



BEDENİNİ KORU

BOYAMA ETKİNLİKLERİ





BEDENİM SADECE BANA AİT



BEDENİMİ NASIL KORURUM

ELLERİ YIKAMAK



DİŞ FIRÇALAMAK



DUŞ ALMAK



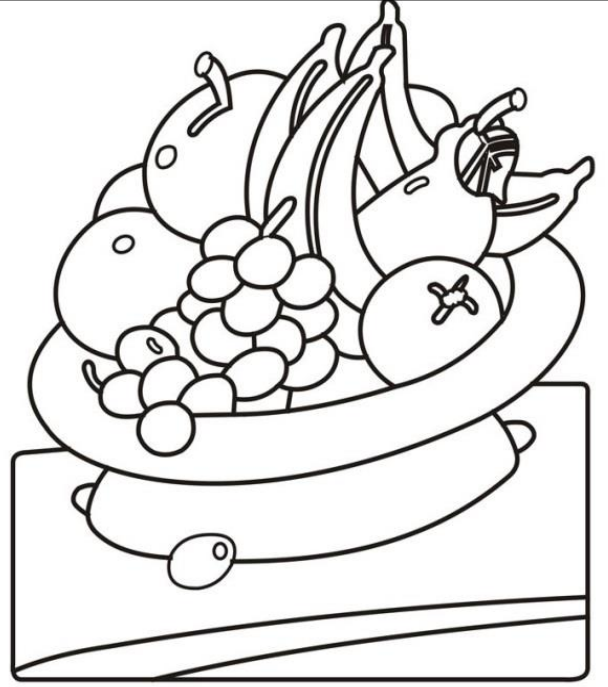
SPOR YAPMAK



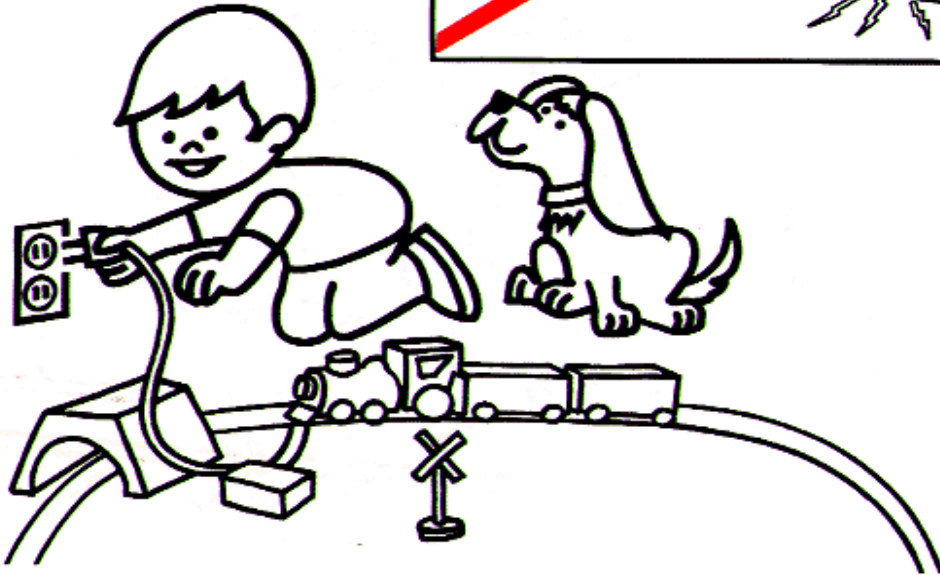
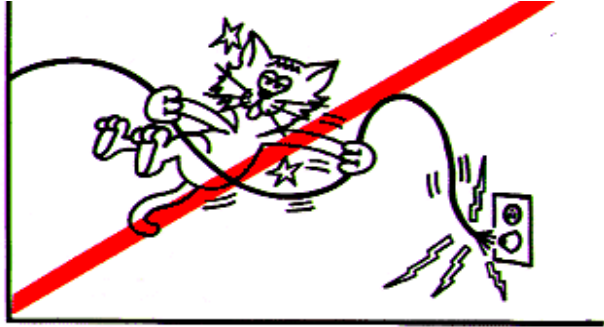
AŐI OLMAK



SAĐLIKLI BESLENMEK



TEHLİKELERDEN KORUNMA



VÜCUDUMUZDA KİMSENİN İZİNSİZ
DOKUNAMAYACAĞI ÖZEL YERLER VARDIR.



