

AHMET'İ DRLAYAN DA NE?



Bilişsel Davranışçı Terapi (BDT) temelli bir etkinlik kartıdır.

 Etkinliği uygulayabilmek için uzman, BDT'yi uygulama noktasında yetkin olmalıdır.



Etkinlik, 5 yaş ve üzeri çocuklara uygulanabilmektedir.



Etkinlik, bireysel veya grup çalışması şeklinde yürütülebilir.



Etkinlik ile çocuk, karşılaştığı bir olaya ilişkin düşüncelerinin duygularını, duygularının da davranışlarını şekillendirdiğini fark eder.



Etkinliğe hazırlık olarak 2, 5 ve 6. sayfadan bir adet, 3. sayfadan her çocuk için iki adet, 4. sayfadan ise her çocuk için bir adet çıktısını alabilirsiniz, 4.sayfayı presleyip her bir duyguyu kesebilir, etkinlik esnasında 3. sayfada kullanımını sağlayabilirsiniz.



Etkinliği uygularken 5 ve 6. sayfadaki örnekler üzerine konuşabilir, yararlı ve yararsız düşüncelerden bahsedebilir, yararsız olan düşüncenizin yerine hangi yararlı düşünceyi getirdiğimizde Ahmet'in daha iyi hissettiğini tartışabilirsiniz.



1



2

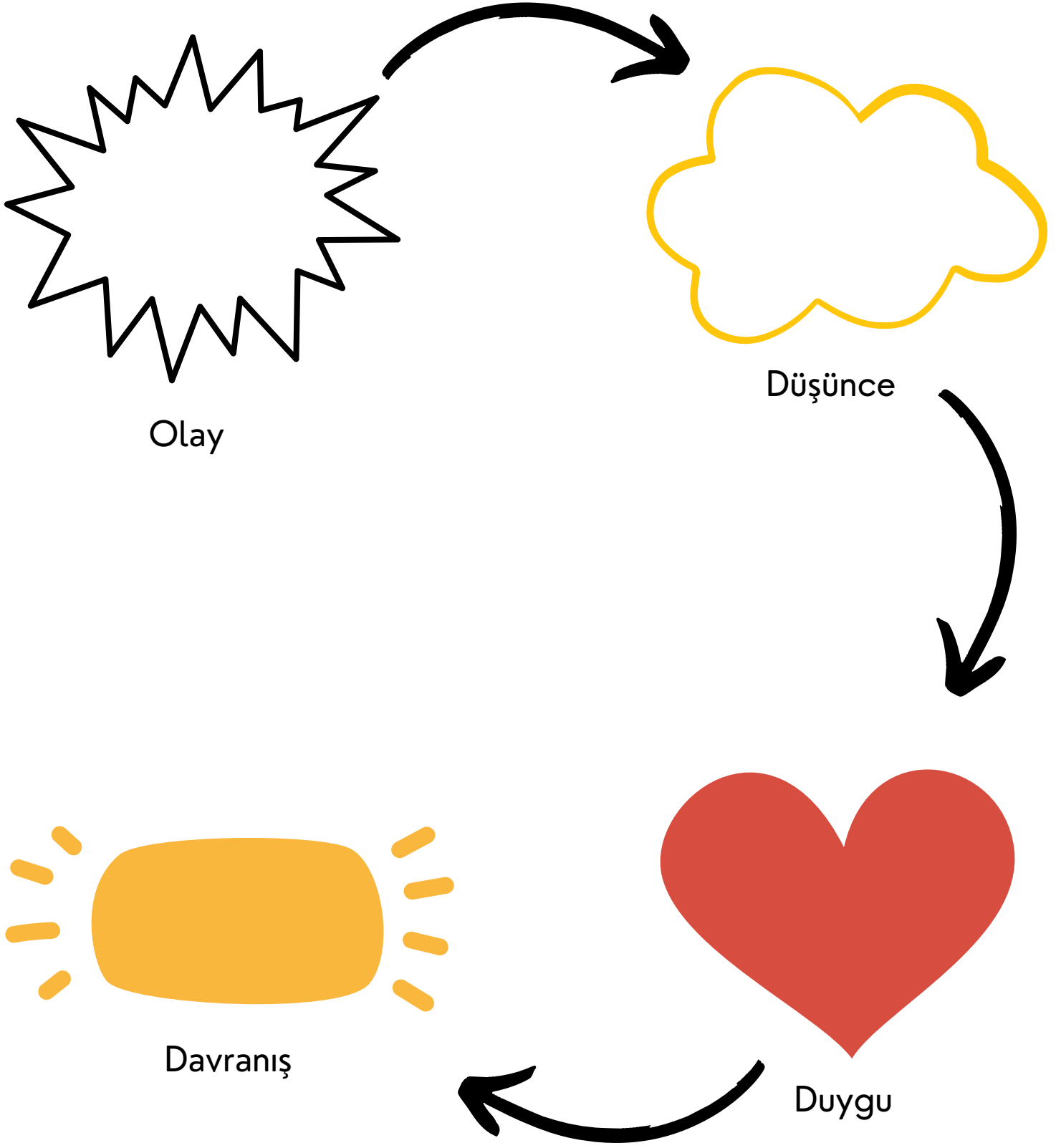


3

Ahmet, bir gün hiç beklemediği zor bir durumla karşılaştı.

