**BAŞARI İSTENMEDİĞİ YERE GELMEZ.**

**DERSE GELMEDEN ÖNCE ÖN HAZIRLIK YAPMAK KİŞİNİN DERSİ DAHA KOLAY ANLAMASINA YARDIMCI OLUR.**

**DERS ÇALIŞIRKEN TELEVİZYON KARŞISINDA OLMAK, MÜZİK DİNLEYEREK DERS ÇALIŞMANIN ZARARI YOKTUR.**

**SINAVLARA BİR GÜN ÖNCEDEN ÇALIŞMAK, HER GÜN YERİNE BİR GÜN ÇALIŞMAK BAŞARI İÇİN YETERLİDİR.**

* **HEDEF BELİRLEMEK ÖNEMLİDİR, KİŞİNİN ÇALIŞMALARINI O HEDEFE GÖRE YAPMASINA YARDIMCI OLUR.**
* **DERS ÇALIŞMA PROGRAMI YAPMAK GEREKSİZDİR, İNSAN İSTEDİĞİ ZAMAN DERS ÇALIŞABİLİR.**
* **TAKTİR ALAN ÖĞRENCİLER HİÇ TELEVİZYON İZLEMEZ, OYUN OYNAMAZLAR.**
* **TESTLERDE YANLIŞ YAPILMIŞ SORULAR, SONRA GÖZDEN GEÇİRİLMELİ, ÖĞRETMENE-BİLENE SORULMALI, DOĞRUSU ÖĞRENİLMELİDİR.**
* **45-50 DAKİKALIK BİR DERS ÇALIŞMA SÜRESİNDEN SONRA DİNLENMEK İÇİN 10-15 DAKİKA ARA VERİLMELİDİR.**
* **‘SINAVLARDA ÜST ÜSTE DÜŞÜK NOTLAR ALINMIŞSA BOŞ YERE ÇALIŞMAYA GEREK YOKTUR.’ DÜŞÜNCESİ YANLIŞTIR.**

**SINAVLARDA,DERSLERDE BAŞARILI OLMAK İÇİN DÜZENLİ ÇALIŞMAK GEREKİR.**

* **GÜNDE 8 SAAT UYKU, ERTESİ GÜN KİŞİNİN KENDİNİ İYİ HİSSETMESİNE VE DERSLERİ DAHA İYİ DİNLEMESİNE YARDIMCI OLUR.**
* **YATARAK ÇALIŞMAK, SALONDA TELEVİZYON KARŞISINDA ÇALIŞMAK DAHA FAYDALI OLABİLİR.**
* **HER DERS İÇİN TEST KİTAPLARI ALMAK, BOL BOL TEST ÇÖZMEK SINAVDA BAŞARILI OLMAMIZ İÇİN BİR ADIMDIR.**
* **ÜST ÜSTE BÜTÜN DERSLERİN ÇALIŞILMASI DAHA FAYDALIDIR. ARA VERİLDİĞİNDE ZİHİN DAĞILIR.**
* **SINAVLARDA BAŞARILI OLMAK İÇİN ÇOK FAZLA TEST ÇÖZMEYE GEREK YOKTUR.**
* **DERS ÇALIŞMA MEKANI HER ZAMAN DERS ÇALIŞMA MASASI OLMALIDIR.**
* **DERSTEN SONRA YAPILAN TEKRARLAR KONUNUN UNUTULMASINI ENGELLER. HİÇ TEKRAR YAPILMAZSA KONUNUN %80’İ GÜN İÇİNDE UNUTULUR.**

**DERS ÇALIŞMA SÜRESİ KISA, DİNLENME ARALARI UZUN OLMALIDIR.**

* **HER ÖĞÜN DÜZENLİ YEMEK YEMEK ÖNEMLİDİR. AÇ OLDUĞUMUZ ZAMAN DERSE ODAKLANAMAYIZ.**
* **ÇALIŞMA SAATİ: 40 DK DERS, 5 DK O DERSİN TEKRARI, 10 DK ARA ŞEKLİNDE OLMALIDIR.**

**KENDİMİZİ BAŞKALARIYLA KIYASLAMAK BAŞARIMIZI ARTIRIR.**

* **HER GÜN EN AZ 2 SAAT TELEVİZYON İZLEMELİYİZ.**
* **PLANSIZ PROGRAMSIZ ÇALIŞMAK ÖZGÜRLÜKTÜR.**

** TEST CEVAPLAMA İŞLEMİ BİTTİKTEN SONRA CEVAPLAR MUTLAKA KONTROL EDİLMELİDİR.**

* **SİZ KENDİNİZE İNANIN, BAŞKALARI SİZE İNANACAKTIR.**
* **EVDE HER GÜN TEKRAR YAPMAK GEREKSİZDİR, DERSTE DİNLENİLENLER BAŞARI İÇİN YETERLİDİR.**

**İKİ ŞEY BAŞARIYA GÖTÜRÜR. BİRİ ÇALIŞMAK; BİRİ SABIR.**

**TEMBELLİĞİN İLKELERİ**

* **İNSANLAR YORGUN DOĞAR, DİNLENMEK İÇİN YAŞAR**
* **YARININ İŞİNİ BUGÜNDEN YAPMA**
* **DİNLENEN BİRİNİ GÖRÜRSEN OTUR YARDIM ET**
* **OTURMAK AYAKTA DURMAKTAN, YATMAK HER İKİSİNDEN DE İYİDİR**
* **TEMBELLİKTEN KİMSE ÖLMEDİ**
* **GÜNDÜZ DİNLEN Kİ GECE RAHAT UYUYASIN**
* **İÇİNDEN ÇALIŞMAK GEÇİYORSA, BİRAZ DİNLEN İYİLEŞİRSİN**

**VERİMLİ DERS ÇALIŞMAYI ENGELLEYEN DÜŞÜNCE VE DAVRANIŞLAR**

* **TV KARŞISINDA VEYA MÜZİKLE DERS ÇALIŞMAK**
* **PLANSIZ VE PROGRAMSIZ ÇALIŞMAK**
* **ÖĞRENİLEN KONULARIN TEKRAR EDİLMEMESİ**
* **YATARAK UZANARAK ÇALIŞMAK**
* **ÇALIŞMAYI SÜREKLİ ERTELEMEK**

**AMAÇSIZ ÇALIŞMAK**

**ÖĞRENCİ BAŞARISINI ARTIRAN DOĞRU DÜŞÜNCE VE DAVRANIŞLAR**

* **İSTEK-İNANMAK**

**AMAÇ BELİRLEMEK**

* **PLANLI VE PROGRAMLI ÇALIŞMAK**
* **ÇALIŞMA ORTAMININ DÜZENLENMESİ**
* **ETKİLİ DİNLEMEK**
* **NOT TUTMAK**
* **VERİMLİ OKUMAK**
* **ÖZET ÇIKARMAK**

**DERSE HAZIRLIKLI GELMEK**

* **OKULDA ÖĞRENİLENLERİ EVDE TEKRAR TEKRAR ETMEK**

**ZORLANILAN DERS KENARA BIRAKILMAMALI**

* **ARAÇ-GEREÇ VE KAYNAKLARDAN YARARLANMAK**
* **DİKKATİNİZİ UYANIK TUTMAK**

**ÇOK ÇALIŞMAK DEĞİL, VERİMLİ ÇALIŞMAK GEREKİR**