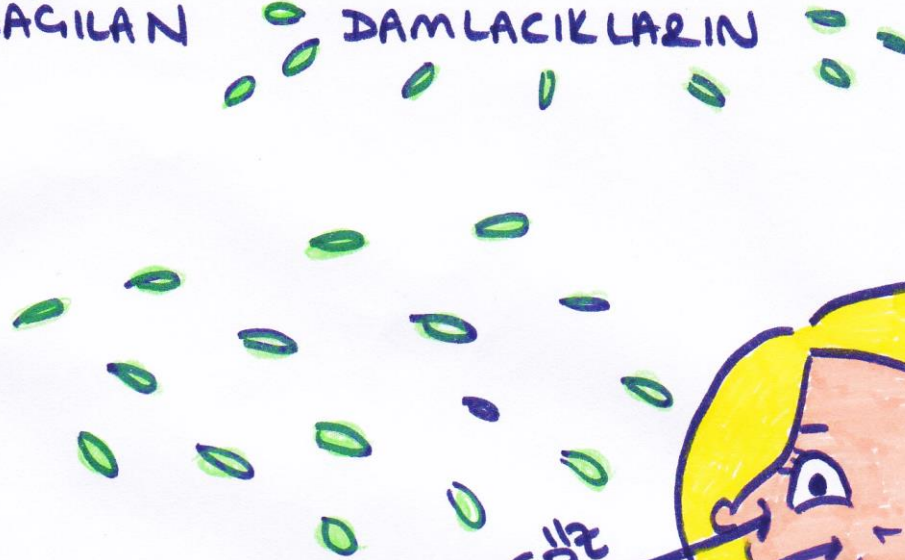


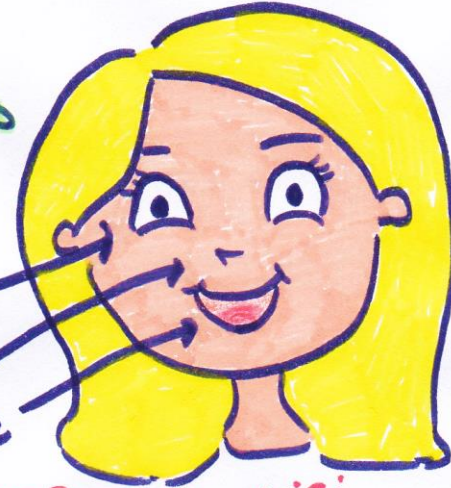
KORONAVİRÜS HASTA KİŞİLERDEN  
SAGILAN DAMLACIKLARIN



HASTA KİŞİ



GÖZ  
BURUN  
AĞIZ



SAĞLIKLI KİŞİ

yoluyla alınması ile bulaşır.

Damlacıklar hasta kişinin 1 metre etrafına kadar  
sayılabilir.

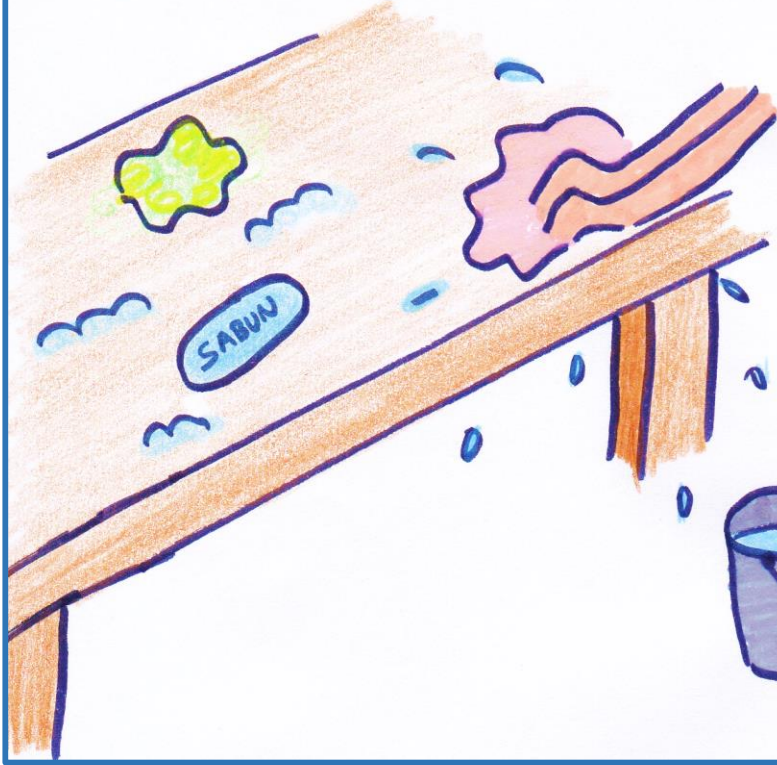
# HASTA KİSİNİN SOLUNUM SEKRESYONLARI BASKA YÜZEYLERE BULAŞMIŞ OLABİLİR



Bu yüzeylere ellerinizi değdirip, sonra elinizi yüzünüzde ağzınıza, burnunuza, gözünüze değdirirseniz virüs size de bulaşabilir

