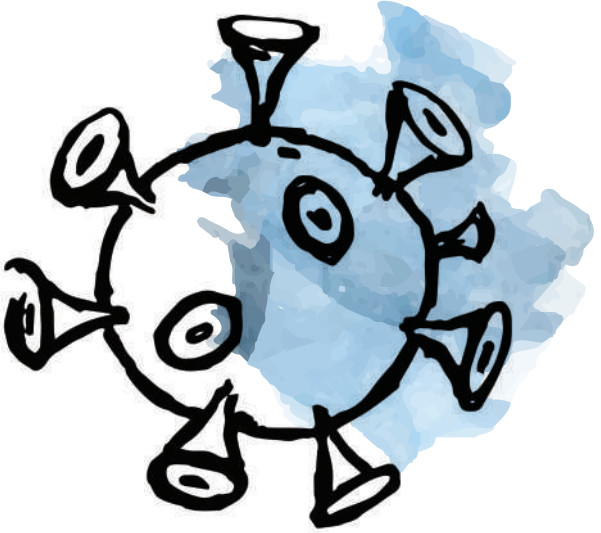




CORONAVIRUS (COVID-19) HAKKINDA;

Coronavirus (COVID-19) ile ilgili
anlamanız gereken en önemli şey,
virüsün nasıl yayıldığıdır.



Virüs,
damlacıkların
ağızımıza veya
burnumuza
girmesiyle yayılır.

Öksüren, hapşıran veya hasta birini gördüğümüzde yapmamız gerekenler:



Hasta kişilerle mesafemizi korumaya dikkat edelim.
1 metre mesafe bırakalım.



Hasta kiřilere
maske kullanımını
önerelim

ANADOLU^H

In Affiliation with
JOHNS HOPKINS MEDICINE

Kalabalık ortamlardan
uzak durmaya çalışalım.



Virüsün nereden geleceğini
bilemeyiz. Hastalık taşıyanlar
belirti göstermedikleri halde
hastalık bulaştırabilirler.
Dolayısıyla, kalabalık ortamlardan
mümkün olduğunca uzak duralım.

ANADOLU[®]

In Affiliation with
JOHNS HOPKINS MEDICINE

Hastalık,
eşyalardan da bulaşabilir.



Eller



Kapı
kulpları



Tutacaklar



Kalemler

Fareler

Bardaklar



Dijital
cihazlar



Asansör
düğmeleri



Trabzanlar

ANADOLU^H

In Affiliation with
JOHNS HOPKINS MEDICINE

Virüsün olduđu yere temas edip
sonra ellerimizi yüzümüze götürür
veya gözümüzü ovuşturur

ya da
sevdiklerimize
dokunursak...



hepimiz
hasta
olabiliriz.

ANADOLU[®]

In Affiliation with
JOHNS HOPKINS MEDICINE

Virüsler, eşyaların üzerinde
uzun süre yaşayabilirler.



Kurtulmanın tek etkili yolu,
eşyaları da temizlemektir.

ANADOLU[®]

In Affiliation with
JOHNS HOPKINS MEDICINE



Bu yüzden,
bu 4 önlemini
uygulamak da bizim
için önemlidir.

Yüzümüze (veya başkalarının yüzlerine) dokunmamalıyız. Dokunmak zorunda kalırsak ellerimizi dirseklerimize kadar yıkamalıyız.



Peki "titizlikle" nasıl yıkamalıyız?



Ellerimizin arka yüzünü, parmak aralarını ve tırnak içlerini 20 saniye boyunca bol sabunla yıkamaya dikkat etmeliyiz.

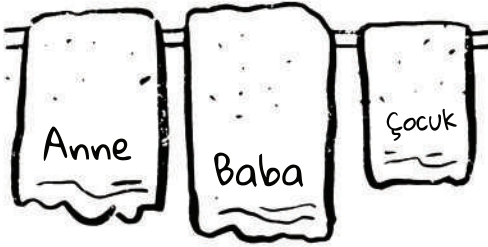
2 Maskelerimizi 1 günden fazla kullanmamalıyız.



Kirlenmeye başladığı anda çöpe atmalıyız. Uzun süreli kullanımlarda maskelerin iç yüzeyinde bakteriler üremeye başlar.

3 Kimseyle yemek,
mutfak gereci, kap,
havlu paylaşmamalıyız.

Servis kaşığı
kullanmalıyız.



Evimizde
herkesin
kendine
ait havlu
kullanması
önemlidir.

ANADOLU[®]

In Affiliation with
JOHNS HOPKINS MEDICINE

4

Ellerimizi daima
sabunla...

yemekten
önce...



ve eve
döndükten sonra
yıkamalıyız.

ANADOLU[®]

In Affiliation with
JOHNS HOPKINS MEDICINE

Coronavirus
(COVID-19)'e karşı
önlem almayı
unutmamalıyız!

!!

Tıbbi bilgilerin ana referansları:

hsgm.saglik.gov.tr