Ne kadar
güzel oyunlar bunlar!



Uzm. Psikolog Ayçin Koç
Uzm. Kl. Psk. Birgül E. Bakay

Designed by Melis Günden

Süper Kahraman ben arkadaşlarımı, sevdiğim kişileri özledim. Onları ne zaman göreceğim?



Aslında sevdiklerini göremediğin için üzülyyorsun ve onları yanında istiyorsun. Biliyor musun onları özlediğin zaman telefonla görüşebilirsin, onlara mektup yazabilir hatta onlar için resimler bile yapabilirsin. Korona gidince verebilirsin.



Uzm. Psikolog Ayçin Koç
Uzm. Kl. Psk. Birgül E. Bakay

Designed by Melis Günden



Aa, resim yapmak! Sevdim bu fikri.. Bir de biliyor musun Süper Kahraman, evde herkes farklı davranıyor. Sürekli bana oraya dokunma, elini ağzına sokma, çocuğum yerlere elleme diyorlar ve ben çok tedirgin oluyorum, kaygılanıyorum.



Evet, bu hastalık yüzünden annen, baban ve çevrendeki yetişkinler de kaygılı ve onlar da tedirgin oluyorlar. Bu yüzden seni defalarca uyarıyorlar. Aslında seni korumaya çalışıyorlar bu Korona'dan.



Uzm. Psikolog Ayçin Koç
Uzm. Kl. Psk. Birgül E. Bakay
Designed by Melis Günden

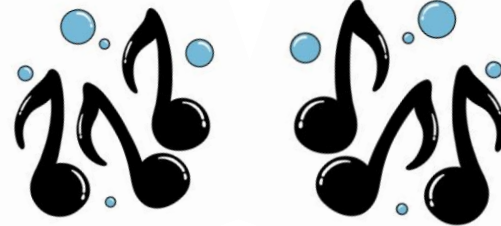
Evet ama bu hiç
hoşuma gitmiyor hatta
bazen sinirleniyorum.



Rahatça hareket etmek istiyorsun ve
engellenmiş olmak seni kızdırıyor.
Biliyor musun, yapman gereken
şeyleri daha eğlenceli hale
getirmenin yolları var.
Ailecek 'Ellerini Yık' şarkısını
bestelemek çok eğlenceli olabilir.
Haydi şarkını bestele ve
sözlerini buraya yaz.

'ELLERİNİ YIKA'

.....
.....
.....
.....
.....



Uzm. Psikolog Ayçin Koç
Uzm. Kl. Psk. Birgül E. Bakay

Designed by Melis Günden



İşte bu senin şarkın. Artık bu şarkını dışarıdan eve geldikten sonra, yemek yemeden önce, tuvaletini yaptıktan ve oyun oynadıktan sonra, ellerini sabunla KÖPÜK KÖPÜK yıkarken söyleyebilirsin. Böylece Korona senden uzak durur.



Olur da size gelirse bil ki doktorlar seni, aileni ve sevdiğlerini iyileştirmek için varlar. Hadi şimdi Korona'nın komik bir resmini yapalım.



Teşekkürler Süper Kahraman. O zaman Korona bize hiç gelmez.



Uzm. Psikolog Ayçin Koç
Uzm. Kl. Psk. Birgül E. Bakay

Designed by Melis Günden

Bu hikaye alışması, Oyun Terapileri Derneęi Genel Bařkan Yardımcısı, atı Psikolojik Danışmanlık ve Eęitim Merkezi Kurucusu, Uzman Klinik Psikolog ve Oyun Terapisti Birgöl Emiroęlu Bakay'ın katkılarıyla, Benlik Psikolojik Danışmanlık ve Eęitim Merkezi Kurucusu Uzman Psikolog ve Aile Danışmanı Ayçin Koç tarafından oluşturulmuştur.
Katkılarından dolayı Uzman Klinik Psikolog Birgöl Emiroęlu'na teşekkür ederiz.



Instagram

@benlikpsikolojikdanismanlik

@catipsikoloji

Designed by Melis Gonden