



*Hayat ileriye doğru  
yaşanır ancak geriye  
doğru anlaşılır*

Hayatımızda 3  
tür plan  
yapmaktayız.  
Bunlar için 2.  
sayfaya geçin



## Geleceği Planlama

REHBERLİK  
SERVİSİ

PLANLAMA İYİDİR ve  
ÇOK ÖNEMLİDİR.

ÇÜNKÜ;

1) NEREYE GİTMEK  
İSTEDİĞİNİZİ BİLMELİ

ve

2) GİDECEĞİNİZ  
YERE NASIL  
GİDECEĞİNİZİ  
bilmelisiniz.

**Güzel bir geleceğe  
emin adımlarla anın  
mutluluğu ile  
beraber yürümeniz  
dileğiyle...**

## 1) Kısa vadeli amaçlar:

1 ay ile 1 yıl arası  
zaman dilimi için  
yaptığımız planlar.

Mesela gelecek ay  
sınavlarım iyi geçerse  
sınavlardan sonra  
kamp yapmaya  
gideceğim

## 2) Orta vadeli amaçlar:

1 ile 5 yıl  
arası zaman dilimi  
için yaptığımız  
planlar.

# Günümüz de en sık yaptığımız bir plan: İş hayatı.

## MESLEK SEÇİMİNİ ETKİLEYEN FAKTÖRLER

→ Yetenek  
→ Değer  
→ İlgi

## Uzun vadeli amaçlar:

5 yıl ve daha fazlası  
için yaptığımız  
planlar. İş hayatı ve  
evlilik buna örnek  
verilebilir.

## MESLEK NEDİR ?

MESLEK ; mal veya  
hizmet üretmek ve  
karşılığında gelir elde  
etmek için yapılan  
faaliyetler bütünüdür.  
Bireyin mesleğini daha  
kolay seçmesi için kendini  
doğru, ayrıntılı ve  
gerçekçi olarak  
değerlendirmesi gerekir.

# YETENEK

Yetenek , kalıtımla getirilen gizli gücün, eğitim ve çevre etkisiyle geliştirilmiş kısmını ifade eder. Birey, bir mesleği ya da onu hazırlayan bir eğitim programını seçerken hangi yetenek türüne ne derece sahip olduğunu düşünmeli ve en çok sahip olduğu yeteneğini kullanabileceği çalışma alanını oluşturmalıdır.

# DEĞERLER

Meslek faaliyetlerinin sonunda beklenen doyum genellikle “Meslek Değeri” olarak adlandırılır. Bireyin “Ben ne için çalışıyorum?”, “Mesleğimden, hayattan ne bekliyorum?” gibi sorulara verdiği cevaplar o kişinin meslek değerlerini yansıtır.

# İLGİ

Herhangi bir zorlama altında olmadığı ya da kendisine bir ödöl vaadedilmediği halde birey kendiliğinden bazı faaliyetlere girişiyor ve bundan doyum sağlıyorsa, bu kişinin o tür faaliyetlere ilgisi olduğu söylenebilir. Bireyin seçeceği mesleğe ilgi duyması; yapacağı işten zevk almasında ve bıkkınlık hissetmemesinde büyük rol oynar. Dolayısıyla kişinin ilgi duyduğu faaliyetleri mesleğe dönüştürmesi yaptığı işte daha verimli olmasını sağlayacaktır.



## *Peki, geleceği nasıl planlayabiliriz?*

Şimdi sizlerle bir oyun oynayalım.

- Elinize bir a4 kâğıdı alın. Elinizdeki kâğıdı dikine ortadan ikiye katlayın.
- Ortadaki çizgi sizin yaşam çizginiz olsun.

- Kâğıdın başlangıcına 0 sonuna ise sonsuzluk işareti koyun. Bu hayatınızın başlangıcı ve ne zaman öleceğimizin bilinmezliğindedir.

- Şimdi o yaşam çizginizde yaşınızın olduğu yeri belirtin ve bir nokta koyun oraya.

- Şimdiye kadar hayatınızdaki önemli olayları olumlu ise sağ olumsuz ise kâğıdın sol tarafına yazın.

- Olumlu olaylar sizin iradeniz ile olmuş ise onların başına yıldız koyun.

- Şimdi gelecekte olmasını istediklerinizi düşünün ve hangi yaşta olmak istiyorsanız o yaşın karşısına sağ tarafa yazın.

- En sonda ise geçmişinizi, şu anınızı ve geleceğinizi karşılaştırın. Onları yüzleştirin ve sizin için en doğru gördüğünüz düşünceleri işaretleyin. Bu düşünceler artık sizin planınız olsun.