ÇÜNKÜ:

YENİ KORONAVİRÜS İÇİN TAM OLARAK BİLİNMEMEKLE  
BERABER DİĞER KORONAVİRÜSLER DİŞ ORTAMDA YÜZEYLERDE  
BİRKAÇ GÜNE KADAR CANLI KALABİLMEKTEDİR.



VE ONLARI UZAKLAŞTIRMANIN  
EN ETKİLİ YOL SABUN VE  
SU İLE YIKAMAKTIR.



(Deterjan veya  
çamaşır suyuna da  
duyarlıdır)

3

EYVAH SABUN YOK!

ELLERİMİ NASIL TEMİZLEYEBİLİRİM ?

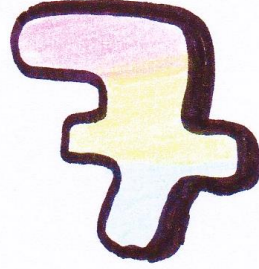


Gantanızda spreyli şişelerde kolonya bulabilirsiniz.



Üzerinde 80°  
yazan kolonya  
kullanabilirsiniz.

BU NEDENLE SU



UYARIYI DİKKATE ALMAK ÇOK

**ÖNEMLİDİR !**

ELLERİNİZİ SABUN VE SU İLE YIKAYIN



- Mümkin olduğunca sık
- Yemeklerden önce
- Eve gelir gelmez

**MUTLAKA!**



**1**

2

YÜZÜNÜZE DOKUNMAYIN.

(BAŞKALARININ YÜZÜNE DE DOKUNMAYIN)

Eğer dokunmak zorundaydysanız önce ellerinizi  
Sabunla iyice yıkayın. (Doğru bir şekilde)



Dirseğinize kadar  
sabunlayın.



## DOĞRU EL YIKAMA NASIL OLMALIDIR?

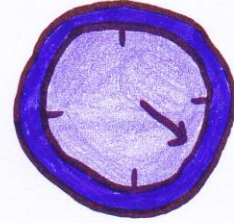
Ellerinizi  
arkasını



Parmak araları



tırnakların iç kısmı da  
dahil olmak üzere



20  
sn

ellerinizi sabunla yıkayın

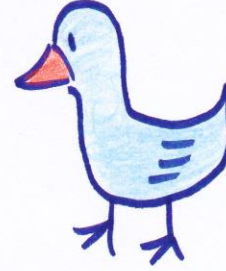


# İGİNİZDEN

ellerinizi yıkarken



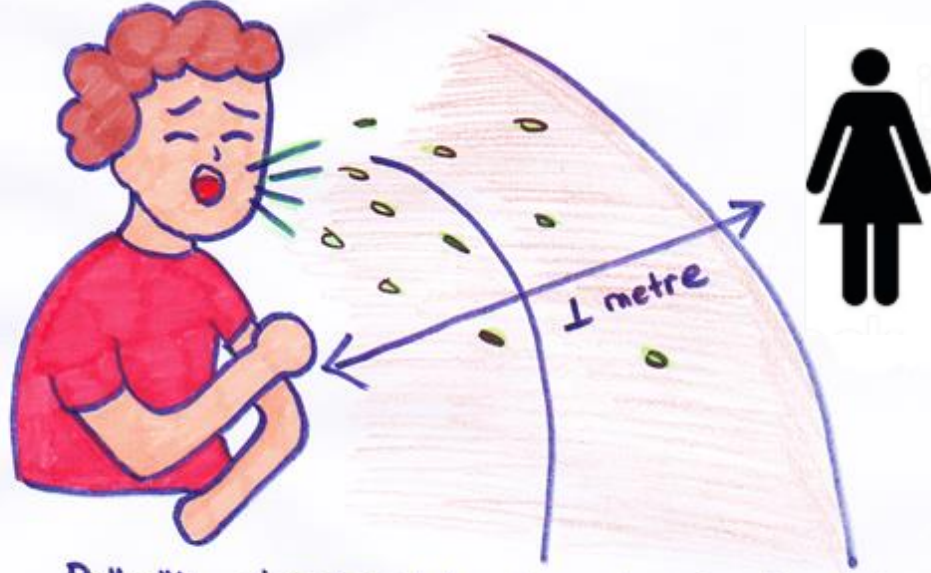
" Mini mini bir kus donmuştu  
Pencereme konmuştu  
mini mini bir kus donmuştu  
Pencereme konmuştu  
Aldım onu içeriye  
cik cik cik ötsün diye  
Pir pir ederken cantlandı  
Ellerim bak boş kaldı  
Pir pir ederken cantlandı  
Ellerim bak boş kaldı "



(Yalnızca 22 sn tutuyor)

SARKISINI SÖYLEYİN.

