



# TUVALETE GİTME İHTİYACIMI İFADE EDERKEN ZORLANIYORUM

## Hikaye Tamamlama



Etkinlik, fizyolojik sebeplerden dolayı tuvalet ihtiyacını fark etmekte zorlanan çocuklar için uygun değildir.



Etkinlik, 5 yaş ve üzeri çocuklara uygulanabilmektedir.



Etkinliğin bireysel görüşme ile yürütülmesi tavsiye edilmektedir.



Etkinlik, eksik hikayenin çocuk tarafından tamamlanması, hikayeye başlığın belirlenmesi, etkinliğin sonunda yer alan soruların çocuğa yönetilmesi ve diğer bedensel ihtiyaçlarımız ve bu ihtiyaçları karşılamamızın sağlığımız için öneminden bahsedilmesi şeklinde yürütülmektedir.



Etkinlik ile çocuğun tuvalet ihtiyacını dile getirirken onu zorlayan meseleyi daha iyi kavramamızı ve buna yönelik çalışma/yönlendirme yapabilmemizi sağlayacaktır.



Etkinliğe hazırlık olarak 2, 3, 4, 5, 6 ve 7. sayfanın birer adet çıktısını alabilirsiniz.



Etkinliği uygularken yorumlarımızı sürece dahil etmeden açık uçlu soruları çocuğa yöneltmeli, eğer hiç yanıt alamıyorsak vereceğimiz örnekler ile çocuğun fark edebilmesine, bulabilmesine destek olmalıyız.



Hazırlayan: Psikolojik Danışman Hava Çubuk  
@psk.dan.havacubuk

.....

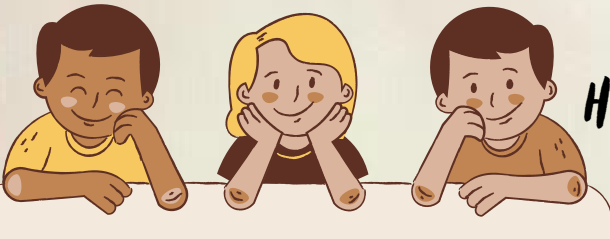
Günlerden hafif rüzgarlı bir sonbahar günüydü. Eşi benzeri olmayan yaprakların ağaç dallarına veda ettiği, toprakla kavuştuğu o gün yatağından sevinçle kalktı Emir.

Uyanır uyanmaz aklına bugün okulda yapacakları atölye geldi. Toprakla kavuşan o yapraklar bugün farklı renkte boyalarla buluşacak ve izleri bu sayede kağıtlara geçecekti.



Hazırlanıp hızlıca çıktılar annesi ile, okulun yolunu tuttular. Okula vardıktan sonra kahvaltılarını yapıp öğretmeniyle duygularını paylaşırlarken Emir, coşkuyla "Heyecanlı!" dedi. Öğretmenleri de Emir'in heyecanına ortaklardı.

Duygularını paylaştıktan sonra atölye hazırlıklarına başladılar birlikte. Öğretmenleri, dün çocuklarla ormandan topladıkları yaprakları masanın üstüne usulca koydular. Boyalar, kağıtlar derken her şey hazırды.



Tam o esnada Emir vücudunda bir gariplik hissetti, bir farklılık vardı. Atölyeye odaklanmaya çalıştı, ancak bedeni sinyal vermeye devam ediyordu.

Galiba tuvalete gitme ihtiyacı vardı. Heyecanla beklediği atölye başlamışken onu kaçırmak istemiyordu, ama bedeni de sinyal vermekten vazgeçmiyordu. Hem bu ihtiyacını nasıl ifade edebileceğini de bilemiyordu.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





Ahmet'i zorlayan nedir?

Ahmet'in beden sinyalleri neler olabilir?

Sen Ahmet'in yerinde olsan ne yapardın?

??



Bedenimizin birçok ihtiyacı olabilir; uyumak,  
yemek yemek, tuvalete gitmek gibi.



Sağlığımız için bedenimizin ihtiyaçlarını  
fark etmeli ve karşılamalıyız.