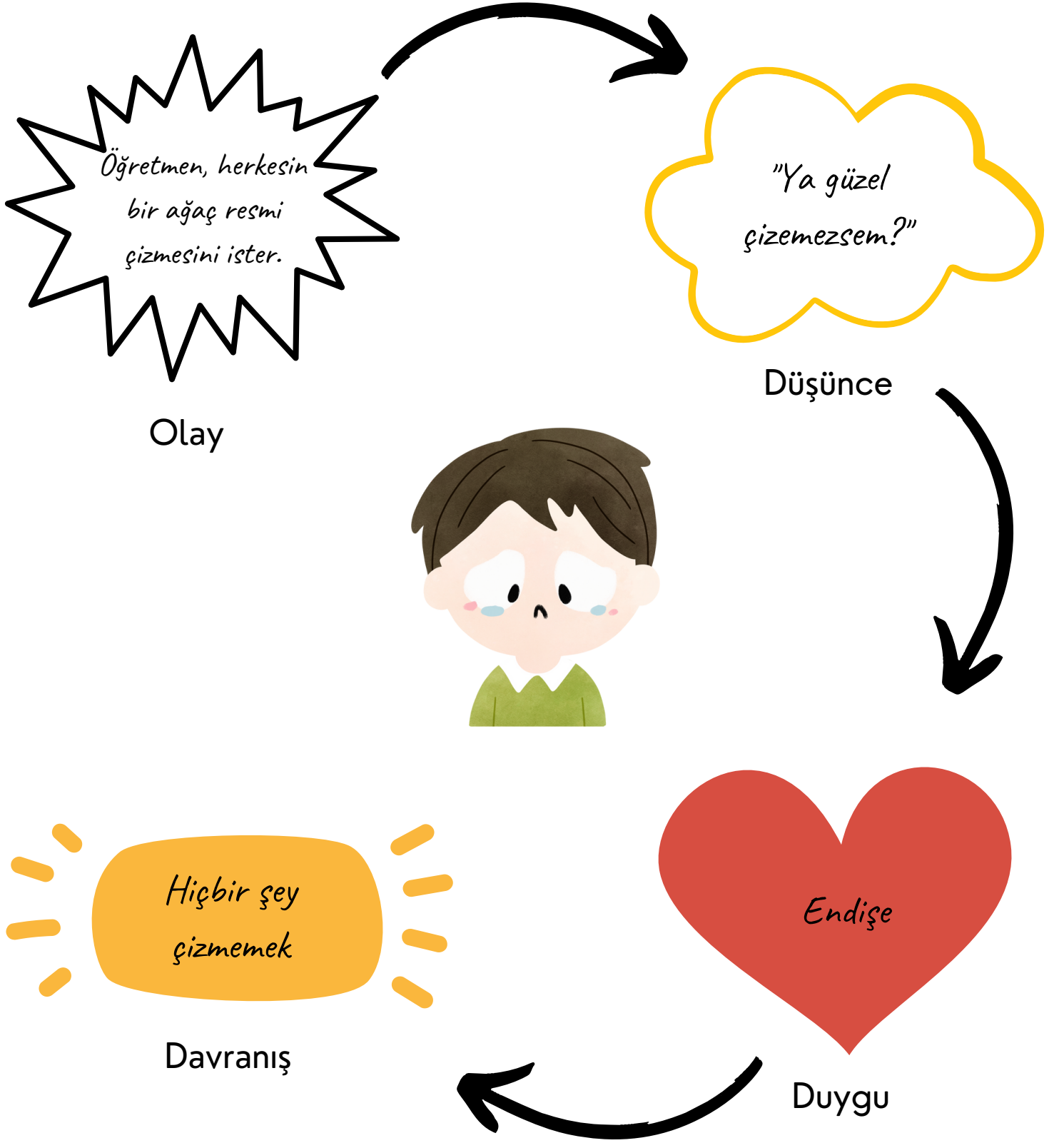


4





Örnek Çalışma



Örnek Çalışma