HASTA  
ÖKSÜREN , HAPSİRAN  
VEYA  
BİRİNİ GÖRÜŞENİZ

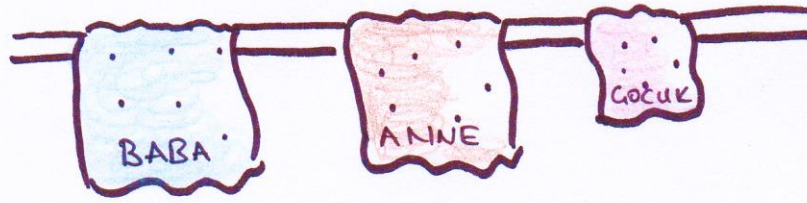


Büyük damlacıklardan korunmak için o kişi ile  
aranızta en az 1 m mesafe koyun.

YEMEK, KAP, KACAK, BARDAK VE HAVLULARI  
BASKALARI İLE PAYLAŞMAYIN.



Servis kasığı  
kullanın.



Herkesein ayrı bir  
havlusu olsun.

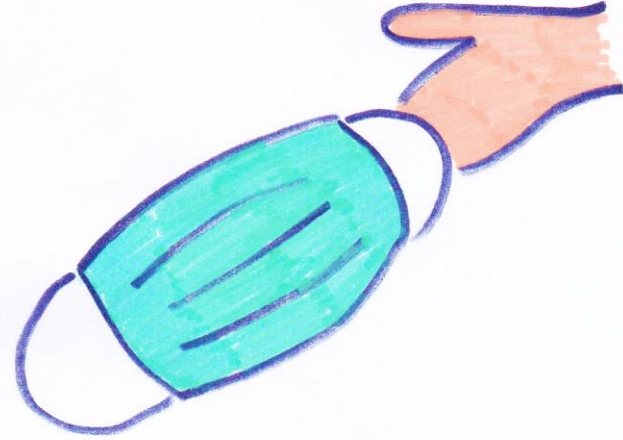
BÖYLE ZAMANLARDA KALABALIK YERLERDEN  
UZAK DURMAK İYİ BİR FİKİRDİR.

4



Enfekte kişiler  
semptom olmadan da  
bulaştırıcı olabilir.

Belki hasta değil  
sadece kendini koruyor.



HASTAYSANIZ MASKE  
TAKIN !

## HASTAYSANIZ

Öksürürken ve hapsirirken tek kullanımlık kağıt peçete kullanın ve sonrasında ellerinizi sabun ve suyla yıkayın.

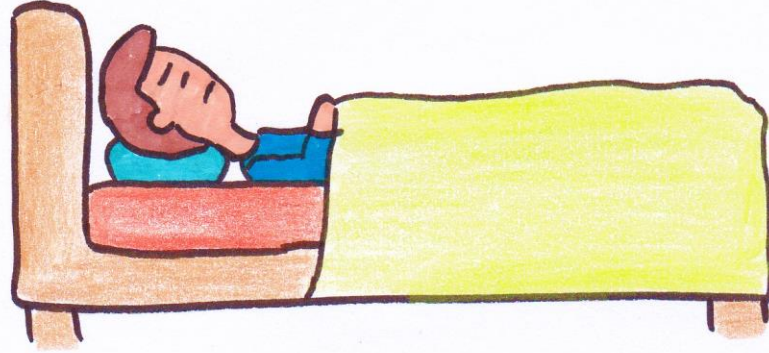
6



Peçete yoksa dirseğinizi hapsirin.



HASTAYSANIZ EVDE KALIN.



KENDİNİZE DİKKAT  
EDİN

Sağlıklı kalın





- Hazırlayanlar
  - Dr. Dilek Çolak
  - Dr. Tuğba Bozdemir
  - Dr. Ömür Mustafa Parkan
- Çizimler:
  - Dr. Tuğba Bozdemir

- Yararlanılan Kaynaklar
  - [www.comicsforgood.com](http://www.comicsforgood.com)
  - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>
  - <https://www.cdc.gov/coronavirus/index.html>
  - <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/bulasici-hastaliklar/2019-n-cov.html>