

EBEVEYNLERİN ÇOCUKLUKTAKİ DUYGUSAL İHMALI

YETİŞKİNLİKTEKİ ETKİLERİ

Ebeveynleriniz düşüncelerini ifade etme girişiminizi görmezden geldiyse

Fikirlerinizi paylaşmanın aptalca olduğunu hissedersiniz

Kızgınlığınızı/öfkenizi ifade etmenize izin verilmediyse

Biri sizi incittiğinde karşılık veremezsiniz.

Üzüldüğünüzde kimse sizi sakinleştirmediyse

Duygularınızı bastırır, kontrol edemezsiniz

Ebeveynleriniz size duygularınızın abartılı ve anlamsız olduğunu söylediye

Yakınlık ister ama yakınlaştıkça rahatsız olursunuz.

Ebeveynleriniz istek ve hedeflerinize önem vermediyse ya da onaylamadıysa

Her şeyin çok zorlu mücadele gerektireceğine inanırsınız.