VÜCUDUMUN ÖZEL YERLERİNE KİMSE
DOKUNAMAZ....



DENİZE GİRERKEN KAPATTIĞIMIZ YERLER
VÜCUDUMUZUN ÖZEL YERLERİDİR.

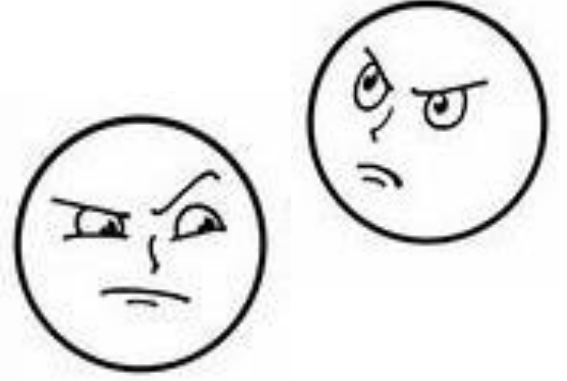
(Göğüs kısmınız, bacaklarınızın arası ve arka tarafınız)

İYİ DOKUNUŞ / KÖTÜ DOKUNUŞ



İYİ DOKUNUŞ

SANA KENDİNİ İYİ VE GÜVENDE HİSSETTİRİR.



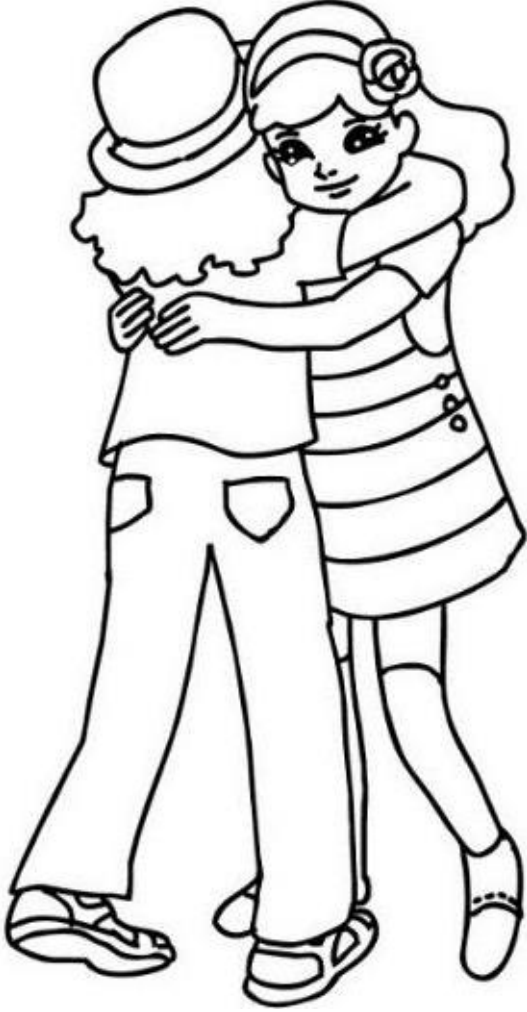
KÖTÜ DOKUNUŞ

SENİN KENDİNİ KIZGIN, KORKMUŞ, ÜZGÜN, SUÇLU HİSSETMENE SEBEP OLUR.



AŐAĐIDAKİ RESİMLERE BAK.

HANGİLERİNİN İYİ DOKUNUŞ OLDUĞUNU BUL VE BOYA.







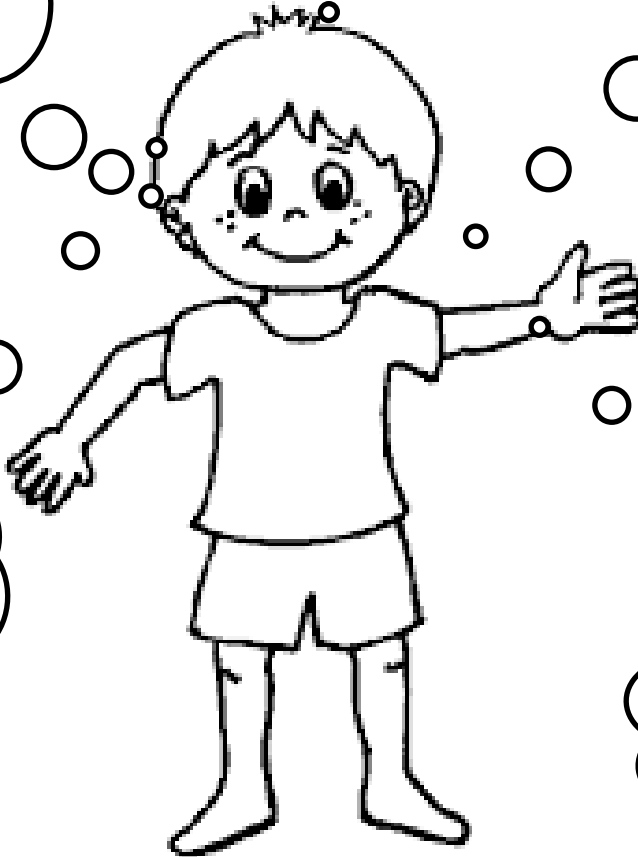
BİRİ BANA DOKUNMAK İSTEDİĞİNDE VEYA
DOKUNDUĞUNDA KENDİMİ KÖTÜ HİSSEDİYORSAM NE
YAPMALIYIM:

