





"DUYGULARIM" SERİSİ

 Hazırlayan: Psikolojik Danışman Hava Çubuk
@psk.dan.havacubuk

-  Etkinlik, 5 yaş ve üzeri çocuklarla uygulanabilmektedir. (Okul öncesi çocuklar ile resim, ilkokul ve daha üst gruplarda ise yazı/resim şeklinde yürütülebilir.)
-  Bireysel veya grup çalışması şeklinde yürütülebilir.
-  Etkinlik ile çocuğun duygu, düşünce, davranışlarına ve bunların bedenindeki izdüşümüne ilişkin farkındalığı artar.
-  Etkinliğe hazırlık olarak bir duygu çalışmasından her çocuk için birer tane çıktısını alabilirsiniz.



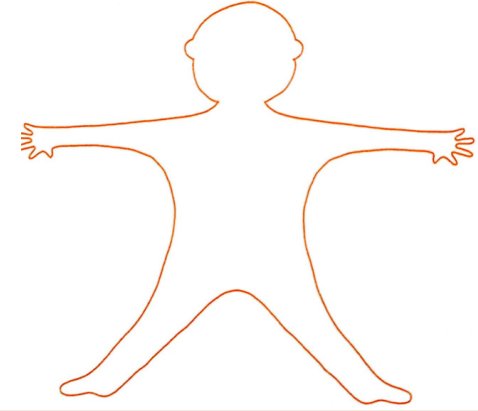


DUYGULARIM-ÖFKE

Seni öfkeliendiren şeylerin resmini çizebilirsin.

Öfkeliendiğinde aklından neler geçmişti?

Öfkeliendiğinde bedeninde neler olur?



Öfke duygunun bir resmi olsaydı nasıl olurdu?

Kendini sakinleştirmene yardımcı olan şeylerin resmini çizebilirsin.