BAĞIRABİLİRİM.

KOŞARAK ORADAN
UZAKŞABİLİRİM.

"HAYIR"
DİYEBİLİRİM

ANNE / BABAMA YA
DA GÜVENDİĞİM BİR
YETİŞKİNE
SÖYLEYEBİLİRİM.



BULMACA

Bulmacanın içinde güvенеbileceđin bazı kişiler gizli. Dikkatlice bak ve bul.

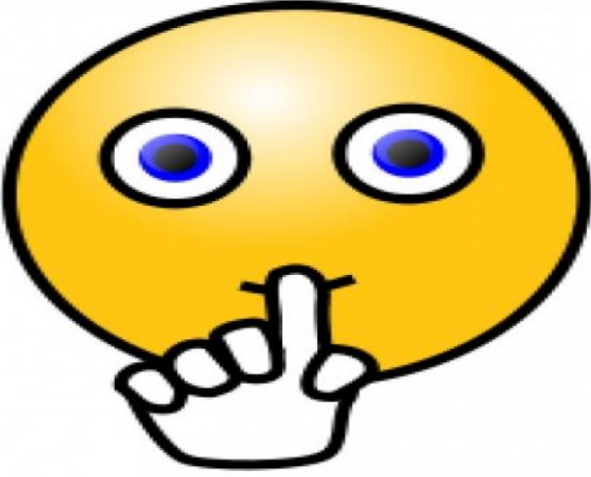
(ANNEM- BABAM- ÖĞRETMENLERİM-BÜYÜKANNE -BÜYÜKBABAM- POLİS)

C	P	L	A	O	J	Ö	K	M
U	O	R	T	N	B	Ğ	A	E
E	P	O	L	İ	S	R	L	D
A	O	J	Ö	K	M	E	R	P
T	İ	G	B	R	B	T	O	O
L	R	H	Ü	L	A	M	J	P
H	Z	B	Y	P	B	E	A	H
B	Ü	Y	Ü	K	A	N	N	E
Ğ	E	L	K	O	J	U	N	T
P	Y	R	B	H	F	T	E	L
O	R	O	A	K	D	G	P	L
P	B	Ğ	B	A	Ü	D	E	T
V	R	E	A	C	P	L	A	V

İYİ SIR / KÖTÜ SIR

KÖTÜ DOKUNAN KİŞİ, BUNU KİMSEYE SÖYLEMEMİZİ
İSTEYEBİLİR.

BUNUN SIR OLDUĞUNU
SÖYLEYEBİLİR.



SÖYLEMEMEN İÇİN SENİ
KORKUTABİLİR.



HEDİYELER VEREBİLİR.



UNUTMA SENİN BEDENİN SANA AİT VE SANA ÖZEL...

BEDENİNİ KORU

YETİŞKİNDEN
YARDIM İSTE...

UZAKLAŞ

BAĞIR

HAYIR DE!



MERAK KÖŞESİ

Doktor sana dokunabilir mi?



Annen veya baban yanındayken, onların gözetimindeyken doktor seni muayene edebilir, dokunabilir.

Annem babam bana dokunabilir mi?



Anne ve baban senin banyo yapmada, giyinip soyunmada yardım eden kişilerdir. Bu nedenle sana dokunabilirler, fakat sen yine de rahatsız olduğunda bunu anne babanla paylaşmalısın.

Öğretmenim bana dokunabilir mi?



Öğretmenin senin iznin olmadan sana dokunamaz.